

Ruokalista**29.4.2024 - 9.6.2024**

Viikko 18						
Maanantai 29.4.2024	Tiistai 30.4.2024	Keskiviikko 1.5.2024	Torstai 2.5.2024	Perjantai 3.5.2024	Lauantai 4.5.2024	Sunnuntai 5.5.2024
Aamiainen Maitopuuro Leipä Margariini Juusto Hedelmä Kahvi / Tee	Aamiainen Hiutalepuuro Leipä Margariini Leikkele Marjasose Kahvi / Tee	Aamiainen Leipä Margariini Juusto Soseutettua banaania Kahvi / Tee	Aamiainen Maitopuuro Leipä Margariini Leikkele Mehukeitto Kahvi / Tee	Aamiainen Hiutalepuuro Leipä Margariini Juusto Hedelmä Kahvi / Tee	Aamiainen Maitopuuro Hillo Leipä Margariini Leikkele Kahvi / Tee	Aamiainen Hiutalepuuro Leipä Margariini Juusto Tuoremehu Kahvi / Tee
Lounas Makkarapata Peruna Lämmin lisäke Salaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Marjakiisseli	Lounas Liha-makaronilaatikko Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Herukkakiisseli	Lounas Vappuruokaa Perunasalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Sitruunarahka	Lounas Lindströminpihvit Perunasose Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Hedelmäkiisseli	Lounas Värikäs kalakastike Perunasose Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Ruusunmarjakiisseli	Lounas Kinkkukiusaus Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Vispipuuro	Lounas Possu-currykastike perunat Lämmin lisäke Perunasalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Sekahedelmäkiisseli
Välipala Pulla	Välipala Kinkkuleipä	Välipala Suolainen tarjottava	Välipala Sämpylä Juustosiivu	Välipala Pasteija	Välipala Karjalanpiirakka	Välipala Makea tarjottava
Päivällinen Yrttinen sosekeitto Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Kalaseljankakeitto Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Pinaattikeitto Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Palsternakkasosekeitto Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Jauheliha-soijarouhekeitto Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Peruna-purjokeitto Leipä Margariini Maito / Piimä Raejuusto	Päivällinen Peruna-bataattisosekeitto Leipä Margariini Maito / Piimä
Iltapala Leipä Margariini Leikkele Tuore kasvis Jogurtti Hiutalepuuro	Iltapala Leipä Margariini Kananmuna Tuore kasvis Jogurttirahka Hiutalepuuro	Iltapala Leipä Margariini Tuore kasvis Lihaleikkele Jogurtti Hiutalepuuro	Iltapala Leipä Margariini Sulatejuusto Tuore kasvis Smoothie Hiutalepuuro	Iltapala Leipä Margariini Tuore kasvis Leikkele Jogurtti Hiutalepuuro	Iltapala Leipä Margariini Tuore kasvis Juusto Jogurtti Hiutalepuuro	Iltapala Leipä Margariini Tuore kasvis Leikkele Viili Hiutalepuuro

Ruokalista**29.4.2024 - 9.6.2024**

Viikko 19						
Maanantai 6.5.2024	Tiistai 7.5.2024	Keskiviikko 8.5.2024	Torstai 9.5.2024	Perjantai 10.5.2024	Lauantai 11.5.2024	Sunnuntai 12.5.2024
Aamiainen Maitopuuro Leipä Margariini Juusto Tuore hedelmä Kahvi / Tee	Aamiainen Hiutalepuuro Leipä Margariini Leikkele Tuore hedelmä Kahvi / Tee	Aamiainen Maitopuuro Marjasurvos Leipä Margariini Juusto Kahvi / Tee	Aamiainen Hiutalepuuro Leipä Margariini Leikkele Mehukeitto Kahvi / Tee	Aamiainen Hiutalepuuro Leipä Margariini Juusto Hedelmä Kahvi / Tee	Aamiainen Maitopuuro Hillo Leipä Margariini Leikkele Kahvi / Tee	Aamiainen Hiutalepuuro Banaani soseutettu Leipä Margariini Juusto Kahvi / Tee
Lounas Lihapullat ja kastike Perunasose Lämmin lisäke Tuore salaatti Leipä Margariini Maito / piimä Omena-kanelikiisseli	Lounas Välimeren broileri Perunat Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Raparperikiisseli	Lounas Kalapuikot ja kastike Paistetut perunat Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Kaakaomousse	Lounas Kaalikäryleet Perunasose Puolukka / survos Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Mustikkakiisseli	Lounas Kasvismurekepihvit Perunasose Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Piimävanukas	Lounas Kanakiusaus Lämmin lisäke Tuoresalaatti Margariini Leipä Maito / Piimä Keltainen kiisseli	Lounas Lihapata Perunat Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Sitruunakiisseli
Välipala Talon pulla	Välipala Makea tarjottava	Välipala Karjalanpiirakka	Välipala Voisilmäpulla	Välipala Pasteija	Välipala Suolainen tarjottava	Välipala Hedelmäkimara ja vaahto
Päivällinen Makkarakeitto Leipä Maito / piimä Margariini	Päivällinen Hernekeitto Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Maa-artisokkakeitto Margariini Leipä Maito / Piimä	Päivällinen Broilerikeitto Margariini Leipä Maito / Piimä	Päivällinen Tomaattinen jauhelihakeitto Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Perinteinen seikeitto Raejuusto Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Juressosekeitto Leipä Margariini Maito / Piimä
Iltapala Leipä Margariini Leikkele Tuore kasvis Jogurtti Hiutalepuuro	Iltapala Leipä Margariini Tuore kasvis Kananmuna Jogurttirahka Hiutalepuuro	Iltapala Leipä Margariini Leikkele Tuore kasvis Jogurtti Hiutalepuuro	Iltapala Leipä Margariini Juusto Tuore kasvis Smoothie Hiutalepuuro	Iltapala Leipä Margariini Leikkele Tuore kasvis Jogurtti Hiutalepuuro	Iltapala Leipä Margariini Juusto Tuore kasvis Jogurtti Hiutalepuuro	Iltapala Leipä Margariini Leikkele Tuore kasvis Viili Hiutalepuuro

Ruokalista**29.4.2024 - 9.6.2024****Viikko 20**

Maanantai 13.5.2024	Tiistai 14.5.2024	Keskiviikko 15.5.2024	Torstai 16.5.2024	Perjantai 17.5.2024	Lauantai 18.5.2024	Sunnuntai 19.5.2024
Aamiainen Maitopuuro Leipä Juusto Margariini Hedelmä Kahvi / Tee	Aamiainen Hiutalepuuro Leipä Margariini Leikkele Hedelmä Kahvi / Tee	Aamiainen Maitopuuro Leipä Margariini Juusto Marjasurvos Kahvi / Tee	Aamiainen Hiutalepuuro Leipä Margariini Leikkele Hedelmä Kahvi / Tee	Aamiainen Hiutalepuuro Leipä Margariini Juusto Soseutettu banaani Kahvi / Tee	Aamiainen Maitopuuro Hillo Leipä Margariini Leikkele Kahvi / Tee	Aamiainen Hiutalepuuro Leipä Margariini Juusto Tuoremehu Kahvi / Tee
Lounas Nakkikastike Perunat Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Marjakiisseli	Lounas Jauhelihakastike Pasta Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Mansikkakiisseli	Lounas Kalapata Peruna Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Omenariisipuuro	Lounas Broileripyörykkä Keitinperunat Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Puolukkakiisseli	Lounas Kasvis-soijarouhepata Perunasose Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Raparperiikiisseli	Lounas Broileri- makaronilaatikko Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Persikkakiisseli	Lounas Silakkapihvit Perunasose Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Mokkamousse
Välipala Talon pulla	Välipala Suolainen tarjottava	Välipala Makea tarjottava	Välipala Juustosämpylä	Välipala Makea tarjottava	Välipala Suolainen tarjottava	Välipala Voisilmäpulla
Päivällinen Kanakeitto Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Kasvisosekeitto Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Kesäkeitto Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Kukkakaali-linssikeitto Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Kinkukeitto Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Tomaattinen sosekeitto Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Juustomestarin keitto Leipä Margariini Maito / Piimä
Iltapala Leipä Margariini Leikkele Tuore kasvis Jogurtti Hiutalepuuro	Iltapala Leipä Margariini Kananmuna Tuore kasvis Jogurttirahka Hiutalepuuro	Iltapala Leipä Margariini Leikkele Tuore kasvis Jogurtti Hiutalepuuro	Iltapala Leipä Margariini Sulatejuusto Tuore kasvis Smoothie Hiutalepuuro	Iltapala Leipä Margariini Leikkele Tuore kasvis Jogurtti Hiutalepuuro	Iltapala Margariini Leipä Sulatejuusto Tuore kasvis Jogurtti Hiutalepuuro	Iltapala Leipä Margariini Leikkele Tuore kasvis Viili Hiutalepuuro

Ruokalista

29.4.2024 - 9.6.2024

Viikko 21						
Maanantai 20.5.2024	Tiistai 21.5.2024	Keskiviikko 22.5.2024	Torstai 23.5.2024	Perjantai 24.5.2024	Lauantai 25.5.2024	Sunnuntai 26.5.2024
Aamiainen Maitopuuro Leipä Margariini Juusto Hedelmä Kahvi / Tee Lounas Makkarahöystö Perunasose Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Omenarahka Välipala Karjalanpiirakka Munavoi Päivällinen Pinaattikeitto Leipä Margariini Maito / Piimä Iltaapala Leipä Margariini Leikkele Tuore kasvis Jogurtti Hiutalepuuro	Aamiainen Hiutalepuuro Marjasurvos Leipä Margariini Leikkele Kahvi / Tee Lounas Kermanen broilerikastike Riisi / Perunat Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Marjakiisseli Välipala Talon pulla Päivällinen Jauheliha Leipä Margariini Maito / Piimä Iltaapala Leipä Margariini Kananmuna Tuore kasvis Jogurttirahka Hiutalepuuro	Aamiainen Maitopuuro Leipä Margariini Juusto Soseutettu banaani Kahvi / Tee Lounas Kasvispyörykkä Perunasose Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Keltainenkiisseli Välipala Marjapiirakka Päivällinen Kalkkunakeitto Leipä Margariini Maito / Piimä Iltaapala Leipä Margariini Leikkele Tuore kasvis Jogurtti Hiutalepuuro	Aamiainen Hiutalepuuro Leipä Margariini Leikkele Hedelmä Kahvi / Tee Lounas Broilerin jauheliha- perunasoselaatikko Lämmin lisäke Tuoresalaatti Margariini Leipä Maito / Piimä Kauraomenapaistos Vaniljakastike Välipala Pasteija Päivällinen Palsternakkasosekeitto Leipä Margariini Maito / Piimä Iltaapala Leipä Margariini Juusto Tuore kasvis Smoothie Hiutalepuuro	Aamiainen Hiutalepuuro Leipä Margariini Juusto Hedelmä Kahvi / Tee Lounas Jauheliha Leipä Margariini Maito / Piimä Raparperi- mansikkakiisseli Välipala Sämpylä Juustosiivu Päivällinen Kahden kaalin keitto Leipä Margariini Maito / Piimä Iltaapala Leipä Margariini Juusto Margariini Leikkele Tuore kasvis Jogurtti Hiutalepuuro	Aamiainen Maitopuuro Hillo Leipä Margariini Leikkele Kahvi / Tee Lounas Janssoninkiusaus Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Mustikkakiisseli Välipala Pullapitkosiivu Päivällinen Kasvissekeitto Raejuusto Leipä Margariini Maito / Piimä Iltaapala Leipä Margariini Juusto Tuore kasvis Jogurtti Hiutalepuuro	Aamiainen Hiutalepuuro Leipä Margariini Juusto Tuoremehu Kahvi / Tee Lounas Toscanan kanaa Perunat Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Ananaskiisseli Välipala Talon pulla Päivällinen Lihakeitto Leipä Margariini Maito / Piimä Iltaapala Leipä Margariini Leikkele Tuore kasvis Viili Hiutalepuuro

Ruokalista**29.4.2024 - 9.6.2024**

Viikko 22						
Maanantai 27.5.2024	Tiistai 28.5.2024	Keskiviikko 29.5.2024	Torstai 30.5.2024	Perjantai 31.5.2024	Lauantai 1.6.2024	Sunnuntai 2.6.2024
Aamiainen Maitopuuro Leipä Margariini Juusto Hedelmä Kahvi / Tee	Aamiainen Hiutalepuuro Marjasurvos Leipä Margariini Leikkele Kahvi / Tee	Aamiainen Maitopuuro Leipä Margariini Juusto Soseutettu banaani Kahvi / Tee	Aamiainen Hiutalepuuro Leipä Margariini Leikkele Hedelmä Kahvi / Tee	Aamiainen Hiutalepuuro Mehukeitto Leipä Margariini Juusto Kahvi / Tee	Aamiainen Maitopuuro Hillo Leipä Margariini Leikkele Kahvi / Tee	Aamiainen Hiutalepuuro Leipä Margariini Juusto Kahvi / Tee Tuoremehu
Lounas Makkarakastike Perunasose Lämmin lisäke Tuoresalaatti Margariini Leipä Maito / Piimä Porkkanakiisseli	Lounas Härkis-kasvishöystö Perunat Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Puolukka-omenakiisseli	Lounas Maksakastike Keitinperunat Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Omenapannukakku	Lounas Liha-kaalilaatikko Puolukkasurvos Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Mansikkakiisseli	Lounas Kalamureke Perunasose Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Raparperiikiisseli	Lounas Kasvis-soija-kastike Perunat Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Persikkakiisseli	Lounas Karjalanpaisti Perunasose Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Mousse
Välipala Karjalanpiirakka	Välipala Talon pulla	Välipala Sämpylä	Välipala Suolainen tarjottava	Välipala Talon leivonnainen	Välipala Pasteija	Välipala Voisilmäpulla
Päivällinen Jauhelihakeitto Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Broilerinjauhelihakeitto Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Kukkakaalisosekeitto Leipä Margariini Maito / Piimä Iltaapala Leipä Margariini Leikkele Tuore kasvis Jogurtti Hiutalepuuro	Päivällinen Porkkana-linssikeitto Leipä Margariini Maito / Piimä Iltaapala Leipä Margariini Juusto Tuore kasvis Smoothie Hiutalepuuro	Päivällinen Maa-artisokkakeitto Leipä Margariini Maito / Piimä Iltaapala Leipä Margariini Leikkele Tuore kasvis Jogurtti Hiutalepuuro	Päivällinen Lihapullakeitto Raejuusto Leipä Margariini Maito / Piimä Iltaapala Leipä Margariini Juusto Tuore kasvis Jogurtti Hiutalepuuro	Päivällinen Kalakeitto Leipä Margariini Maito / Piimä Iltaapala Leipä Leikkele Margariini Tuore kasvis Viili Hiutalepuuro

Ruokalista

29.4.2024 - 9.6.2024

Viikko 23						
Maanantai 3.6.2024	Tiistai 4.6.2024	Keskiviikko 5.6.2024	Torstai 6.6.2024	Perjantai 7.6.2024	Lauantai 8.6.2024	Sunnuntai 9.6.2024
Aamiainen Maitopuuro Leipä Margariini Juusto Hedelmä Kahvi / Tee Lounas Kanapyörykkä Peruna Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Ruusunmarjakiisseli Välipala Karjalanpiirakka Päivällinen Jauhelihakeitto Leipä Margariini Maito / Piimä Illtapala Leipä Margariini Leikkele Tuore kasvis Jogurtti Hiutalepuuro	Aamiainen Hiutalepuuro Marjasose Leipä Margariini Leikkele Kahvi / Tee Lounas Uunikala Perunasose Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Herukkakiisseli Välipala Talon pulla Päivällinen Peruna-purjokeitto Leipä Margariini Maito / Piimä Illtapala Leipä Margariini Kananmuna Tuore kasvis Jogurttirahka Hiutalepuuro	Aamiainen Maitopuuro Leipä Margariini Juusto Hedelmä Kahvi / Tee Lounas Kinkku-peruna-munakas Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Puolukka-omenakiisseli Välipala Makea piirakka Päivällinen Juuresosekeitto Leipä Margariini Maito / Piimä Illtapala Leipä Margariini Leikkele Tuore kasvis Jogurtti Hiutalepuuro	Aamiainen Hiutalepuuro Mehukeitto Leipä Margariini Leikkele Kahvi / Tee Lounas Juustobroileri Perunat Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Kaurapaistos Välipala Suolainen tarjottava Päivällinen Kasvisosekeitto Leipä Margariini Maito / Piimä Illtapala Leipä Margariini Juusto Tuore kasvis Smoothie Hiutalepuuro	Aamiainen Hiutalepuuro Leipä Margariini Juusto Hedelmä Kahvi / Tee Lounas Kasvispyörykkä Perunasose Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Marjakiisseli Välipala Juustosämpylä Päivällinen Nakkikeitto Leipä Margariini Maito / Piimä Illtapala Leipä Margariini Juusto Leikkele Tuore kasvis Jogurtti Hiutalepuuro	Aamiainen Maitopuuro Hillo Leipä Margariini Leikkele Kahvi / Tee Lounas Broilerijauheliha Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Hedelmäkiisseli Välipala Kuivakakku Päivällinen Bataattisosekeitto Leipä Margariini Maito / Piimä Illtapala Leipä Margariini Juusto Tuore kasvis Jogurtti Hiutalepuuro	Aamiainen Hiutalepuuro Leipä Margariini Juusto Soseutettu banaani Kahvi / Tee Lounas Possukastike Perunat Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Mustikkakiisseli Maito / Piimä Välipala Hedelmiä ja kermavaahtoa Päivällinen Kukkakaalikeitto Leipä Margariini Maito / Piimä Illtapala Leipä Margariini Leikkele Tuore kasvis Viili Hiutalepuuro