

**Ruokalista****18.3.2024 - 28.4.2024**

| <b>Viikko 12</b>   |   |  |   |   |  |  |
|--|---|--|---|---|--|--|
| Maanantai 18.3.2024  | Tiistai 19.3.2024   | Keskiviikko 20.3.2024  | Torstai 21.3.2024   | Perjantai 22.3.2024   | Lauantai 23.3.2024   | Sunnuntai 24.3.2024  |
| <b>Aamiainen</b><br>Maitopuuro<br>Leipä<br>Margariini<br>Juusto<br>Hedelmä<br>Kahvi / Tee  | <b>Aamiainen</b><br>Hiutalepuuro<br>Leipä<br>Margariini<br>Leikkele<br>Marjasose<br>Kahvi / Tee                                     | <b>Aamiainen</b><br>Leipä<br>Margariini<br>Juusto<br>Soseutettua banaania<br>Kahvi / Tee   | <b>Aamiainen</b><br>Maitopuuro<br>Leipä<br>Margariini<br>Leikkele<br>Mehukeitto<br>Kahvi / Tee  | <b>Aamiainen</b><br>Hiutalepuuro<br>Leipä<br>Margariini<br>Juusto<br>Hedelmä<br>Kahvi / Tee   | <b>Aamiainen</b><br>Maitopuuro<br>Hillo<br>Leipä<br>Margariini<br>Leikkele<br>Kahvi / Tee                              | <b>Aamiainen</b><br>Hiutalepuuro<br>Leipä<br>Margariini<br>Juusto<br>Tuoremehu<br>Kahvi / Tee  |
| <b>Lounas</b><br>Makkarapata<br>Peruna<br>Lämmin lisäke<br>Salaatti<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br>Sekahedelmäkiisseli | <b>Lounas</b><br>Liha-makaronilaatikko<br>Lämmin lisäke<br>Tuoresalaatti<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br>Herukkakiisseli | <b>Lounas</b><br>Kasvis-kanakastike<br>Riisi<br>Lämmin lisäke<br>Tuoresalaatti<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br>Talkkuna | <b>Lounas</b><br>Lindströminpihvit<br>Perunasose<br>Lämmin lisäke<br>Tuoresalaatti<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br>Hedelmäkiisseli | <b>Lounas</b><br>Värikäs kalakastike<br>Perunasose<br>Lämmin lisäke<br>Tuoresalaatti<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br>Ruusunmarjakiisseli | <b>Lounas</b><br>Kinkkukiusaus<br>Lämmin lisäke<br>Tuoresalaatti<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br>Vispipuuro | <b>Lounas</b><br>Possu-currykastike<br>perunat<br>Lämmin lisäke<br>Perunasalaatti<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br>Marjakiisseli |
| <b>Välipala</b><br>Pulla   | <b>Välipala</b><br>Talon pulla  | <b>Välipala</b><br>Suolainen tarjottava  | <b>Välipala</b><br>Sämpylä<br>Juustosiivu   | <b>Välipala</b><br>Pasteija   | <b>Välipala</b><br>Karjalanpiirakka  | <b>Välipala</b><br>Makea tarjottava  |
| <b>Päivällinen</b><br>Yrttinen sosekeitto<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä  | <b>Päivällinen</b><br>Kalaseljankakeitto<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä  | <b>Päivällinen</b><br>Pinaattikeitto<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä   | <b>Päivällinen</b><br>Palsternakkasosekeitto<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä  | <b>Päivällinen</b><br>Jauheliha-soijarouhekeitto<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä  | <b>Päivällinen</b><br>Peruna-purjokeitto<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br>Raejuusto                          | <b>Päivällinen</b><br>Peruna-bataattisosekeitto<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä  |
| <b>Iltapala</b><br>Leipä<br>Margariini<br>Leikkele<br>Tuore kasvis<br>Jogurtti<br>Hiutalepuuro                                     | <b>Iltapala</b><br>Leipä<br>Margariini<br>Kananmuna<br>Tuore kasvis<br>Jogurttirahka<br>Hiutalepuuro                                | <b>Iltapala</b><br>Leipä<br>Margariini<br>Tuore kasvis<br>Lihaleikkele<br>Jogurtti<br>Hiutalepuuro                                 | <b>Iltapala</b><br>Leipä<br>Margariini<br>Sulatejuusto<br>Tuore kasvis<br>Smoothie<br>Hiutalepuuro  | <b>Iltapala</b><br>Leipä<br>Margariini<br>Tuore kasvis<br>Leikkele<br>Jogurtti<br>Hiutalepuuro  | <b>Iltapala</b><br>Leipä<br>Margariini<br>Tuore kasvis<br>Juusto<br>Jogurtti<br>Hiutalepuuro                           | <b>Iltapala</b><br>Leipä<br>Margariini<br>Tuore kasvis<br>Leikkele<br>Viili<br>Hiutalepuuro  |

## Ruokalista

18.3.2024 - 28.4.2024

| Viikko 13  |   |   |  |  |   |   |
|--|---|---|--|--|---|---|
| Maanantai 25.3.2024  | Tiistai 26.3.2024   | Keskiviikko 27.3.2024   | Torstai 28.3.2024  | Perjantai 29.3.2024  | Lauantai 30.3.2024  | Sunnuntai 31.3.2024   |
| <b>Aamiainen</b><br>Maitopuuro<br>Leipä<br>Margariini<br>Juusto<br>Tuore hedelmä<br>Kahvi / Tee<br><br><b>Lounas</b><br>Kinkkukastike<br>Perunasose<br>Lämmin lisäke<br>Tuore salaatti<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / piimä<br>Omena-kanelikiisseli<br><br><b>Välipala</b><br>Talon pulla<br><br><b>Päivällinen</b><br>Makkarakeitto<br>Leipä<br>Maito / piimä<br>Margariini<br><br><b>Iltaapala</b><br>Leipä<br>Margariini<br>Leikkele<br>Tuore kasvis<br>Jogurtti<br>Hiutalepuuro | <b>Aamiainen</b><br>Hiutalepuuro<br>Leipä<br>Margariini<br>Leikkele<br>Tuore hedelmä<br>Kahvi / Tee<br><br><b>Lounas</b><br>Välimeren broileri<br>Perunat<br>Lämmin lisäke<br>Tuoresalaatti<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br>Raparperikiisseli<br><br><b>Välipala</b><br>Makea tarjottava<br><br><b>Päivällinen</b><br>Hernekeitto<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br><br><b>Iltaapala</b><br>Leipä<br>Margariini<br>Tuore kasvis<br>Kananmuna<br>Jogurttirahka<br>Hiutalepuuro | <b>Aamiainen</b><br>Maitopuuro<br>Marjasurvos<br>Leipä<br>Margariini<br>Juusto<br>Kahvi / Tee<br><br><b>Lounas</b><br>Kalapaukit ja kastike<br>Paistetut perunat<br>Lämmin lisäke<br>Tuoresalaatti<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br>Kaakaomousse<br><br><b>Välipala</b><br>Hedelmiä<br><br><b>Päivällinen</b><br>Maa-artisokkakeitto<br>Margariini<br>Leipä<br>Maito / Piimä<br><br><b>Iltaapala</b><br>Leipä<br>Margariini<br>Leikkele<br>Tuore kasvis<br>Jogurtti<br>Hiutalepuuro | <b>Aamiainen</b><br>Hiutalepuuro<br>Leipä<br>Margariini<br>Leikkele<br>Mehukeitto<br>Kahvi / Tee<br><br><b>Lounas</b><br>Kaalikärryleet<br>Perunasose<br>Puolukka / survos<br>Tuoresalaatti<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br>Mustikkakiisseli<br><br><b>Välipala</b><br>Voisilmäpulla<br><br><b>Päivällinen</b><br>Broilerikeitto<br>Margariini<br>Leipä<br>Maito / Piimä<br><b>Iltaapala</b><br>Leipä<br>Margariini<br>Juusto<br>Tuore kasvis<br>Smoothie<br>Hiutalepuuro | <b>Aamiainen</b><br>Hiutalepuuro<br>Leipä<br>Margariini<br>Juusto<br>Hedelmä<br>Kahvi / Tee<br><br><b>Lounas</b><br>Kasvismurekepihvit<br>Perunasose<br>Lämmin lisäke<br>Tuoresalaatti<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br>Piimävanukas<br><br><b>Välipala</b><br>Pasteija<br><br><b>Päivällinen</b><br>Tomaattinen lihakeitto<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br><br><b>Iltaapala</b><br>Leipä<br>Margariini<br>Leikkele<br>Tuore kasvis<br>Jogurtti<br>Hiutalepuuro | <b>Aamiainen</b><br>Maitopuuro<br>Hillo<br>Leipä<br>Margariini<br>Leikkele<br>Kahvi / Tee<br><br><b>Lounas</b><br>Pääsiäisen kanapata<br>Perunat<br>Lämmin lisäke<br>Tuoresalaatti<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br>Keltainen kiisseli<br><br><b>Välipala</b><br>Rahkapiiras<br><br><b>Päivällinen</b><br>Perinteinen seikeitto<br>Raejuusto<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br><br><b>Iltaapala</b><br>Leipä<br>Margariini<br>Juusto<br>Tuore kasvis<br>Jogurtti<br>Hiutalepuuro | <b>Aamiainen</b><br>Hiutalepuuro<br>Banaani soseutettu<br>Leipä<br>Margariini<br>Juusto<br>Kahvi / Tee<br><br><b>Lounas</b><br>Lammaspörykät<br>Kermaperunat<br>Lämmin lisäke<br>Tuoresalaatti<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br>Sitruunarahka<br><br><b>Välipala</b><br>Hedelmäkimara ja vahto<br><br><b>Päivällinen</b><br>Juressosekeitto<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br><br><b>Iltaapala</b><br>Leipä<br>Margariini<br>Leikkele<br>Tuore kasvis<br>Viili<br>Hiutalepuuro |

## Ruokalista

18.3.2024 - 28.4.2024

| Viikko 14   |  |  |  |   |  |  |
|---|--|--|--|---|--|--|
| Maanantai 1.4.2024  | Tiistai 2.4.2024   | Keskiviikko 3.4.2024   | Torstai 4.4.2024   | Perjantai 5.4.2024  | Lauantai 6.4.2024  | Sunnuntai 7.4.2024   |
| <b>Aamiainen</b><br>Maitopuuro<br>Leipä<br>Juusto<br>Margariini<br>Hedelmä<br>Kahvi / Tee<br><br><b>Lounas</b><br>Lihapata<br>Perunat<br>Lämmin lisäke<br>Tuoresalaatti<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br>Mämmi ja vaniljavaahto<br><br><b>Välipala</b><br>Pääsiäispulla<br><br><b>Päivällinen</b><br>Kanakeitto<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br><br><b>Iltapala</b><br>Leipä<br>Margariini<br>Leikkele<br>Tuore kasvis<br>Jogurtti<br>Hiutalepuuro | <b>Aamiainen</b><br>Hiutalepuuro<br>Leipä<br>Margariini<br>Leikkele<br>Hedelmä<br>Kahvi / Tee<br><br><b>Lounas</b><br>Jauhelihakastike<br>Pasta<br>Lämmin lisäke<br>Tuoresalaatti<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br>Mansikkakiisseli<br><br><b>Välipala</b><br>Suolainen tarjottava<br><br><b>Päivällinen</b><br>Kasvissosekeitto<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br><br><b>Iltapala</b><br>Leipä<br>Margariini<br>Kananmuna<br>Tuore kasvis<br>Jogurttirahka<br>Hiutalepuuro | <b>Aamiainen</b><br>Maitopuuro<br>Leipä<br>Margariini<br>Juusto<br>Marjasurvos<br>Kahvi / Tee<br><br><b>Lounas</b><br>Kalapata<br>Peruna<br>Lämmin lisäke<br>Tuoresalaatti<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br>Omenariisipuuro<br><br><b>Välipala</b><br>Makea tarjottava<br><br><b>Päivällinen</b><br>Kesäkeitto<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br><br><b>Iltapala</b><br>Leipä<br>Margariini<br>Leikkele<br>Tuore kasvis<br>Jogurtti<br>Hiutalepuuro | <b>Aamiainen</b><br>Hiutalepuuro<br>Leipä<br>Margariini<br>Leikkele<br>Hedelmä<br>Kahvi / Tee<br><br><b>Lounas</b><br>Broileripyörykkä<br>Keitinperunat<br>Lämmin lisäke<br>Tuoresalaatti<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br>Puolukkakiisseli<br><br><b>Välipala</b><br>Juustosämpylä<br><br><b>Päivällinen</b><br>Kukkakaali-linssikeitto<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br><br><b>Iltapala</b><br>Leipä<br>Margariini<br>Sulatejuusto<br>Tuore kasvis<br>Smoothie<br>Hiutalepuuro | <b>Aamiainen</b><br>Hiutalepuuro<br>Leipä<br>Margariini<br>Juusto<br>Soseutettu banaani<br>Kahvi / Tee<br><br><b>Lounas</b><br>Kasvis-soijarouhepata<br>Perunasose<br>Lämmin lisäke<br>Tuoresalaatti<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br>Raparperiikiisseli<br><br><b>Välipala</b><br>Makea tarjottava<br><br><b>Päivällinen</b><br>Kinkkukeitto<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br><br><b>Iltapala</b><br>Leipä<br>Margariini<br>Leikkele<br>Tuore kasvis<br>Jogurtti<br>Hiutalepuuro | <b>Aamiainen</b><br>Maitopuuro<br>Hillo<br>Leipä<br>Margariini<br>Leikkele<br>Kahvi / Tee<br><br><b>Lounas</b><br>Broileri-makaronilaatikko<br>Lämmin lisäke<br>Tuoresalaatti<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br>Persikkakiisseli<br><br><b>Välipala</b><br>Suolainen tarjottava<br><br><b>Päivällinen</b><br>Tomaattinen sosekeitto<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br><br><b>Iltapala</b><br>Margariini<br>Leipä<br>Sulatejuusto<br>Tuore kasvis<br>Jogurtti<br>Hiutalepuuro | <b>Aamiainen</b><br>Hiutalepuuro<br>Leipä<br>Margariini<br>Juusto<br>Tuoremehu<br>Kahvi / Tee<br><br><b>Lounas</b><br>Silakkapihvit<br>Perunasose<br>Lämmin lisäke<br>Tuoresalaatti<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br>Mokkamousse<br><br><b>Välipala</b><br>Voisilmäpulla<br><br><b>Päivällinen</b><br>Juustomestarin keitto<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br><br><b>Iltapala</b><br>Leipä<br>Margariini<br>Leikkele<br>Tuore kasvis<br>Viili<br>Hiutalepuuro |

**Ruokalista****18.3.2024 - 28.4.2024**

| <b>Viikko 15</b>   |   |  |  |   |   |  |
|--|---|--|--|---|---|--|
| Maanantai 8.4.2024   | Tiistai 9.4.2024  | Keskiviikko 10.4.2024  | Torstai 11.4.2024  | Perjantai 12.4.2024   | Lauantai 13.4.2024  | Sunnuntai 14.4.2024  |
| <b>Aamiainen</b><br>Maitopuuro<br>Leipä<br>Margariini<br>Juusto<br>Hedelmä<br>Kahvi / Tee  | <b>Aamiainen</b><br>Hiutalepuuro<br>Marjasurvos<br>Leipä<br>Margariini<br>Leikkele<br>Kahvi / Tee   | <b>Aamiainen</b><br>Maitopuuro<br>Leipä<br>Margariini<br>Juusto<br>Soseutettu banaani<br>Kahvi / Tee   | <b>Aamiainen</b><br>Hiutalepuuro<br>Leipä<br>Margariini<br>Leikkele<br>Hedelmä<br>Kahvi / Tee  | <b>Aamiainen</b><br>Hiutalepuuro<br>Leipä<br>Margariini<br>Juusto<br>Hedelmä<br>Kahvi / Tee   | <b>Aamiainen</b><br>Maitopuuro<br>Hillo<br>Leipä<br>Margariini<br>Leikkele<br>Kahvi / Tee                                       | <b>Aamiainen</b><br>Hiutalepuuro<br>Leipä<br>Margariini<br>Juusto<br>Tuoremehu<br>Kahvi / Tee  |
| <b>Lounas</b><br>Makkarahöystö<br>Perunasose<br>Lämmin lisäke<br>Tuoresalaatti<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br>Omenarahka | <b>Lounas</b><br>Kermainen<br>broilerikastike<br>Riisi / Perunat<br>Lämmin lisäke<br>Tuoresalaatti<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br>Marjakiisseli | <b>Lounas</b><br>Kasvispyörykkä<br>Perunasose<br>Lämmin lisäke<br>Tuoresalaatti<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br>Keltainenkiisseli | <b>Lounas</b><br>Broilerin jauheliha-<br>perunasoselaatikko<br>Lämmin lisäke<br>Tuoresalaatti<br>Margariini<br>Leipä<br>Maito / Piimä<br>Kauraomenapaistos<br>Vaniljakastike | <b>Lounas</b><br>Jauhelihamureke<br>Perunat<br>Lämmin lisäke<br>Tuoresalaatti<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br>Raparperi-<br>mansikkakiisseli | <b>Lounas</b><br>Janssoninkiusaus<br>Lämmin lisäke<br>Tuoresalaatti<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br>Mustikkakiisseli | <b>Lounas</b><br>Toscanan kanaa<br>Perunat<br>Lämmin lisäke<br>Tuoresalaatti<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br>Ananaskiisseli |
| <b>Välipala</b><br>Karjalanpiirakka<br>Munavoi   | <b>Välipala</b><br>Talon pulla  | <b>Välipala</b><br>Marjapiirakka   | <b>Välipala</b><br>Pasteija  | <b>Välipala</b><br>Sämpylä, Juustosiivu   | <b>Välipala</b><br>Pullapitkosiivu  | <b>Välipala</b><br>Talon pulla   |
| <b>Päivällinen</b><br>Pinaattikeitto<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä   | <b>Päivällinen</b><br>Jauhelihakeitto<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä   | <b>Päivällinen</b><br>Kalkkunakeitto<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä   | <b>Päivällinen</b><br>Palsternakkasosekeitto<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä   | <b>Päivällinen</b><br>Kahden kaalin keitto<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä  | <b>Päivällinen</b><br>Kasvissekeitto<br>Raejuusto<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä                                       | <b>Päivällinen</b><br>Lihakeitto<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä   |
| <b>Iltapala</b><br>Leipä<br>Margariini<br>Leikkele<br>Tuore kasvis<br>Jogurtti<br>Hiutalepuuro                                       | <b>Iltapala</b><br>Leipä<br>Margariini<br>Kananmuna<br>Tuore kasvis<br>Jogurttirahka<br>Hiutalepuuro  | <b>Iltapala</b><br>Leipä<br>Margariini<br>Leikkele<br>Tuore kasvis<br>Jogurtti<br>Hiutalepuuro   | <b>Iltapala</b><br>Leipä<br>Margariini<br>Juusto<br>Tuore kasvis<br>Smoothie<br>Hiutalepuuro   | <b>Iltapala</b><br>Leipä<br>Margariini<br>Juusto<br>Tuore kasvis<br>Jogurtti<br>Hiutalepuuro  | <b>Iltapala</b><br>Leipä<br>Margariini<br>Juusto<br>Tuore kasvis<br>Jogurtti<br>Hiutalepuuro                                    | <b>Iltapala</b><br>Leipä<br>Margariini<br>Leikkele<br>Tuore kasvis<br>Viili<br>Hiutalepuuro  |

# Ruokalista

18.3.2024 - 28.4.2024

| Viikko 16  |   |  |  |   |  |  |
|--|---|--|--|---|--|--|
| Maanantai 15.4.2024  | Tiistai 16.4.2024   | Keskiviikko 17.4.2024  | Torstai 18.4.2024  | Perjantai 19.4.2024   | Lauantai 20.4.2024   | Sunnuntai 21.4.2024  |
| <b>Aamiainen</b><br>Maitopuuro<br>Leipä<br>Margariini<br>Juusto<br>Hedelmä<br>Kahvi / Tee<br><br><b>Lounas</b><br>Makkarakastike<br>Perunasose<br>Lämmin lisäke<br>Tuoresalaatti<br>Margariini<br>Leipä<br>Maito / Piimä<br>Porkkanakiisseli<br><br><b>Välipala</b><br>Karjalanpiirakka<br>Munavoi<br><br><b>Päivällinen</b><br>Jauhelihakeitto<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br><br><b>Iltaapala</b><br>Leipä<br>Margariini<br>Leikkele<br>Tuore kasvis<br>Jogurtti<br>Hiutalepuuro | <b>Aamiainen</b><br>Hiutalepuuro<br>Marjasurvos<br>Leipä<br>Margariini<br>Leikkele<br>Kahvi / Tee<br><br><b>Lounas</b><br>Härkis-kasvishöystö<br>Perunat<br>Lämmin lisäke<br>Tuoresalaatti<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br>Puolukka-omenakiisseli<br><br><b>Välipala</b><br>Talon pulla<br><br><b>Päivällinen</b><br>Broilerinjauhelihakeitto<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br><br><b>Iltaapala</b><br>Leipä<br>Margariini<br>Kananmuna<br>Tuore kasvis<br>Jogurttirahka<br>Hiutalepuuro | <b>Aamiainen</b><br>Maitopuuro<br>Leipä<br>Margariini<br>Juusto<br>Soseutettu banaani<br>Kahvi / Tee<br><br><b>Lounas</b><br>Maksakastike<br>Keitinperunat<br>Lämmin lisäke<br>Tuoresalaatti<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br>Omenapannukakku<br><br><b>Välipala</b><br>Sämpylä<br><br><b>Päivällinen</b><br>Kukkakaalisosekeitto<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br><br><b>Iltaapala</b><br>Leipä<br>Margariini<br>Leikkele<br>Tuore kasvis<br>Jogurtti<br>Hiutalepuuro | <b>Aamiainen</b><br>Hiutalepuuro<br>Leipä<br>Margariini<br>Leikkele<br>Hedelmä<br>Kahvi / Tee<br><br><b>Lounas</b><br>Liha-kaalilaatikko<br>Puolukkasurvos<br>Tuoresalaatti<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br>Mansikkakiisseli<br><br><b>Välipala</b><br>Suolainen tarjottava<br><br><b>Päivällinen</b><br>Porkkana-linssikeitto<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br><br><b>Iltaapala</b><br>Leipä<br>Margariini<br>Juusto<br>Tuore kasvis<br>Smoothie<br>Hiutalepuuro | <b>Aamiainen</b><br>Hiutalepuuro<br>Mehukeitto<br>Leipä<br>Margariini<br>Juusto<br>Kahvi / Tee<br><br><b>Lounas</b><br>Kalamureke<br>Perunasose<br>Lämmin lisäke<br>Tuoresalaatti<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br>Raparperiikiisseli<br><br><b>Välipala</b><br>Talon leivonnainen<br><br><b>Päivällinen</b><br>Maa-artistokkakeitto<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br><br><b>Iltaapala</b><br>Leipä<br>Margariini<br>Leikkele<br>Tuore kasvis<br>Jogurtti<br>Hiutalepuuro | <b>Aamiainen</b><br>Maitopuuro<br>Hillo<br>Leipä<br>Margariini<br>Leikkele<br>Kahvi / Tee<br><br><b>Lounas</b><br>Kasvis-soija-kiusaus<br>Lämmin lisäke<br>Tuoresalaatti<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br>Persikkakiisseli<br><br><b>Välipala</b><br>Makea piirakka<br><br><b>Päivällinen</b><br>Lihapullakeitto<br>Raejuusto<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br><br><b>Iltaapala</b><br>Leipä<br>Margariini<br>Juusto<br>Tuore kasvis<br>Jogurtti<br>Hiutalepuuro | <b>Aamiainen</b><br>Hiutalepuuro<br>Leipä<br>Margariini<br>Juusto<br>Kahvi / Tee<br>Tuoremehu<br><br><b>Lounas</b><br>Karjalanpaisti<br>Perunasose<br>Lämmin lisäke<br>Tuoresalaatti<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br>Mousse<br><br><b>Välipala</b><br>Voisilmäpulla<br><br><b>Päivällinen</b><br>Kalakeitto<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br><br><b>Iltaapala</b><br>Leipä<br>Leikkele<br>Margariini<br>Tuore kasvis<br>Viili<br>Hiutalepuuro |

## Ruokalista

18.3.2024 - 28.4.2024

| Viikko 17  |  |  |   |   |   |   |
|--|--|--|---|---|---|---|
| Maanantai 22.4.2024  | Tiistai 23.4.2024  | Keskiviikko 24.4.2024  | Torstai 25.4.2024   | Perjantai 26.4.2024   | Lauantai 27.4.2024  | Sunnuntai 28.4.2024   |
| <b>Aamiainen</b><br>Maitopuuro<br>Leipä<br>Margariini<br>Juusto<br>Hedelmä<br>Kahvi / Tee<br><br><b>Lounas</b><br>Kanapyörykkä<br>Peruna<br>Lämmin lisäke<br>Tuoresalaatti<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br>Ruusunmarjakiisseli<br><br><b>Välipala</b><br>Karjalanpiirakka<br><br><b>Päivällinen</b><br>Jauhelihakeitto<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br><br><b>Iltaapala</b><br>Leipä<br>Margariini<br>Leikkele<br>Tuore kasvis<br>Jogurtti<br>Hiutalepuuro | <b>Aamiainen</b><br>Hiutalepuuro<br>Marjasose<br>Leipä<br>Margariini<br>Leikkele<br>Kahvi / Tee<br><br><b>Lounas</b><br>Uunikala<br>Perunasose<br>Lämmin lisäke<br>Tuoresalaatti<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br>Herukkakiisseli<br><br><b>Välipala</b><br>Talon pulla<br><br><b>Päivällinen</b><br>Peruna-purjokeitto<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br><br><b>Iltaapala</b><br>Leipä<br>Margariini<br>Kananmuna<br>Tuore kasvis<br>Jogurttirahka<br>Hiutalepuuro | <b>Aamiainen</b><br>Maitopuuro<br>Leipä<br>Margariini<br>Juusto<br>Hedelmä<br>Kahvi / Tee<br><br><b>Lounas</b><br>Kinkkumunakas<br>Lämmin lisäke<br>Tuoresalaatti<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br>Puolukka-omenakiisseli<br><br><b>Välipala</b><br>Makea piirakka<br><br><b>Päivällinen</b><br>Juuresosekeitto<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br><br><b>Iltaapala</b><br>Leipä<br>Margariini<br>Leikkele<br>Tuore kasvis<br>Jogurtti<br>Hiutalepuuro | <b>Aamiainen</b><br>Hiutalepuuro<br>Mehukeitto<br>Leipä<br>Margariini<br>Leikkele<br>Kahvi / Tee<br><br><b>Lounas</b><br>Juustobroileri<br>Perunat<br>Lämmin lisäke<br>Tuoresalaatti<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br>Kaurapaistos<br><br><b>Välipala</b><br>Suolainen tarjottava<br><br><b>Päivällinen</b><br>Kasvisosekeitto<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br><br><b>Iltaapala</b><br>Leipä<br>Margariini<br>Juusto<br>Tuore kasvis<br>Smoothie<br>Hiutalepuuro | <b>Aamiainen</b><br>Hiutalepuuro<br>Leipä<br>Margariini<br>Juusto<br>Hedelmä<br>Kahvi / Tee<br><br><b>Lounas</b><br>Kasvispyörykkä<br>Perunasose<br>Lämmin lisäke<br>Tuoresalaatti<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br>Marjakiisseli<br><br><b>Välipala</b><br>Juustosämpylä<br><br><b>Päivällinen</b><br>Nakkikeitto<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br><br><b>Iltaapala</b><br>Leipä<br>Margariini<br>Leikkele<br>Tuore kasvis<br>Jogurtti<br>Hiutalepuuro | <b>Aamiainen</b><br>Maitopuuro<br>Hillo<br>Leipä<br>Margariini<br>Leikkele<br>Kahvi / Tee<br><br><b>Lounas</b><br>Broilerinjauhelihakiusaus<br>s<br>Lämmin lisäke<br>Tuoresalaatti<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br>Hedelmäkiisseli<br><br><b>Välipala</b><br>Kuivakakku<br><br><b>Päivällinen</b><br>Bataattisosekeitto<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br><br><b>Iltaapala</b><br>Leipä<br>Margariini<br>Juusto<br>Tuore kasvis<br>Jogurtti<br>Hiutalepuuro | <b>Aamiainen</b><br>Hiutalepuuro<br>Leipä<br>Margariini<br>Juusto<br>Soseutettu banaani<br>Kahvi / Tee<br><br><b>Lounas</b><br>Possukastike<br>Perunat<br>Lämmin lisäke<br>Tuoresalaatti<br>Leipä<br>Margariini<br>Mustikkakiisseli<br>Maito / Piimä<br><br><b>Välipala</b><br>Hedelmiä ja kermavaahtoa<br><br><b>Päivällinen</b><br>Kukkakaalikeitto<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br><br><b>Iltaapala</b><br>Leipä<br>Margariini<br>Leikkele<br>Tuore kasvis<br>Viili<br>Hiutalepuuro |