

LEMPÄÄLÄN KOTOKAMPUS, RUOKALISTA 14.10.2024 – 24.11.2024

| Viikko 42 | | | | | | |
|---|---|---|--|--|--|---|
| Maanantai 14.10.2024 | Tiistai 15.10.2024 | Keskiviikko 16.10.2024 | Torstai 17.10.2024 | Perjantai 18.10.2024 | Lauantai 19.10.2024 | Sunnuntai 20.10.2024 |
| Aamiainen Maitopuuro Leipä Margariini Juusto Hedelmä Kahvi / Tee Lounas Makkarapata Peruna Lämmin lisäke Salaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Puolukkakiisseli Välipala Pulla Päivällinen Kermainen kanakeitto Leipä Margariini Maito / Piimä Iltaapala Leipä Margariini Leikkele Tuore kasvis Jogurtti Hiutalepuuro | Aamiainen Hiutalepuuro Leipä Margariini Leikkele Marjasose Kahvi / Tee Lounas Lindströminpihvit Lämmin lisäke Perunasose Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Hedelmäkiisseli Välipala Kinkkuleipä Päivällinen Kalaseljanka Leipä Margariini Maito / Piimä Iltaapala Leipä Margariini Kananmuna Tuore kasvis Jogurttirahka Hiutalepuuro | Aamiainen Leipä Margariini Juusto Soseutettu banaani Kahvi / Tee Lounas Tomaattinen kanapata Peruna Lämmin lisäke Leipä Margariini Maito / Piimä Ananaskiisseli Välipala Suolainen tarjottava Päivällinen Yrttinen sosekeitto Leipä Margariini Maito / Piimä Iltaapala Leipä Margariini Tuore kasvis Lihaleikkele Jogurtti Hiutalepuuro | Aamiainen Maitopuuro Leipä Margariini Juusto Hedelmä Kahvi / Tee Lounas Liha-makaronilaatikko Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Herukkakiisseli Välipala Talon pulla Päivällinen Peruna-bataattisosekeitto Leipä Margariini Maito / Piimä Iltaapala Leipä Margariini Sulatejuusto Tuore kasvis Smoothie Hiutalepuuro | Aamiainen Hiutalepuuro Leipä Margariini Juusto Hedelmä Kahvi / Tee Lounas Värikäs kalakastike Perunat Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Porkkana-vadelmakiisseli Välipala Pasteija Päivällinen Jauheliha-soijarouhekeitto Leipä Margariini Maito / Piimä Iltaapala Leipä Margariini Tuore kasvis Leikkele Jogurtti Hiutalepuuro | Aamiainen Maitopuuro Hillo Leipä Margariini Leikkele Kahvi / Tee Lounas Kinkkukastike Peruna Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Vispipuuro Välipala Karjalanpiirakka Päivällinen Peruna-purjokeitto Leipä Margariini Maito / Piimä Raejuusto Iltaapala Leipä Margariini Tuore kasvis Juusto Jogurtti Hiutalepuuro | Aamiainen Hiutalepuuro Leipä Margariini Juusto Tuoremehu Kahvi / Tee Lounas Sadonkorjuun possukastike Perunat Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Omenakiisseli Välipala Makea tarjottava Päivällinen Pinaattikeitto Leipä Margariini Maito / Piimä Iltaapala Leipä Margariini Tuore kasvis Leikkele Viili Hiutalepuuro |

Viikko 43

Maanantai 21.10.2024

Aamiainen
Maitopuuro
Leipä
Margariini
Juusto
Tuore hedelmä
Kahvi / Tee

Lounas
Lihapullat ja kastike
Perunat
Lämmin lisäke
Tuore salaatti
Leipä
Margariini
Maito / piimä
Ruusunmarjakiisseli

Välipala
Talon pulla

Päivällinen
Makkarakeitto
Leipä
Maito / piimä
Margariini

Iltapala
Leipä
Margariini
Leikkele
Tuore kasvis
Jogurtti
Hiutalepuuro

Tiistai 22.10.2024

Aamiainen
Hiutalepuuro
Leipä
Margariini
Leikkele
Tuore hedelmä
Kahvi / Tee

Lounas
Kaali-jauhelihapata
Puolukkasurvos
Tuoresalaatti
Leipä
Margariini
Maito / Piimä
Raparperikiisseli

Välipala
Juustoleipä

Päivällinen
Juuresosekeitto
Leipä
Margariini
Maito / Piimä

Iltapala
Leipä
Margariini
Tuore kasvis
Kananmuna
Jogurttirahka
Hiutalepuuro

Keskiviikko 23.10.2024

Aamiainen
Maitopuuro
Marjasurvos
Leipä
Margariini
Juusto
Kahvi / Tee

Lounas
Kalapuikot ja kastike
Paistetut perunat
Lämmin lisäke
Tuoresalaatti
Leipä
Margariini
Maito / Piimä
Kaakaomousse

Välipala
Karjalanpiirakka

Päivällinen
Maa-artisokkekeitto
Margariini
Leipä
Maito / Piimä

Iltapala
Leipä
Margariini
Leikkele
Tuore kasvis
Jogurtti
Hiutalepuuro

Torstai 24.10.2024

Aamiainen
Hiutalepuuro
Leipä
Margariini
Leikkele
Mehukeitto
Kahvi / Tee

Lounas
Välimeren broileri
Perunat
Lämmin lisäke
Tuoresalaatti
Leipä
Margariini
Maito / Piimä
Mustikkakiisseli

Välipala
Voisilmäpulla

Päivällinen
Kasvisosekeitto
Margariini
Leipä
Maito / Piimä

Iltapala
Leipä
Margariini
Juusto
Tuore kasvis
Smoothie
Hiutalepuuro

Perjantai 25.10.2024

Aamiainen
Hiutalepuuro
Leipä
Margariini
Juusto
Hedelmä
Kahvi / Tee

Lounas
Nakkikastike
Perunasose
Lämmin lisäke
Tuoresalaatti
Leipä
Margariini
Maito / Piimä
Piimävanukas

Välipala
Hedelmäkimara ja
vahto

Päivällinen
Kesäkeitto
Leipä
Margariini
Maito / Piimä

Iltapala
Leipä
Margariini
Leikkele
Tuore kasvis
Jogurtti
Hiutalepuuro

Lauantai 26.10.2024

Aamiainen
Maitopuuro
Hillo
Leipä
Margariini
Leikkele
Kahvi / Tee

Lounas
Kanapata
Peruna
Lämmin lisäke
Tuoresalaatti
Margariini
Leipä
Maito / Piimä
Keltainen kiisseli

Välipala
Suolainen tarjottava

Päivällinen
Perinteinen kalakeitto
Leipä
Margariini
Maito / Piimä

Iltapala
Leipä
Margariini
Juusto
Tuore kasvis
Jogurtti
Hiutalepuuro

Sunnuntai 27.10.2024

Aamiainen
Hiutalepuuro
Banaani soseutettu
Leipä
Margariini
Juusto
Kahvi / Tee

Lounas
Lihapata
Perunat
Lämmin lisäke
Tuoresalaatti
Leipä
Margariini
Maito / Piimä
Puolukkakiisseli

Välipala
Pulla

Päivällinen
Palsternakkasosekeitto
Leipä
Margariini
Maito / Piimä

Iltapala
Leipä
Margariini
Leikkele
Tuore kasvis
Viili
Hiutalepuuro

Viikko 44

Maanantai 28.10.2024

Aamiainen
Maitopuuro
Leipä
Juusto
Margariini
Hedelmä
Kahvi / Tee

Lounas
Makkarakastike
Perunat
Lämmin lisäke
Tuoresalaatti
Leipä
Margariini
Maito / Piimä
Marjakiisseli

Välipala
Talon pulla

Päivällinen
Kanakeitto
Leipä
Margariini
Maito / Piimä

Iltapala
Leipä
Margariini
Leikkele
Tuore kasvis
Jogurtti
Hiutalepuuro

Tiistai 29.10.2024

Aamiainen
Hiutalepuuro
Leipä
Margariini
Leikkele
Hedelmä
Kahvi / Tee

Lounas
Jauhelihakastike
Pasta
Lämmin lisäke
Tuoresalaatti
Leipä
Margariini
Maito / Piimä
Mansikkakiisseli

Välipala
Suolainen tarjottava

Päivällinen
Tomaattinen-osekeitto
Leipä
Margariini
Maito / Piimä

Iltapala
Leipä
Margariini
Kananmuna
Tuore kasvis
Jogurttirahka
Hiutalepuuro

Keskiviikko 30.10.2024

Aamiainen
Maitopuuro
Leipä
Margariini
Juusto
Marjasurvos
Kahvi / Tee

Lounas
Kalapata
Peruna
Lämmin lisäke
Tuoresalaatti
Leipä
Margariini
Maito / Piimä
Mustaherukkakiisseli

Välipala
Pullasiivu

Päivällinen
Kesäkeitto
Leipä
Margariini
Maito / Piimä

Iltapala
Leipä
Margariini
Leikkele
Tuore kasvis
Jogurtti
Hiutalepuuro

Torstai 31.10.2024

Aamiainen
Hiutalepuuro
Leipä
Margariini
Leikkele
Hedelmä
Kahvi / Tee

Lounas
Broileripyörykkä
Keitinperunat
Lämmin lisäke
Tuoresalaatti
Leipä
Margariini
Maito / Piimä
Puolukkakiisseli

Välipala
Juustosämpylä

Päivällinen
Kinkkukeitto
Leipä
Margariini
Maito / Piimä

Iltapala
Leipä
Margariini
Sulatejuusto
Tuore kasvis
Smoothie
Hiutalepuuro

Perjantai 1.11.2024

Aamiainen
Hiutalepuuro
Leipä
Margariini
Juusto
Soseutettu banaani
Kahvi / Tee

Lounas
Kasvis-soijarouhepata
Perunasose
Lämmin lisäke
Tuoresalaatti
Leipä
Margariini
Maito / Piimä
Raparperiikiisseli

Välipala
Suolainen tarjottava

Päivällinen
Lihakeitto
Leipä
Margariini
Maito / Piimä

Iltapala
Leipä
Margariini
Leikkele
Tuore kasvis
Jogurtti
Hiutalepuuro

Lauantai 2.11.2024

Aamiainen
Maitopuuro
Hillo
Leipä
Margariini
Leikkele
Kahvi / Tee

Lounas
Pyhäinpäivän pata
Peruna
Lämmin lisäke
Tuoresalaatti
Leipä
Margariini
Maito / Piimä
Ananaskiisseli

Välipala
Makea tarjottava

Päivällinen
Juustomestarin keitto
Leipä
Margariini
Maito / Piimä

Iltapala
Margariini
Leipä
Juusto
Tuore kasvis
Jogurtti
Hiutalepuuro

Sunnuntai 3.11.2024

Aamiainen
Hiutalepuuro
Leipä
Margariini
Juusto
Tuoremehu
Kahvi / Tee

Lounas
Silakkapihvit
Perunasose
Lämmin lisäke
Tuoresalaatti
Leipä
Margariini
Maito / Piimä
Mokkamousse

Välipala
Voisilmäpulla

Päivällinen
Broilerikeitto
Leipä
Margariini
Maito / Piimä

Iltapala
Leipä
Margariini
Leikkele
Tuore kasvis
Viili
Hiutalepuuro

Viikko 45

Maanantai 4.11.2024

Aamiainen
Maitopuuro
Leipä
Margariini
Juusto
Hedelmä
Kahvi / Tee

Lounas
Makkarahöystö
Perunasose
Lämmin lisäke
Tuoresalaatti
Leipä
Margariini
Maito / Piimä
Omenarahka

Välipala
Karjalanpiirakka
Munavoi

Päivällinen
Kalakeitto
Leipä
Margariini
Maito / Piimä

Iltapala
Leipä
Margariini
Leikkele
Tuore kasvis
Jogurtti
Hiutalepuuro

Tiistai 5.11.2024

Aamiainen
Hiutalepuuro
Marjasurvos
Leipä
Margariini
Leikkele
Kahvi / Tee

Lounas
Kermanen
broilerikastike
Riisi / Perunat
Lämmin lisäke
Tuoresalaatti
Leipä
Margariini
Maito / Piimä
Marjakiisseli

Välipala
Talon pulla

Päivällinen
Minestronekeitto
Leipä
Margariini
Maito / Piimä

Iltapala
Leipä
Margariini
Kananmuna
Tuore kasvis
Jogurttirahka
Hiutalepuuro

Keskiviikko 6.11.2024

Aamiainen
Maitopuuro
Leipä
Margariini
Juusto
Soseutettu banaani
Kahvi / Tee

Lounas
Kasvispyörykkä
Perunasose
Lämmin lisäke
Tuoresalaatti
Leipä
Margariini
Maito / Piimä
Keltainenkiisseli

Välipala
Pannukakku

Päivällinen
Jauhelihakeitto
Leipä
Margariini
Maito / Piimä

Iltapala
Leipä
Margariini
Leikkele
Tuore kasvis
Jogurtti
Hiutalepuuro

Torstai 7.11.2024

Aamiainen
Hiutalepuuro
Leipä
Margariini
Leikkele
Hedelmä
Kahvi / Tee

Lounas
Broilerin jauheliha-
perunasoselaatikko
Lämmin lisäke
Tuoresalaatti
Margariini
Leipä
Maito / Piimä
Mustikkapaistos
Vaniljakastike

Välipala
Pasteija

Päivällinen
Siskonmakkarakeitto
Leipä
Margariini
Maito / Piimä

Iltapala
Leipä
Margariini
Juusto
Tuore kasvis
Smoothie
Hiutalepuuro

Perjantai 8.11.2024

Aamiainen
Hiutalepuuro
Leipä
Margariini
Juusto
Hedelmä
Kahvi / Tee

Lounas
Jauhelihakastike
Perunat
Lämmin lisäke
Tuoresalaatti
Leipä
Margariini
Maito / Piimä
Raparperi-
mansikkakiisseli

Välipala
Sämpylä
Juustosiivu

Päivällinen
Kahden kaalin keitto
Leipä
Margariini
Maito / Piimä

Iltapala
Leipä
Margariini
Leikkele
Tuore kasvis
Jogurtti
Hiutalepuuro

Lauantai 9.11.2024

Aamiainen
Maitopuuro
Hillo
Leipä
Margariini
Leikkele
Kahvi / Tee

Lounas
Janssoninkiusaus
Lämmin lisäke
Tuoresalaatti
Leipä
Margariini
Maito / Piimä
Mansikkakiisseli

Välipala
Pullapitkosiivu

Päivällinen
Kasvissekeitto
Raejuusto
Leipä
Margariini
Maito / Piimä

Iltapala
Leipä
Margariini
Juusto
Tuore kasvis
Jogurtti
Hiutalepuuro

Sunnuntai 10.11.2024

Aamiainen
Hiutalepuuro
Leipä
Margariini
Juusto
Tuoremehu
Kahvi / Tee

Lounas
Sinappikassler
Perunat
Lämmin lisäke
Tuoresalaatti
Leipä
Margariini
Maito / Piimä
Mousse

Välipala
Kääretorttu

Päivällinen
Palsternakkasosekeitto
Leipä
Margariini
Maito / Piimä

Iltapala
Leipä
Margariini
Leikkele
Tuore kasvis
Viili
Hiutalepuuro

Viikko 46

| Maanantai 11.11.2024 | Tiistai 12.11.2024 | Keskiviikko 13.11.2024 | Torstai 14.11.2024 | Perjantai 15.11.2024 | Lauantai 16.11.2024 | Sunnuntai 17.11.2024 |
|---|--|--|---|---|--|---|
| Aamiainen Maitopuuro Leipä Margariini Juusto Hedelmä Kahvi / Tee | Aamiainen Hiutalepuuro Marjasurvos Leipä Margariini Leikkele Kahvi / Tee | Aamiainen Maitopuuro Leipä Margariini Juusto Soseutettu banaani Kahvi / Tee | Aamiainen Hiutalepuuro Leipä Margariini Leikkele Hedelmä Kahvi / Tee | Aamiainen Hiutalepuuro Mehukeitto Leipä Margariini Juusto Kahvi / Tee | Aamiainen Maitopuuro Hillo Leipä Margariini Leikkele Kahvi / Tee | Aamiainen Hiutalepuuro Leipä Margariini Juusto Kahvi / Tee Tuoremehu |
| Lounas Makkarakastike Perunasose Lämmin lisäke Tuoresalaatti Margariini Leipä Maito / Piimä Porkkanakiisseli | Lounas Lihapullakastike Perunat Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Omena-kaneli-kiisseli | Lounas Maksapihvit Perunasose Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Mustikkakiisseli | Lounas Kanakastike Riisi Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Sileäkiisseli | Lounas Kalamureke Perunasose Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Raparperiikiisseli | Lounas Kasvis-soija-kastike Perunat Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Persikkakiisseli | Lounas Smetanakana Perunat Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Mangovanukas |
| Välipala Karjalanpiirakka | Välipala Talon pulla | Välipala Pullaressu | Välipala Suolainen tarjottava | Välipala Makea tarjottava | Välipala Pasteija | Välipala Hedelmäkimara ja kermavaahto |
| Päivällinen Jauhelihakeitto Leipä Margariini Maito / Piimä | Päivällinen Kukkakaalisosekeitto Leipä Margariini Maito / Piimä | Päivällinen Broilerinjauhelihakeitto Leipä Margariini Maito / Piimä | Päivällinen Porkkana-linssikeitto Leipä Margariini Maito / Piimä | Päivällinen Maa-artisokkakeitto Leipä Margariini Maito / Piimä | Päivällinen Kinkkukeitto Leipä Margariini Maito / Piimä | Päivällinen Kalakeitto Leipä Margariini Maito / Piimä |
| Iltapala Leipä Margariini Leikkele Tuore kasvis Jogurtti Hiutalepuuro | Iltapala Leipä Margariini Kananmuna Tuore kasvis Jogurttirahka Hiutalepuuro | Iltapala Leipä Margariini Leikkele Tuore kasvis Jogurtti Hiutalepuuro | Iltapala Leipä Margariini Juusto Tuore kasvis Smoothie Hiutalepuuro | Iltapala Leipä Margariini Leikkele Tuore kasvis Jogurtti Hiutalepuuro | Iltapala Leipä Margariini Juusto Tuore kasvis Jogurtti Hiutalepuuro | Iltapala Leipä Leikkele Margariini Tuore kasvis Viili Hiutalepuuro |

Viikko 47

Maanantai 18.11.2024

Aamiainen
Maitopuuro
Leipä
Margariini
Juusto
Hedelmä
Kahvi / Tee

Lounas
Kanapyörykkä
Kastike
Peruna
Lämmin lisäke
Tuoresalaatti
Leipä
Margariini
Maito / Piimä
Ruusunmarjakiisseli

Välipala
Karjalanpiirakka

Päivällinen
Jauhelihakeitto
Leipä
Margariini
Maito / Piimä

Iltapala
Leipä
Margariini
Leikkele
Tuore kasvis
Jogurtti
Hiutalepuuro

Tiistai 19.11.2024

Aamiainen
Hiutalepuuro
Marjasose
Leipä
Margariini
Leikkele
Kahvi / Tee

Lounas
Uunikala
Perunat
Lämmin lisäke
Tuoresalaatti
Leipä
Margariini
Maito / Piimä
Herukkakiisseli

Välipala
Talon pulla

Päivällinen
Peruna-purjokeitto
Leipä
Margariini
Maito / Piimä

Iltapala
Leipä
Margariini
Kananmuna
Tuore kasvis
Jogurttirahka
Hiutalepuuro

Keskiviikko 20.11.2024

Aamiainen
Maitopuuro
Leipä
Margariini
Juusto
Hedelmä
Kahvi / Tee

Lounas
Kinkku-peruna-munakas
Lämmin lisäke
Tuoresalaatti
Leipä
Margariini
Maito / Piimä
Talkkuna
Välipala
Juustoleipä

Päivällinen
Juressosekeitto
Leipä
Margariini
Maito / Piimä

Iltapala
Leipä
Margariini
Leikkele
Tuore kasvis
Jogurtti
Hiutalepuuro

Torstai 21.11.2024

Aamiainen
Hiutalepuuro
Mehukeitto
Leipä
Margariini
Leikkele
Kahvi / Tee

Lounas
Juustobroileri
Perunat
Lämmin lisäke
Tuoresalaatti
Leipä
Margariini
Maito / Piimä
Mansikka-
raparperikiisseli

Välipala
Suolainen tarjottava

Päivällinen
Kasvisosekeitto
Leipä
Margariini
Maito / Piimä

Iltapala
Leipä
Margariini
Juusto
Tuore kasvis
Smoothie
Hiutalepuuro

Perjantai 22.11.2024

Aamiainen
Hiutalepuuro
Leipä
Margariini
Juusto
Hedelmä
Kahvi / Tee

Lounas
Kasvispihvit
Perunasose
Lämmin lisäke
Tuoresalaatti
Leipä
Margariini
Maito / Piimä
Marjakiisseli

Välipala
Kinkkuleipä

Päivällinen
Nakkikeitto
Leipä
Margariini
Maito / Piimä

Iltapala
Leipä
Margariini
Leikkele
Tuore kasvis
Jogurtti
Hiutalepuuro

Lauantai 23.11.2024

Aamiainen
Maitopuuro
Hillo
Leipä
Margariini
Leikkele
Kahvi / Tee

Lounas
Broilerinjauhelihakiusaus
Lämmin lisäke
Tuoresalaatti
Leipä
Margariini
Maito / Piimä
Hedelmäkiisseli

Välipala
Makea tarjottava

Päivällinen
Bataattisosekeitto
Leipä
Margariini
Maito / Piimä

Iltapala
Leipä
Margariini
Juusto
Tuore kasvis
Jogurtti
Hiutalepuuro

Sunnuntai 24.11.2024

Aamiainen
Hiutalepuuro
Leipä
Margariini
Juusto
Soseutettu banaani
Kahvi / Tee

Lounas
Ranskanpata
Perunat
Lämmin lisäke
Tuoresalaatti
Leipä
Margariini
Maito / Piimä
Rusnakiisseli

Välipala
Kahvikakku

Päivällinen
Kukkakaalikeitto
Leipä
Margariini
Maito / Piimä

Iltapala
Leipä
Margariini
Leikkele
Tuore kasvis
Viili
Hiutalepuuro