

Lempäälän Kotokampus, ympäri vuorokautinen palvelusumina

Ruokalista

22.7.2024 - 1.9.2024

Viikko 30						
Maanantai 22.7.2024	Tiistai 23.7.2024	Keskiviikko 24.7.2024	Torstai 25.7.2024	Perjantai 26.7.2024	Lauantai 27.7.2024	Sunnuntai 28.7.2024
Aamiainen Maitopuuro Leipä Margariini Juusto Hedelmä Kahvi / Tee Lounas Makkarapata Peruna Lämmin lisäke Salaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Marjakiisseli Välipala Pulla Päivällinen Kermainen kanakeitto Leipä Margariini Maito / Piimä Iltaapala Leipä Margariini Leikkele Tuore kasvis Jogurtti Hiutalepuuro	Aamiainen Hiutalepuuro Leipä Margariini Leikkele Marjasose Kahvi / Tee Lounas Liha-makaronilaatikko Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Herukkakiisseli Välipala Kinkkuleipä Päivällinen Yrttinen sosekeitto Leipä Margariini Maito / Piimä Iltaapala Leipä Margariini Kananmuna Tuore kasvis Jogurttirahka Hiutalepuuro	Aamiainen Leipä Margariini Juusto Soseutettu banaani Kahvi / Tee Lounas Tomaattinen kanapata Peruna Lämmin lisäke Leipä Margariini Maito / Piimä Sitruunarahka Välipala Suolainen tarjottava Päivällinen Kalaseljanka Leipä Margariini Maito / Piimä Iltaapala Leipä Margariini Tuore kasvis Lihaleikkele Jogurtti Hiutalepuuro	Aamiainen Maitopuuro Leipä Margariini Juusto Hedelmä Kahvi / Tee Lounas Värikäs kalakastike Perunat Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Hedelmäkiisseli Välipala Talon pulla Päivällinen Peruna-bataattisosekeitto Leipä Margariini Maito / Piimä Iltaapala Leipä Margariini Sulatejuusto Tuore kasvis Smoothie Hiutalepuuro	Aamiainen Hiutalepuuro Leipä Margariini Juusto Hedelmä Kahvi / Tee Lounas Värikäs kalakastike Perunat Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Ruusunmarjakiisseli Välipala Pasteija Päivällinen Jauheliha-soijarouhekeitto Leipä Margariini Maito / Piimä Raejuusto Iltaapala Leipä Margariini Tuore kasvis Juusto Jogurtti Hiutalepuuro	Aamiainen Maitopuuro Hillo Leipä Margariini Juusto Tuoremehu Kahvi / Tee Lounas Kinkkukiusaus Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Vispipuuro Välipala Karjalanpiirakka Päivällinen Peruna-purjokeitto Leipä Margariini Maito / Piimä Raejuusto Iltaapala Leipä Margariini Tuore kasvis Juusto Jogurtti Hiutalepuuro	Aamiainen Hiutalepuuro Leipä Margariini Juusto Tuoremehu Kahvi / Tee Lounas Possu-currykastike perunat Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Sekahedelmäkiisseli Välipala Makea tarjottava Päivällinen Pinaattikeitto Leipä Margariini Maito / Piimä Iltaapala Leipä Margariini Tuore kasvis Leikkele Viili Hiutalepuuro

Lempäälän Kotokampus, ympäri vuorokautinen palveluasuminen

Ruokalista

22.7.2024 - 1.9.2024

Viikko 31

Maanantai 29.7.2024	Tiistai 30.7.2024	Keskiviikko 31.7.2024	Torstai 1.8.2024	Perjantai 2.8.2024	Lauantai 3.8.2024	Sunnuntai 4.8.2024
Aamiainen Maitopuuro Leipä Margariini Juusto Tuore hedelmä Kahvi / Tee	Aamiainen Hiutalepuuro Leipä Margariini Leikkele Tuore hedelmä Kahvi / Tee	Aamiainen Maitopuuro Marjasurvos Leipä Margariini Juusto Kahvi / Tee	Aamiainen Hiutalepuuro Leipä Margariini Leikkele Mehukeitto Kahvi / Tee	Aamiainen Hiutalepuuro Leipä Margariini Juusto Hedelmä Kahvi / Tee	Aamiainen Maitopuuro Hillo Leipä Margariini Leikkele Kahvi / Tee	Aamiainen Hiutalepuuro Banaani soseutettu Leipä Margariini Juusto Kahvi / Tee
Lounas Lihapullat ja kastike Perunasose Lämmin lisäke Tuore salaatti Leipä Margariini Maito / piimä Omena-kanelikiisseli	Lounas Kaalikäryleet Perunat Puolukkasurvos Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Raparperikiisseli	Lounas Kalapuikot ja kastike Paistetut perunat Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Kaakaomousse	Lounas Välimeren broileri Perunasose Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Mustikkakiisseli	Lounas Nakkikastike Perunat Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Piimävanukas	Lounas Kanakiusaus Lämmin lisäke Tuoresalaatti Margariini Leipä Maito / Piimä Keltainen kiisseli	Lounas Lihapata Perunat Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Sitruunakiisseli
Välipala Talon pulla	Välipala Juustoleipä	Välipala Karjalanpiirakka	Välipala Voisilmäpulla	Välipala Hedelmäkimara ja vahto	Välipala Suolainen tarjottava	Välipala Pullasiivu
Päivällinen Makkarakeitto Leipä Maito / piimä Margariini	Päivällinen Juuressosekeitto Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Maa-artisokkakeitto Margariini Leipä Maito / Piimä	Päivällinen Kasvissosekeitto Margariini Leipä Maito / Piimä	Päivällinen Kesäkeitto Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Perinteinen kalakeitto Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Juuressosekeitto Leipä Margariini Maito / Piimä
Iltapala Leipä Margariini Leikkele Tuore kasvis Jogurtti Hiutalepuuro	Iltapala Leipä Margariini Tuore kasvis Kananmuna Jogurttirahka Hiutalepuuro	Iltapala Leipä Margariini Leikkele Tuore kasvis Jogurtti Hiutalepuuro	Iltapala Leipä Margariini Juusto Tuore kasvis Smoothie Hiutalepuuro	Iltapala Leipä Margariini Juusto Tuore kasvis Leikkele Tuore kasvis Jogurtti Hiutalepuuro	Iltapala Leipä Margariini Juusto Tuore kasvis Jugurtti Hiutalepuuro	Iltapala Leipä Margariini Leikkele Tuore kasvis Viili Hiutalepuuro

Lempäälän Kotokampus,
ympäri vuorokautinen palveluasuminen

Ruokalista

22.7.2024 - 1.9.2024

Viikko 32						
Maanantai 5.8.2024	Tiistai 6.8.2024	Keskiviikko 7.8.2024	Torstai 8.8.2024	Perjantai 9.8.2024	Lauantai 10.8.2024	Sunnuntai 11.8.2024
Aamiainen Maitopuuro Leipä Juusto Margariini Hedelmä Kahvi / Tee	Aamiainen Hiutalepuuro Leipä Margariini Leikkele Hedelmä Kahvi / Tee	Aamiainen Maitopuuro Leipä Margariini Juusto Marjasurvos Kahvi / Tee	Aamiainen Hiutalepuuro Leipä Margariini Leikkele Hedelmä Kahvi / Tee	Aamiainen Hiutalepuuro Leipä Margariini Juusto Soseutettu banaani Kahvi / Tee	Aamiainen Maitopuuro Hillo Leipä Margariini Leikkele Kahvi / Tee	Aamiainen Hiutalepuuro Leipä Margariini Juusto Tuoremehu Kahvi / Tee
Lounas Makkarakastike Perunat Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Marjakiisseli	Lounas Jauhelihakastike Pasta Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Mansikkakiisseli	Lounas Kalapata Peruna Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Omenariisipuuro	Lounas Broileripyörykkä Keitinperunat Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Puolukkakiisseli	Lounas Kasvis-soijarouhepata Perunasose Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Raparperikiisseli	Lounas Broileri-makaronilaatikko Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Persikkakiisseli	Lounas Silakkapihvit Perunasose Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Mokkamousse
Välipala Talon pulla	Välipala Suolainen tarjottava	Välipala Pullasiivu	Välipala Juustosämpylä	Välipala Makea tarjottava	Välipala Suolainen tarjottava	Välipala Voisilmäpulla
Päivällinen Kanakeitto Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Kasvissosekeitto Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Kesäkeitto Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Kinkkukeitto Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Lihakeitto Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Tomaattinen sosekeitto Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Juustomestarin keitto Leipä Margariini Maito / Piimä
Iltapala Leipä Margariini Leikkele Tuore kasvis Jogurtti Hiutalepuuro	Iltapala Leipä Margariini Kananmuna Tuore kasvis Jogurttirahka Hiutalepuuro	Iltapala Leipä Margariini Leikkele Tuore kasvis Jogurtti Hiutalepuuro	Iltapala Leipä Margariini Sulatejuusto Tuore kasvis Smoothie Hiutalepuuro	Iltapala Leipä Margariini Leikkele Tuore kasvis Jogurtti Hiutalepuuro	Iltapala Margariini Leipä Sulatejuusto Tuore kasvis Jogurtti Hiutalepuuro	Iltapala Leipä Margariini Leikkele Tuore kasvis Viili Hiutalepuuro

Lempäälän Kotokampus,
ympäri vuorokautinen palveluasuminen

Ruokalista

22.7.2024 - 1.9.2024

Viikko 33						
Maanantai 12.8.2024	Tiistai 13.8.2024	Keskiviikko 14.8.2024	Torstai 15.8.2024	Perjantai 16.8.2024	Lauantai 17.8.2024	Sunnuntai 18.8.2024
Aamiainen Maitopuuro Leipä Margariini Juusto Hedelmä Kahvi / Tee	Aamiainen Hiutalepuuro Marjasurvos Leipä Margariini Leikkele Kahvi / Tee	Aamiainen Maitopuuro Leipä Margariini Juusto Soseutettu banaani Kahvi / Tee	Aamiainen Hiutalepuuro Leipä Margariini Leikkele Hedelmä Kahvi / Tee	Aamiainen Hiutalepuuro Leipä Margariini Juusto Hedelmä Kahvi / Tee	Aamiainen Maitopuuro Hillo Leipä Margariini Leikkele Kahvi / Tee	Aamiainen Hiutalepuuro Leipä Margariini Juusto Tuoremehu Kahvi / Tee
Lounas Makkarahöystö Perunasose Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Omenarahka	Lounas Kermainen broilerikastike Riisi / Perunat Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Marjakiisseli	Lounas Kasvispyörykkä Perunasose Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Keltainenkiisseli	Lounas Broilerin jauheliha-perunasoselaa tikko Lämmin lisäke Tuoresalaatti Margariini Leipä Maito / Piimä Kauraomenapaistos Vaniljakastike	Lounas Jauhelihakastike Perunat Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Raparperi-mansikkakiisseli	Lounas Janssoninkiusaus Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Mustikkakiisseli	Lounas Toscanan kanaa Perunat Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Ananaskiisseli
Välipala Karjalanpiirakka Munavoi	Välipala Talon pulla	Välipala Pannukakku	Välipala Pasteija	Välipala Sämpylä Juustosiivu	Välipala Pullapitkosivu	Välipala Talon pulla
Päivällinen Kalakeitto Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Jauhelihakeitto Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Kalkkunakeitto Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Palsternakkasosekeitto Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Kahden kaalin keitto Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Kasvissekeitto Raejuusto Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Lihakeitto Leipä Margariini Maito / Piimä
Iltapala Leipä Margariini Leikkele Tuore kasvis Jogurtti Hiutalepuuro	Iltapala Leipä Margariini Kananmuna Tuore kasvis Jogurttirahka Hiutalepuuro	Iltapala Leipä Margariini Leikkele Tuore kasvis Jogurtti Hiutalepuuro	Iltapala Leipä Margariini Juusto Tuore kasvis Smoothie Hiutalepuuro	Iltapala Leipä Margariini Leikkele Tuore kasvis Jogurtti Hiutalepuuro	Iltapala Leipä Margariini Juusto Tuore kasvis Jogurtti Hiutalepuuro	Iltapala Leipä Margariini Leikkele Tuore kasvis Viili Hiutalepuuro

Lempäälän Kotokampus,
ympäri vuorokautinen palveluasuminen

Ruokalista
22.7.2024 - 1.9.2024

Viikko 34						
Maanantai 19.8.2024	Tiistai 20.8.2024	Keskiviikko 21.8.2024	Torstai 22.8.2024	Perjantai 23.8.2024	Lauantai 24.8.2024	Sunnuntai 25.8.2024
Aamiainen Maitopuuro Leipä Margariini Juusto Hedelmä Kahvi / Tee	Aamiainen Hiutalepuuro Marjasurvos Leipä Margariini Leikkele Kahvi / Tee	Aamiainen Maitopuuro Leipä Margariini Juusto Soseutettu banaani Kahvi / Tee	Aamiainen Hiutalepuuro Leipä Margariini Leikkele Hedelmä Kahvi / Tee	Aamiainen Hiutalepuuro Mehukeitto Leipä Margariini Juusto Kahvi / Tee	Aamiainen Maitopuuro Hillo Leipä Margariini Leikkele Kahvi / Tee	Aamiainen Hiutalepuuro Leipä Margariini Juusto Kahvi / Tee Tuoremehu
Lounas Makkarakastike Perunasose Lämmin lisäke Tuoresalaatti Margariini Leipä Maito / Piimä Porkkanakiisseli	Lounas Kaalipata Perunat Puolukkasurvos Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Omena-kaneli-kiisseli	Lounas Maksakastike Keitinperunat Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Mustikkakiisseli	Lounas Kanakastike Riisi Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Mansikkakiisseli	Lounas Kalamureke Perunasose Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Raparperikiisseli	Lounas Kasvis-soija-kastike Perunat Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Persikkakiisseli	Lounas Karjalanpaisti Perunat Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Mousse
Välipala Karjalanpiirakka	Välipala Talon pulla	Välipala Pannukakku	Välipala Suolainen tarjottava	Välipala Talon leivonnainen	Välipala Pasteija	Välipala Voisilmäpulla
Päivällinen Jauheliuhakeitto Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Broilerinjauheliuhakeitto Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Kukkakaalisosekeitto Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Porkkana-linssikeitto Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Maa-artisokkakeitto Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Lihapullakeitto Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Kalakeitto Leipä Margariini Maito / Piimä
Iltapala Leipä Margariini Leikkele Tuore kasvis Jogurtti Hiutalepuuro	Iltapala Leipä Margariini Kananmuna Tuore kasvis Jogurttirahka Hiutalepuuro	Iltapala Leipä Margariini Leikkele Tuore kasvis Jogurtti Hiutalepuuro	Iltapala Leipä Margariini Juusto Tuore kasvis Smoothie Hiutalepuuro	Iltapala Leipä Margariini Leikkele Tuore kasvis Jogurtti Hiutalepuuro	Iltapala Leipä Margariini Juusto Tuore kasvis Jogurtti Hiutalepuuro	Iltapala Leipä Leikkele Margariini Tuore kasvis Viili Hiutalepuuro

Lempäälän Kotokampus, ympäri vuorokautinen palveluasuminen

Ruokalista

22.7.2024 - 1.9.2024

Viikko 35						
Maanantai 26.8.2024	Tiistai 27.8.2024	Keskiviikko 28.8.2024	Torstai 29.8.2024	Perjantai 30.8.2024	Lauantai 31.8.2024	Sunnuntai 1.9.2024
Aamiainen Maitopuuro Leipä Margariini Juusto Hedelmä Kahvi / Tee	Aamiainen Hiutalepuuro Marjasose Leipä Margariini Leikkele Kahvi / Tee	Aamiainen Maitopuuro Leipä Margariini Juusto Hedelmä Kahvi / Tee	Aamiainen Hiutalepuuro Mehukeitto Leipä Margariini Leikkele Kahvi / Tee	Aamiainen Hiutalepuuro Leipä Margariini Juusto Hedelmä Kahvi / Tee	Aamiainen Maitopuuro Hillo Leipä Margariini Leikkele Kahvi / Tee	Aamiainen Hiutalepuuro Leipä Margariini Juusto Soseutettu banaani Kahvi / Tee
Lounas Kanapyörykkä Kastike Peruna Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Ruusunmarjakiisseli	Lounas Uunikala Perunat Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Herukkakiisseli	Lounas Kinkku-peruna-munakas Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Talkkuna	Lounas Juustobroileri Perunat Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Mansikka-raparperikiisseli	Lounas Kasvispyörykkä Perunasose Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Marjakiisseli	Lounas Broilerinjauhelihakiusaus Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Hedelmäkiisseli	Lounas Possukastike Perunat Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Mustikkakiisseli
Välipala Karjalanpiirakka	Välipala Talon pulla	Välipala Pullasiivu	Välipala Suolainen tarjottava	Välipala Juustosämpylä	Välipala Makea tarjottava	Välipala Hedelmiä ja kermavaahtoa
Päivällinen Jauhelihakeitto Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Peruna-purjokeitto Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Juuresosekeitto Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Kasvisosekeitto Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Nakkikeitto Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Bataattisosekeitto Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Kukkakaalikeitto Leipä Margariini Maito / Piimä
Iltapala Leipä Margariini Leikkele Tuore kasvis Jogurtti Hiutalepuuro	Iltapala Leipä Margariini Kananmuna Tuore kasvis Jogurttirahka Hiutalepuuro	Iltapala Leipä Margariini Leikkele Tuore kasvis Jogurtti Hiutalepuuro	Iltapala Leipä Margariini Juusto Tuore kasvis Smoothie Hiutalepuuro	Iltapala Leipä Margariini Leikkele Tuore kasvis Jogurtti Hiutalepuuro	Iltapala Leipä Margariini Juusto Tuore kasvis Jogurtti Hiutalepuuro	Iltapala Leipä Margariini Leikkele Tuore kasvis Viili Hiutalepuuro