

YMPÄRIVUOROKAUTINEN PALVELUASUMINEN

Ruokalista

5.2.2024 - 17.3.2024

Viikko 6						
Maanantai 5.2.2024	Tiistai 6.2.2024	Keskiviikko 7.2.2024	Torstai 8.2.2024	Perjantai 9.2.2024	Lauantai 10.2.2024	Sunnuntai 11.2.2024
<p>Aamiainen Maitopuuro Leipä Margariini Juusto Hedelmä Kahvi / Tee</p> <p>Lounas Makkarapata Peruna Lämmin lisäke Salaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Sekahedelmäkiisseli</p> <p>Välipala Runebergin torttu</p> <p>Päivällinen Yrttinen sosekeitto Leipä Margariini Maito / Piimä</p> <p>Iltaapala Leipä Margariini Leikkele Tuore kasvis Jogurtti Hiutalepuuro</p>	<p>Aamiainen Hiutalepuuro Leipä Margariini Leikkele Marjasose Kahvi / Tee</p> <p>Lounas Liha-makaronilaatikko Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Herukkakiisseli</p> <p>Välipala Talon pulla</p> <p>Päivällinen Kalaseljankakeitto Leipä Margariini Maito / Piimä</p> <p>Iltaapala Leipä Margariini Kananmuna Tuore kasvis Jogurttirahka Hiutalepuuro</p>	<p>Aamiainen Leipä Margariini Juusto Soseutettua banaania Kahvi / Tee</p> <p>Lounas Kasvis-kanakastike Riisi Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Talkkuna</p> <p>Välipala Suolainen tarjottava</p> <p>Päivällinen Pinaattikeitto Leipä Margariini Maito / Piimä</p> <p>Iltaapala Leipä Margariini Tuore kasvis Lihaleikkele Jogurtti Hiutalepuuro</p>	<p>Aamiainen Maitopuuro Leipä Margariini Juusto Mehukeitto Kahvi / Tee</p> <p>Lounas Lindströminpihvit Perunasose Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Hedelmäkiisseli</p> <p>Välipala Sämpylä Juustosiivu</p> <p>Päivällinen Palsternakkasosekeitto Leipä Margariini Maito / Piimä</p> <p>Iltaapala Leipä Margariini Sulatejuusto Tuore kasvis Smoothie Hiutalepuuro</p>	<p>Aamiainen Hiutalepuuro Leipä Margariini Juusto Hedelmä Kahvi / Tee</p> <p>Lounas Värikäs kalakastike Perunasose Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Ruusunmarjakiisseli</p> <p>Välipala Talon pulla</p> <p>Päivällinen Jauheliha-soijarouhekeitto Leipä Margariini Maito / Piimä</p> <p>Iltaapala Leipä Margariini Tuore kasvis Leikkele Jogurtti Hiutalepuuro</p>	<p>Aamiainen Maitopuuro Hillo Leipä Margariini Leikkele Kahvi / Tee</p> <p>Lounas Kinkkukiusaus Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Vispipuuro</p> <p>Välipala Karjalanpiirakka</p> <p>Päivällinen Peruna-purjokeitto Leipä Margariini Maito / Piimä Raejuusto</p> <p>Iltaapala Leipä Margariini Tuore kasvis Juusto Jogurtti Hiutalepuuro</p>	<p>Aamiainen Hiutalepuuro Leipä Margariini Juusto Tuoremehu Kahvi / Tee</p> <p>Lounas Nakkia ja ranskalaisia Lämmin lisäke Perunasalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Marjakiisseli</p> <p>Välipala Vaalikaivut ja makea tarjottava</p> <p>Päivällinen Possukeitto Leipä Margariini Maito / Piimä</p> <p>Iltaapala Leipä Margariini Tuore kasvis Leikkele Viili Hiutalepuuro</p>

YMPÄRIVUOROKAUTINEN PALVELUASUMINEN

Ruokalista

5.2.2024 - 17.3.2024

Viikko 7						
Maanantai 12.2.2024	Tiistai 13.2.2024	Keskiviikko 14.2.2024	Torstai 15.2.2024	Perjantai 16.2.2024	Lauantai 17.2.2024	Sunnuntai 18.2.2024
<p>Aamiainen Maitopuuro Leipä Margariini Juusto Tuore hedelmä Kahvi / Tee</p> <p>Lounas Lihapullat ja kastike Perunasose Lämmin lisäke Tuore salaatti Leipä Margariini Maito / piimä Omena-kanelikiisseli</p> <p>Välipala Talon pulla</p> <p>Päivällinen Makkarakeitto Leipä Maito / piimä Margariini</p> <p>Iltapala Leipä Margariini Leikkele Tuore kasvis Jogurtti Hiutalepuuro</p>	<p>Aamiainen Hiutalepuuro Leipä Margariini Leikkele Tuore hedelmä Kahvi / Tee</p> <p>Lounas Hedelmäinen broilerikastike Perunasose Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Raparperikiisseli</p> <p>Välipala Laskiaispulla</p> <p>Päivällinen Hernekeitto Leipä Margariini Maito / Piimä</p> <p>Iltapala Leipä Margariini Tuore kasvis Kananmuna Jogurttirahka Hiutalepuuro</p>	<p>Aamiainen Maitopuuro Marjasurvos Leipä Margariini Juusto Kahvi / Tee</p> <p>Lounas Kalapuikot ja kastike Paistetut perunat Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Kaakaomousse</p> <p>Välipala Hedelmiä</p> <p>Päivällinen Maa-artisokkakeitto Margariini Leipä Maito / Piimä</p> <p>Iltapala Leipä Margariini Leikkele Tuore kasvis Jogurtti Hiutalepuuro</p>	<p>Aamiainen Hiutalepuuro Leipä Margariini Leikkele Mehukeitto Kahvi / Tee</p> <p>Lounas Kaalikääryleet Perunasose Puolukka / survos Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Mustikkakiisseli</p> <p>Välipala Voisilmäpulla</p> <p>Päivällinen Broilerikeitto Margariini Leipä Maito / Piimä</p> <p>Iltapala Leipä Margariini Juusto Tuore kasvis Smoothie Hiutalepuuro</p>	<p>Aamiainen Hiutalepuuro Leipä Margariini Juusto Hedelmä Kahvi / Tee</p> <p>Lounas Kasvismurekepihvit Perunasose Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Piimävanukas</p> <p>Välipala Pasteija</p> <p>Päivällinen Liha-currykeitto Leipä Margariini Maito / Piimä</p> <p>Iltapala Leipä Margariini Leikkele Tuore kasvis Jogurtti Hiutalepuuro</p>	<p>Aamiainen Maitopuuro Hillo Leipä Margariini Leikkele Kahvi / Tee</p> <p>Lounas Soija-kasviskastike Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Rusinakiisseli</p> <p>Välipala Makea piirakka</p> <p>Päivällinen Juuessosekeitto Raejuusto Leipä Margariini Maito / Piimä</p> <p>Iltapala Leipä Margariini Juusto Tuore kasvis Jogurtti Hiutalepuuro</p>	<p>Aamiainen Hiutalepuuro Banaani soseutettu Leipä Margariini Juusto Kahvi / Tee</p> <p>Lounas Välimeren broileri Keitinperunat Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Päärynäkiisseli</p> <p>Välipala Hedelmäkimara ja vaahto</p> <p>Päivällinen Kermainen seikeitto Leipä Margariini Maito / Piimä</p> <p>Iltapala Leipä Margariini Leikkele Tuore kasvis Viili Hiutalepuuro</p>

YMPÄRIVUOROKAUTINEN PALVELUASUMINEN

Ruokalista

5.2.2024 - 17.3.2024

Viikko 8						
Maanantai 19.2.2024	Tiistai 20.2.2024	Keskiviikko 21.2.2024	Torstai 22.2.2024	Perjantai 23.2.2024	Lauantai 24.2.2024	Sunnuntai 25.2.2024
Aamiainen Maitopuuro Leipä Juusto Margariini Hedelmä Kahvi / Tee	Aamiainen Hiutalepuuro Leipä Margariini Leikkele Hedelmä Kahvi / Tee	Aamiainen Maitopuuro Leipä Margariini Juusto Marjasurvos Kahvi / Tee	Aamiainen Hiutalepuuro Leipä Margariini Leikkele Hedelmä Kahvi / Tee	Aamiainen Hiutalepuuro Leipä Margariini Juusto Soseutettu banaani Kahvi / Tee	Aamiainen Maitopuuro Hillo Leipä Margariini Leikkele Kahvi / Tee	Aamiainen Hiutalepuuro Leipä Margariini Juusto Tuoremehu Kahvi / Tee
Lounas Silakkapihvit Perunasose Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Ruusunmarjakiisseli	Lounas Nakkikastike Perunat Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Mansikkakiisseli	Lounas Kalapata Lämmin lisäke Peruna Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Omenariisipuuro	Lounas Broileripyörykkä Keitinperunat Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Puolukkavispi	Lounas Jauhelihakastike Perunasose Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Raparperikiisseli	Lounas Broileri-makaronilaatikko Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Persikkakiisseli	Lounas Burgundinpata Keitinperunat Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Mokka mousse
Välipala Talon pulla	Välipala Suolainen tarjottava	Välipala Makea tarjottava	Välipala Juustosämpylä	Välipala Makea tarjottava	Välipala Suolainen tarjottava	Välipala Voisilmäpulla
Päivällinen Kanakeitto Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Kasvissosekeitto Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Kesäkeitto Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Kukkakaali-linssikeitto Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Kinkkukeitto Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Tomaattinen sosekeitto Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Juustomestarin keitto Leipä Margariini Maito / Piimä
Iltapala Leipä Margariini Leikkele Tuore kasvis Jogurtti Hiutalepuuro	Iltapala Leipä Margariini Kananmuna Tuore kasvis Jogurttirahka Hiutalepuuro	Iltapala Leipä Margariini Leikkele Tuore kasvis Jogurtti Hiutalepuuro	Iltapala Leipä Margariini Sulatejuusto Tuore kasvis Smoothie Hiutalepuuro	Iltapala Leipä Margariini Leikkele Tuore kasvis Jogurtti Hiutalepuuro	Iltapala Margariini Leipä Sulatejuusto Tuore kasvis Jogurtti Hiutalepuuro	Iltapala Leipä Margariini Leikkele Tuore kasvis Viili Hiutalepuuro

YMPÄRIVUOROKAUTINEN PALVELUASUMINEN

Ruokalista

5.2.2024 - 17.3.2024

Viikko 9						
Maanantai 26.2.2024	Tiistai 27.2.2024	Keskiviikko 28.2.2024	Torstai 29.2.2024	Perjantai 1.3.2024	Lauantai 2.3.2024	Sunnuntai 3.3.2024
<p>Aamiainen Maitopuuro Leipä Margariini Juusto Hedelmä Kahvi / Tee</p> <p>Lounas Makkarahöystö Perunasose Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Omenarahka</p> <p>Välipala Karjalanpiirakka Munavoi</p> <p>Päivällinen Pinaattikeitto Leipä Margariini Maito / Piimä</p> <p>Iltaapala Leipä Margariini Leikkele Tuore kasvis Jogurtti Hiutalepuuro</p>	<p>Aamiainen Hiutalepuuro Marjasurvos Leipä Margariini Leikkele Kahvi / Tee</p> <p>Lounas Kermanainen broilerikastike Riisi / Perunat Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Marjakiisseli</p> <p>Välipala Talon pulla</p> <p>Päivällinen Jauheliyhakeitto Leipä Margariini Maito / Piimä</p> <p>Iltaapala Leipä Margariini Kananmuna Tuore kasvis Jogurttirahka Hiutalepuuro</p>	<p>Aamiainen Maitopuuro Leipä Margariini Juusto Soseutettu banaani Kahvi / Tee</p> <p>Lounas Kasvispyörykkä Perunasose Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Keltainenkiisseli</p> <p>Välipala Marjapiirakka</p> <p>Päivällinen Kalkkunakeitto Leipä Margariini Maito / Piimä</p> <p>Iltaapala Leipä Margariini Leikkele Tuore kasvis Jogurtti Hiutalepuuro</p>	<p>Aamiainen Hiutalepuuro Leipä Margariini Leikkele Hedelmä Kahvi / Tee</p> <p>Lounas Broilerin jauheliha-perunasoselaatikko Lämmin lisäke Tuoresalaatti Margariini Leipä Maito / Piimä Kauraomenapaistos Vaniljakastike</p> <p>Välipala Pasteija</p> <p>Päivällinen Palsternakkasosekeitto Leipä Margariini Maito / Piimä</p> <p>Iltaapala Leipä Margariini Juusto Tuore kasvis Smoothie Hiutalepuuro</p>	<p>Aamiainen Hiutalepuuro Leipä Margariini Juusto Hedelmä Kahvi / Tee</p> <p>Lounas Jauhelihamureke Perunat Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Raparperikiisseli</p> <p>Välipala Sämpylä Juustosiivu</p> <p>Päivällinen Kahden kaalin keitto Leipä Margariini Maito / Piimä</p> <p>Iltaapala Leipä Margariini Leikkele Tuore kasvis Jogurtti Hiutalepuuro</p>	<p>Aamiainen Maitopuuro Hillo Leipä Margariini Leikkele Kahvi / Tee</p> <p>Lounas Janssoninkiusaus Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Mustikkakiisseli</p> <p>Välipala Pullapitkosiivu</p> <p>Päivällinen Kasvissekeitto Raejuusto Leipä Margariini Maito / Piimä</p> <p>Iltaapala Leipä Margariini Juusto Tuore kasvis Jogurtti Hiutalepuuro</p>	<p>Aamiainen Hiutalepuuro Leipä Margariini Juusto Tuoremehu Kahvi / Tee</p> <p>Lounas Toscanan kanaa Perunat Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Ananaskiisseli</p> <p>Välipala Talon pulla</p> <p>Päivällinen Lihakeitto Leipä Margariini Maito / Piimä</p> <p>Iltaapala Leipä Margariini Leikkele Tuore kasvis Viili Hiutalepuuro</p>

YMPÄRIVUOROKAUTINEN PALVELUASUMINEN

Ruokalista

5.2.2024 - 17.3.2024

Viikko 10						
Maanantai 4.3.2024	Tiistai 5.3.2024	Keskiviikko 6.3.2024	Torstai 7.3.2024	Perjantai 8.3.2024	Lauantai 9.3.2024	Sunnuntai 10.3.2024
Aamiainen Maitopuuro Leipä Margariini Juusto Hedelmä Kahvi / Tee	Aamiainen Hiutalepuuro Marjasurvos Leipä Margariini Leikkele Kahvi / Tee	Aamiainen Maitopuuro Leipä Margariini Juusto Soseutettu banaani Kahvi / Tee	Aamiainen Hiutalepuuro Leipä Margariini Leikkele Hedelmä Kahvi / Tee	Aamiainen Hiutalepuuro Mehukeitto Leipä Margariini Juusto Kahvi / Tee	Aamiainen Maitopuuro Hillo Leipä Margariini Leikkele Kahvi / Tee	Aamiainen Hiutalepuuro Leipä Margariini Juusto Kahvi / Tee Tuoremehu
Lounas Makkarakastike Perunasose Lämmin lisäke Tuoresalaatti Margariini Leipä Maito / Piimä Porkkanakiisseli	Lounas Härkis-kasvishöystö Perunat Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Puolukkakiisseli	Lounas Maksakastike Keitinperunat Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Omenapannukakku	Lounas Liha-kaalilaatikko Puolukkasurvos Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Mansikkakiisseli	Lounas Kalamureke Perunasose Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Raparperikiisseli	Lounas Kasvis-soija-kiusaus Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Persikkakiisseli	Lounas Karjalanpaisti Perunasose Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Mousse
Välipala Karjalanpiirakka Munavoi	Välipala Talon pulla	Välipala Sämpylä	Välipala Suolainen tarjottava	Välipala Talon leivonnainen	Välipala Makea piirakka	Välipala Voisilmäpulla
Päivällinen Jauhelihakeitto Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Broilerinjauhelihakeitto Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Kukkakaalisosekeitto Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Porkkana-linsseikeitto Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Maa-artisokkakeitto Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Kasvisseosekeitto Raejuusto Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Kalakeitto Leipä Margariini Maito / Piimä
Iltapala Leipä Margariini Leikkele Tuore kasvis Jogurtti Hiutalepuuro	Iltapala Leipä Margariini Kananmuna Tuore kasvis Jogurttirahka Hiutalepuuro	Iltapala Leipä Margariini Leikkele Tuore kasvis Jogurtti Hiutalepuuro	Iltapala Leipä Margariini Juusto Tuore kasvis Smoothie Hiutalepuuro	Iltapala Leipä Margariini Leikkele Tuore kasvis Jogurtti Hiutalepuuro	Iltapala Leipä Margariini Juusto Tuore kasvis Jogurtti Hiutalepuuro	Iltapala Leipä Leikkele Margariini Tuore kasvis Viili Hiutalepuuro

YMPÄRIVUOROKAUTINEN PALVELUASUMINEN

Ruokalista

5.2.2024 - 17.3.2024

Viikko 11						
Maanantai 11.3.2024	Tiistai 12.3.2024	Keskiviikko 13.3.2024	Torstai 14.3.2024	Perjantai 15.3.2024	Lauantai 16.3.2024	Sunnuntai 17.3.2024
<p>Aamiainen Maitopuuro Leipä Margariini Juusto Hedelmä Kahvi / Tee</p> <p>Lounas Kanapyörykkä Peruna Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Ruusunmarjakiisseli</p> <p>Välipala Karjalanpiirakka</p> <p>Päivällinen Jauhelihakeitto Leipä Margariini Maito / Piimä</p> <p>Iltaapala Leipä Margariini Leikkele Tuore kasvis Jogurtti Hiutalepuuro</p>	<p>Aamiainen Hiutalepuuro Marjasose Leipä Margariini Leikkele Kahvi / Tee</p> <p>Lounas Uunikala Perunasose Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Herukkakiisseli</p> <p>Välipala Rahkapiirakka</p> <p>Päivällinen Peruna-purjokeitto Leipä Margariini Maito / Piimä</p> <p>Iltaapala Leipä Margariini Kananmuna Tuore kasvis Jogurttirahka Hiutalepuuro</p>	<p>Aamiainen Maitopuuro Leipä Margariini Juusto Hedelmä Kahvi / Tee</p> <p>Lounas Kinkkumunakas Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Puolukka-omenakiisseli</p> <p>Välipala Makea piirakka</p> <p>Päivällinen Juuresosekeitto Leipä Margariini Maito / Piimä</p> <p>Iltaapala Leipä Margariini Leikkele Tuore kasvis Jogurtti Hiutalepuuro</p>	<p>Aamiainen Hiutalepuuro Mehukeitto Leipä Margariini Leikkele Kahvi / Tee</p> <p>Lounas Juustobroileri Perunat Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Kaurapaistos</p> <p>Välipala Suolainen tarjottava</p> <p>Päivällinen Lihapullakeitto Leipä Margariini Maito / Piimä</p> <p>Iltaapala Leipä Margariini Juusto Tuore kasvis Smoothie Hiutalepuuro</p>	<p>Aamiainen Hiutalepuuro Leipä Margariini Juusto Hedelmä Kahvi / Tee</p> <p>Lounas Kasvispyörykkä Perunasose Kananmunakastike Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Marjakiisseli</p> <p>Välipala Juustosämpylä</p> <p>Päivällinen Nakkikeitto Leipä Margariini Maito / Piimä</p> <p>Iltaapala Leipä Margariini Leikkele Tuore kasvis Jogurtti Hiutalepuuro</p>	<p>Aamiainen Maitopuuro Hillo Leipä Margariini Leikkele Kahvi / Tee</p> <p>Lounas Broilerinjauhelihäkiausaus Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Hedelmäkiisseli</p> <p>Välipala Kuivakakku</p> <p>Päivällinen Bataattisekeitto Leipä Margariini Maito / Piimä</p> <p>Iltaapala Leipä Margariini Juusto Tuore kasvis Jogurtti Hiutalepuuro</p>	<p>Aamiainen Hiutalepuuro Leipä Margariini Juusto Soseutettu banaani Kahvi / Tee</p> <p>Lounas Possukastike Perunat Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Mustikkakiisseli Maito / Piimä</p> <p>Välipala Hedelmiä ja kermavaahtoa</p> <p>Päivällinen Kukkakaalikeitto Leipä Margariini Maito / Piimä</p> <p>Iltaapala Leipä Margariini Leikkele Tuore kasvis Viili Hiutalepuuro</p>