

Lempäälän Kotokampus, Ravintola Annikki, ateriapalvelut

Ruokalista

2.9.2024 - 13.10.2024

Viikko 36						
Maanantai 2.9.2024	Tiistai 3.9.2024	Keskiviikko 4.9.2024	Torstai 5.9.2024	Perjantai 6.9.2024	Lauantai 7.9.2024	Sunnuntai 8.9.2024
Aamiainen Maitopuuro Leipä Margariini Juusto Hedelmä Kahvi / Tee Lounas Makkarapata Peruna Lämmin lisäke Salaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Marjakiisseli Välipala Pulla Päivällinen Kermainen kanakeitto Leipä Margariini Maito / Piimä Iltaapala Leipä Margariini Leikkele Tuore kasvis Jogurtti Hiutalepuuro	Aamiainen Hiutalepuuro Leipä Margariini Leikkele Marjasose Kahvi / Tee Lounas Lindströminpihvit Lämmin lisäke Perunasose Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Herukkakiisseli Välipala Kinkkuleipä Päivällinen Yrttinen sosekeitto Leipä Margariini Maito / Piimä Iltaapala Leipä Margariini Kananmuna Tuore kasvis Jogurttirahka Hiutalepuuro	Aamiainen Leipä Margariini Juusto Soseutettu banaani Kahvi / Tee Lounas Tomaattinen kanapata Peruna Lämmin lisäke Leipä Margariini Maito / Piimä Rusinakiisseli Välipala Suolainen tarjottava Päivällinen Kalaseljanka Leipä Margariini Maito / Piimä Iltaapala Leipä Margariini Tuore kasvis Lihaleikkele Jogurtti Hiutalepuuro	Aamiainen Maitopuuro Leipä Margariini Juusto Hedelmä Kahvi / Tee Lounas Värikäs kalakastike Perunat Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Porkkana- vadelmakiisseli Välipala Talon pulla Päivällinen Peruna- bataattisosekeitto Leipä Margariini Maito / Piimä Iltaapala Leipä Margariini Sulatejuusto Tuore kasvis Smoothie Hiutalepuuro	Aamiainen Hiutalepuuro Leipä Margariini Juusto Hedelmä Kahvi / Tee Lounas Värikäs kalakastike Perunat Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Porkkana- vadelmakiisseli Välipala Pasteija Päivällinen Jauheliha- soijarouhekeitto Leipä Margariini Maito / Piimä Iltaapala Leipä Margariini Tuore kasvis Leikkele Jogurtti Hiutalepuuro	Aamiainen Hillo Leipä Margariini Leikkele Kahvi / Tee Lounas Kinkkukastike Peruna Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Luumuvispipuuro Välipala Karjalanpiirakka Päivällinen Peruna-purjokeitto Leipä Margariini Maito / Piimä Raejuusto Iltaapala Leipä Margariini Tuore kasvis Juusto Jogurtti Hiutalepuuro	Aamiainen Hiutalepuuro Leipä Margariini Juusto Tuoremehu Kahvi / Tee Lounas Sadonkorjuun posskastike Perunat Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Omenakiisseli Välipala Makea tarjottava Päivällinen Pinaattikeitto Leipä Margariini Maito / Piimä Iltaapala Leipä Margariini Tuore kasvis Leikkele Viili Hiutalepuuro

Lempäälän Kotokampus, Ravintola Annikki, ateriapalvelut

Ruokalista

2.9.2024 - 13.10.2024

Viikko 37						
Maanantai 9.9.2024	Tiistai 10.9.2024	Keskiviikko 11.9.2024	Torstai 12.9.2024	Perjantai 13.9.2024	Lauantai 14.9.2024	Sunnuntai 15.9.2024
Aamiainen Maitopuuro Leipä Margariini Juusto Tuore hedelmä Kahvi / Tee Lounas Lihapullat ja kastike Perunat Lämmin lisäke Tuore salaatti Leipä Margariini Maito / piimä Omena-kanelikiisseli Välipala Talon pulla Päivällinen Makkarakeitto Leipä Maito / piimä Margariini Iltaapala Leipä Margariini Leikkele Tuore kasvis Jogurtti Hiutalepuuro	Aamiainen Hiutalepuuro Leipä Margariini Leikkele Tuore hedelmä Kahvi / Tee Lounas Kaalilaatikko Puolukkasurvos Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Raparperikiisseli Välipala Juustoleipä Päivällinen Juussesekeitto Leipä Margariini Maito / Piimä Iltaapala Leipä Margariini Tuore kasvis Kananmuna Jogurttirahka Hiutalepuuro	Aamiainen Maitopuuro Marjasurvos Leipä Margariini Juusto Kahvi / Tee Lounas Kalapaukit ja kastike Paistetut perunat Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Kaakaomousse Välipala Karjalanpiirakka Päivällinen Maa-artistokkakeitto Margariini Leipä Maito / Piimä Iltaapala Leipä Margariini Leikkele Tuore kasvis Jogurtti Hiutalepuuro	Aamiainen Hiutalepuuro Leipä Margariini Leikkele Mehukeitto Kahvi / Tee Lounas Välimeren broileri Perunat Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Mustikkakiisseli Välipala Voisilmäpulla Päivällinen Kasvisekeitto Margariini Leipä Maito / Piimä Iltaapala Leipä Margariini Juusto Tuore kasvis Smoothie Hiutalepuuro	Aamiainen Hiutalepuuro Leipä Margariini Juusto Hedelmä Kahvi / Tee Lounas Nakkikastike Perunasose Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Piimävanukas Välipala Hedelmäkimara ja vaahto Päivällinen Kesäkeitto Leipä Margariini Maito / Piimä Iltaapala Leipä Margariini Leikkele Tuore kasvis Jogurtti Hiutalepuuro	Aamiainen Maitopuuro Hillo Leipä Margariini Leikkele Kahvi / Tee Lounas Kanakiusaus Lämmin lisäke Tuoresalaatti Margariini Leipä Maito / Piimä Keltainen kiisseli Välipala Suolainen tarjottava Päivällinen Perinteinen kalakeitto Leipä Margariini Maito / Piimä Iltaapala Leipä Margariini Juusto Tuore kasvis Jogurtti Hiutalepuuro	Aamiainen Hiutalepuuro Banaani soseutettu Leipä Margariini Juusto Kahvi / Tee Lounas Lihapata Perunat Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Puolukkakiisseli Välipala Pulla Päivällinen Juussesekeitto Leipä Margariini Maito / Piimä Iltaapala Leipä Margariini Leikkele Tuore kasvis Viili Hiutalepuuro

Lempäälän Kotokampus, Ravintola Annikki, ateriapalvelut

Ruokalista

2.9.2024 - 13.10.2024

Viikko 38						
Maanantai 16.9.2024	Tiistai 17.9.2024	Keskiviikko 18.9.2024	Torstai 19.9.2024	Perjantai 20.9.2024	Lauantai 21.9.2024	Sunnuntai 22.9.2024
Aamiainen Maitopuuro Leipä Juusto Margariini Hedelmä Kahvi / Tee Lounas Makkarakastike Perunat Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Marjakiisseli Välipala Talon pulla Päivällinen Kanakeitto Leipä Margariini Maito / Piimä Iltapala Leipä Margariini Leikkele Tuore kasvis Jogurtti Hiutalepuuro	Aamiainen Hiutalepuuro Leipä Margariini Leikkele Hedelmä Kahvi / Tee Lounas Jauhelihakastike Pasta Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Mansikkakiisseli Välipala Suolainen tarjottava Päivällinen Kasvisseikeitto Leipä Margariini Maito / Piimä Iltapala Leipä Margariini Kananmuna Tuore kasvis Jogurttirahka Hiutalepuuro	Aamiainen Maitopuuro Leipä Margariini Juusto Marjasurvos Kahvi / Tee Lounas Kalapata Peruna Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Mustaherukkakiisseli Välipala Pullasiivu Päivällinen Kesäkeitto Leipä Margariini Maito / Piimä Iltapala Leipä Margariini Leikkele Tuore kasvis Jogurtti Hiutalepuuro	Aamiainen Hiutalepuuro Leipä Margariini Leikkele Hedelmä Kahvi / Tee Lounas Broileripyörykkä Keitinperunat Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Puolukkakiisseli Välipala Juustosämpylä Päivällinen Kinkkukeitto Leipä Margariini Maito / Piimä Iltapala Leipä Margariini Sulatejuusto Tuore kasvis Smoothie Hiutalepuuro	Aamiainen Hiutalepuuro Leipä Margariini Juusto Soseutettu banaani Kahvi / Tee Lounas Kasvis-soijarouhepata Perunasose Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Raparperiikiisseli Välipala Makea tarjottava Päivällinen Lihakeitto Leipä Margariini Maito / Piimä Iltapala Leipä Margariini Leikkele Tuore kasvis Jogurtti Hiutalepuuro	Aamiainen Maitopuuro Hillo Leipä Margariini Leikkele Kahvi / Tee Lounas Broileri-makaronilaatikko Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Ananaskiisseli Välipala Suolainen tarjottava Päivällinen Tomaattinen soseikeitto Leipä Margariini Maito / Piimä Iltapala Margariini Leipä Juusto Tuore kasvis Jogurtti Hiutalepuuro	Aamiainen Hiutalepuuro Leipä Margariini Juusto Tuoremehu Kahvi / Tee Lounas Silakkapihvit Perunasose Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Mokkamousse Välipala Voisilmäpulla Päivällinen Juustomestarin keitto Leipä Margariini Maito / Piimä Iltapala Leipä Margariini Leikkele Tuore kasvis Viili Hiutalepuuro

Lempäälän Kotokampus, Ravintola Annikki, ateriapalvelut

Ruokalista

2.9.2024 - 13.10.2024

Viikko 39						
Maanantai 23.9.2024	Tiistai 24.9.2024	Keskiviikko 25.9.2024	Torstai 26.9.2024	Perjantai 27.9.2024	Lauantai 28.9.2024	Sunnuntai 29.9.2024
Aamiainen Maitopuuro Leipä Margariini Juusto Hedelmä Kahvi / Tee Lounas Makkarahöystö Perunasose Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Omenarahka Välipala Karjalanpiirakka Munavoi Päivällinen Kalakeitto Leipä Margariini Maito / Piimä Iltapala Leipä Margariini Leikkele Tuore kasvis Jogurtti Hiutalepuuro	Aamiainen Hiutalepuuro Marjasurvos Leipä Margariini Leikkele Kahvi / Tee Lounas Kermainen broilerikastike Riisi / Perunat Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Marjakiisseli Välipala Talon pulla Päivällinen Jauhelihakeitto Leipä Margariini Maito / Piimä Iltapala Leipä Margariini Kananmuna Tuore kasvis Jogurttirahka Hiutalepuuro	Aamiainen Maitopuuro Leipä Margariini Juusto Soseutettu banaani Kahvi / Tee Lounas Kasvispyörykkä Perunasose Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Keltainenkiisseli Välipala Pannukakku Päivällinen Kinkkukeitto Leipä Margariini Maito / Piimä Iltapala Leipä Margariini Leikkele Tuore kasvis Jogurtti Hiutalepuuro	Aamiainen Hiutalepuuro Leipä Margariini Leikkele Hedelmä Kahvi / Tee Lounas Broilerin jauheliha- perunasoselaatikko Lämmin lisäke Tuoresalaatti Margariini Leipä Maito / Piimä Mustikkapaistos Vaniljakastike Välipala Pasteija Päivällinen Palsternakkasosekeitto Leipä Margariini Maito / Piimä Iltapala Leipä Margariini Juusto Tuore kasvis Smoothie Hiutalepuuro	Aamiainen Hiutalepuuro Leipä Margariini Juusto Hedelmä Kahvi / Tee Lounas Jauhelihakastike Perunat Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Raparperi- mansikkakiisseli Välipala Sämpylä Juustosiivu Päivällinen Kahden kaalin keitto Leipä Margariini Maito / Piimä Iltapala Leipä Margariini Juusto Margariini Leikkele Tuore kasvis Jogurtti Hiutalepuuro	Aamiainen Maitopuuro Hillo Leipä Margariini Leikkele Kahvi / Tee Lounas Janssoninkiusaus Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Mansikkakiisseli Välipala Pullapitkosivu Päivällinen Kasvisosekeitto Raejuusto Leipä Margariini Maito / Piimä Iltapala Leipä Margariini Juusto Tuore kasvis Jogurtti Hiutalepuuro	Aamiainen Hiutalepuuro Leipä Margariini Juusto Tuoremehu Kahvi / Tee Lounas Toscanan kanaa Perunat Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Mousse Välipala Talon pulla Päivällinen Lihakeitto Leipä Margariini Maito / Piimä Iltapala Leipä Margariini Leikkele Tuore kasvis Viili Hiutalepuuro

Lempäälän Kotokampus, Ravintola Annikki, ateriapalvelut

Ruokalista

2.9.2024 - 13.10.2024

Viikko 40						
Maanantai 30.9.2024	Tiistai 1.10.2024	Keskiviikko 2.10.2024	Torstai 3.10.2024	Perjantai 4.10.2024	Lauantai 5.10.2024	Sunnuntai 6.10.2024
Aamiainen Maitopuuro Leipä Margariini Juusto Hedelmä Kahvi / Tee Lounas Makkarakastike Perunasose Lämmin lisäke Tuoresalaatti Margariini Leipä Maito / Piimä Porkkanakiisseli Välipala Karjalanpiirakka Päivällinen Jauhelihakeitto Leipä Margariini Maito / Piimä Iltapala Leipä Margariini Leikkele Tuore kasvis Jogurtti Hiutalepuuro	Aamiainen Hiutalepuuro Marjasurvos Leipä Margariini Leikkele Kahvi / Tee Lounas Kaalipata Perunat Puolukkasurvos Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Omena-kaneli-kiisseli Välipala Talon pulla Päivällinen Broilerinjauhelihakeitto Leipä Margariini Maito / Piimä Iltapala Leipä Margariini Kananmuna Tuore kasvis Jogurttirahka Hiutalepuuro	Aamiainen Maitopuuro Leipä Margariini Juusto Soseutettu banaani Kahvi / Tee Lounas Maksapihvit Perunasose Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Mustikkakiisseli Välipala Pullaressu Päivällinen Kukkakaalisosekeitto Leipä Margariini Maito / Piimä Iltapala Leipä Margariini Leikkele Tuore kasvis Jogurtti Hiutalepuuro	Aamiainen Hiutalepuuro Leipä Margariini Leikkele Hedelmä Kahvi / Tee Lounas Kanakastike Riisi Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Sileäkiisseli Välipala Suolainen tarjottava Päivällinen Porkkana-linssi keitto Leipä Margariini Maito / Piimä Iltapala Leipä Margariini Juusto Tuore kasvis Smoothie Hiutalepuuro	Aamiainen Hiutalepuuro Mehukeitto Leipä Margariini Juusto Kahvi / Tee Lounas Kalamureke Perunasose Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Raparperi kiisseli Välipala Korvapuusti Päivällinen Maa-artistokakeitto Leipä Margariini Maito / Piimä Iltapala Leipä Margariini Leikkele Tuore kasvis Jogurtti Hiutalepuuro	Aamiainen Maitopuuro Hillo Leipä Margariini Leikkele Kahvi / Tee Lounas Kasvis-soija-kastike Perunat Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Persikkakiisseli Välipala Pasteija Päivällinen Lihapullakeitto Leipä Margariini Maito / Piimä Iltapala Leipä Margariini Juusto Tuore kasvis Jogurtti Hiutalepuuro	Aamiainen Hiutalepuuro Leipä Margariini Juusto Kahvi / Tee Tuoremehu Lounas Karjalanpaisti Perunat Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Mangovanukas Välipala Hedelmäkimara ja kermavaahto Päivällinen Kalakeitto Leipä Margariini Maito / Piimä Iltapala Leipä Leikkele Margariini Tuore kasvis Viili Hiutalepuuro

Lempäälän Kotokampus, Ravintola Annikki, ateriapalvelut

Ruokalista

2.9.2024 - 13.10.2024

Viikko 41						
Maanantai 7.10.2024	Tiistai 8.10.2024	Keskiviikko 9.10.2024	Torstai 10.10.2024	Perjantai 11.10.2024	Lauantai 12.10.2024	Sunnuntai 13.10.2024
Aamiainen Maitopuuro Leipä Margariini Juusto Hedelmä Kahvi / Tee Lounas Kanapyörykkä Kastike Peruna Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Ruusunmarjakiisseli Välipala Karjalanpiirakka Päivällinen Jauhelihakeitto Leipä Margariini Maito / Piimä Iltaapala Leipä Margariini Leikkele Tuore kasvis Jogurtti Hiutalepuuro	Aamiainen Hiutalepuuro Marjasose Leipä Margariini Leikkele Kahvi / Tee Lounas Uunikala Perunat Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Herukkakiisseli Välipala Talon pulla Päivällinen Peruna-purjokeitto Leipä Margariini Maito / Piimä Iltaapala Leipä Margariini Kananmuna Tuore kasvis Jogurttirahka Hiutalepuuro	Aamiainen Maitopuuro Leipä Margariini Juusto Hedelmä Kahvi / Tee Lounas Kinkku-peruna-munakas Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Talkkuna Välipala Kinkkuleipä Päivällinen Juussesekeitto Leipä Margariini Maito / Piimä Iltaapala Leipä Margariini Leikkele Tuore kasvis Jogurtti Hiutalepuuro	Aamiainen Hiutalepuuro Mehukeitto Leipä Margariini Juusto Leikkele Kahvi / Tee Lounas Juustobroileri Perunat Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Mansikka-raparperikiisseli Välipala Suolainen tarjottava Päivällinen Kasvissekeitto Leipä Margariini Maito / Piimä Iltaapala Leipä Margariini Juusto Tuore kasvis Smoothie Hiutalepuuro	Aamiainen Hiutalepuuro Leipä Margariini Juusto Hedelmä Kahvi / Tee Lounas Kasvispihvit Perunasose Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Marjakiisseli Välipala Juustosämpylä Päivällinen Nakkikeitto Leipä Margariini Maito / Piimä Iltaapala Leipä Margariini Leikkele Tuore kasvis Jogurtti Hiutalepuuro	Aamiainen Maitopuuro Hillo Leipä Margariini Leikkele Kahvi / Tee Lounas Broilerinjauhelihakiusaus Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Hedelmäkiisseli Välipala Makea tarjottava Päivällinen Bataattisekeitto Leipä Margariini Maito / Piimä Iltaapala Leipä Margariini Juusto Tuore kasvis Jogurtti Hiutalepuuro	Aamiainen Hiutalepuuro Leipä Margariini Juusto Soseutettu banaani Kahvi / Tee Lounas Possukastike Perunat Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Rusinakiisseli Välipala Marjapiirakka Päivällinen Kukkakaalikeitto Leipä Margariini Maito / Piimä Iltaapala Leipä Margariini Leikkele Tuore kasvis Viili Hiutalepuuro