

Lempäälän Kotokampus,  
vanhusten ympärivuorokautinen palveluasuminen

Ruokalista

25.11.2024 - 5.1.2025

| Viikko 48   |   |   |   |  |  |   |
|---|---|---|---|--|--|---|
| Maanantai 25.11.2024  | Tiistai 26.11.2024  | Keskiviikko 27.11.2024  | Torstai 28.11.2024  | Perjantai 29.11.2024   | Lauantai 30.11.2024  | Sunnuntai 1.12.2024   |
| <b>Aamiainen</b><br>Maitopuuro<br>Leipä<br>Margariini<br>Juusto<br>Hedelmä<br>Kahvi / Tee<br><br><b>Lounas</b><br>Makkarapata<br>Peruna<br>Lämmin lisäke<br>Salaatti<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br>Puolukkakiisseli<br><br><b>Välipala</b><br>Pulla<br><br><b>Päivällinen</b><br>Kermainen kanakeitto<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br><br><b>Iltaapala</b><br>Leipä<br>Margariini<br>Leikkele<br>Tuore kasvis<br>Jogurtti<br>Hiutalepuuro | <b>Aamiainen</b><br>Hiutalepuuro<br>Leipä<br>Margariini<br>Leikkele<br>Marjasose<br>Kahvi / Tee<br><br><b>Lounas</b><br>Lindströminpihvit<br>Lämmin lisäke<br>Perunasose<br>Tuoresalaatti<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br>Hedelmäkiisseli<br><br><b>Välipala</b><br>Kinkkuleipä<br><br><b>Päivällinen</b><br>Kalaseljanka<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br><br><b>Iltaapala</b><br>Leipä<br>Margariini<br>Kananmuna<br>Tuore kasvis<br>Jogurttirahka<br>Hiutalepuuro | <b>Aamiainen</b><br>Leipä<br>Margariini<br>Juusto<br>Soseutettu banaani<br>Kahvi / Tee<br><br><b>Lounas</b><br>Tomaattinen kanapata<br>Peruna<br>Lämmin lisäke<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br>Ananaskiisseli<br><br><b>Välipala</b><br>Suolainen tarjottava<br><br><b>Päivällinen</b><br>Yrttinen sosekeitto<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br><br><b>Iltaapala</b><br>Leipä<br>Margariini<br>Tuore kasvis<br>Lihaleikkele<br>Jogurtti<br>Hiutalepuuro | <b>Aamiainen</b><br>Maitopuuro<br>Leipä<br>Margariini<br>Juusto<br>Leikkele<br>Mehukeitto<br>Kahvi / Tee<br><br><b>Lounas</b><br>Liha-makaronilaatikko<br>Lämmin lisäke<br>Tuoresalaatti<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br>Herukkakiisseli<br><br><b>Välipala</b><br>Talon pulla<br><br><b>Päivällinen</b><br>Peruna-bataattisosekeitto<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br><br><b>Iltaapala</b><br>Leipä<br>Margariini<br>Sulatejuusto<br>Tuore kasvis<br>Smoothie<br>Hiutalepuuro | <b>Aamiainen</b><br>Hiutalepuuro<br>Leipä<br>Margariini<br>Juusto<br>Hedelmä<br>Kahvi / Tee<br><br><b>Lounas</b><br>Värikäs kalakastike<br>Perunat<br>Lämmin lisäke<br>Tuoresalaatti<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br>Porkkana-vadelmakiisseli<br><br><b>Välipala</b><br>Pasteija<br><br><b>Päivällinen</b><br>Jauheliha-soijarouhekeitto<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br><br><b>Iltaapala</b><br>Leipä<br>Margariini<br>Tuore kasvis<br>Leikkele<br>Jogurtti<br>Hiutalepuuro | <b>Aamiainen</b><br>Maitopuuro<br>Hillo<br>Leipä<br>Margariini<br>Leikkele<br>Kahvi / Tee<br><br><b>Lounas</b><br>Kinkkukastike<br>Peruna<br>Lämmin lisäke<br>Tuoresalaatti<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br>Vispipuuro<br><br><b>Välipala</b><br>Karjalanpiirakka<br><br><b>Päivällinen</b><br>Peruna-purjokeitto<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br>Raejuusto<br><br><b>Iltaapala</b><br>Leipä<br>Margariini<br>Tuore kasvis<br>Juusto<br>Jogurtti<br>Hiutalepuuro | <b>Aamiainen</b><br>Hiutalepuuro<br>Leipä<br>Margariini<br>Juusto<br>Tuoremehu<br>Kahvi / Tee<br><br><b>Lounas</b><br>Possukastike<br>Perunat<br>Lämmin lisäke<br>Tuoresalaatti<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br>Omenakiisseli<br><br><b>Välipala</b><br>Makea tarjottava<br><br><b>Päivällinen</b><br>Pinaattikeitto<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br><br><b>Iltaapala</b><br>Leipä<br>Margariini<br>Tuore kasvis<br>Leikkele<br>Viili<br>Hiutalepuuro |

| Viikko 49  |   |   |   |   |  |  |
|--|---|---|---|---|--|--|
| Maanantai 2.12.2024  | Tiistai 3.12.2024   | Keskiviikko 4.12.2024   | Torstai 5.12.2024   | Perjantai 6.12.2024   | Lauantai 7.12.2024   | Sunnuntai 8.12.2024  |
| <b>Aamiainen</b><br>Maitopuuro<br>Leipä<br>Margariini<br>Juusto<br>Tuore hedelmä<br>Kahvi / Tee<br><br><b>Lounas</b><br>Lihapullat ja kastike<br>Perunat<br>Lämmin lisäke<br>Tuore salaatti<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / piimä<br>Ruusunmarjakiisseli<br><br><b>Välipala</b><br>Talon pulla<br><br><b>Päivällinen</b><br>Makkarakeitto<br>Leipä<br>Maito / piimä<br>Margariini<br><br><b>Iltaapala</b><br>Leipä<br>Margariini<br>Leikkele<br>Tuore kasvis<br>Jogurtti<br>Hiutalepuuro | <b>Aamiainen</b><br>Hiutalepuuro<br>Leipä<br>Margariini<br>Leikkele<br>Tuore hedelmä<br>Kahvi / Tee<br><br><b>Lounas</b><br>Kaali-jauhelihapata<br>Puolukkasurvos<br>Tuoresalaatti<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br>Raparperikiisseli<br><br><b>Välipala</b><br>Juustoleipä<br><br><b>Päivällinen</b><br>Juurosekeitto<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br><br><b>Iltaapala</b><br>Leipä<br>Margariini<br>Tuore kasvis<br>Kananmuna<br>Jogurttirahka<br>Hiutalepuuro | <b>Aamiainen</b><br>Maitopuuro<br>Marjasurvos<br>Leipä<br>Margariini<br>Juusto<br>Kahvi / Tee<br><br><b>Lounas</b><br>Kalapuitot ja kastike<br>Paistetut perunat<br>Lämmin lisäke<br>Tuoresalaatti<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br>Kaakaomousse<br><br><b>Välipala</b><br>Karjalanpiirakka<br><br><b>Päivällinen</b><br>Maa-artistokakeitto<br>Margariini<br>Leipä<br>Maito / Piimä<br><br><b>Iltaapala</b><br>Leipä<br>Margariini<br>Leikkele<br>Tuore kasvis<br>Jogurtti<br>Hiutalepuuro | <b>Aamiainen</b><br>Hiutalepuuro<br>Leipä<br>Margariini<br>Leikkele<br>Mehukeitto<br>Kahvi / Tee<br><br><b>Lounas</b><br>Välimeren broileri<br>Riisi<br>Lämmin lisäke<br>Tuoresalaatti<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br>Mustikkakiisseli<br><br><b>Välipala</b><br>Voisilmäpulla<br><br><b>Päivällinen</b><br>Kasvissekeitto<br>Margariini<br>Leipä<br>Maito / Piimä<br><br><b>Iltaapala</b><br>Leipä<br>Margariini<br>Juusto<br>Tuore kasvis<br>Smoothie<br>Hiutalepuuro | <b>Aamiainen</b><br>Hiutalepuuro<br>Leipä<br>Margariini<br>Juusto<br>Hedelmä<br>Kahvi / Tee<br><br><b>Lounas</b><br>Karjalanpaisti<br>Perunat<br>Lämmin lisäke<br>Tuoresalaatti<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br>Piimävanukas<br><br><b>Välipala</b><br>Makea leivonnainen<br><br><b>Päivällinen</b><br>Kesäkeitto<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br><br><b>Iltaapala</b><br>Leipä<br>Margariini<br>Leikkele<br>Tuore kasvis<br>Jogurtti<br>Hiutalepuuro | <b>Aamiainen</b><br>Maitopuuro<br>Hillo<br>Leipä<br>Margariini<br>Leikkele<br>Kahvi / Tee<br><br><b>Lounas</b><br>Nakkikastike<br>Peruna<br>Lämmin lisäke<br>Tuoresalaatti<br>Margariini<br>Leipä<br>Maito / Piimä<br>Keltainen kiisseli<br><br><b>Välipala</b><br>Suolainen tarjottava<br><br><b>Päivällinen</b><br>Perinteinen kalakeitto<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br><br><b>Iltaapala</b><br>Leipä<br>Margariini<br>Juusto<br>Tuore kasvis<br>Jogurtti<br>Hiutalepuuro | <b>Aamiainen</b><br>Hiutalepuuro<br>Banaani soseutettu<br>Leipä<br>Margariini<br>Juusto<br>Kahvi / Tee<br><br><b>Lounas</b><br>Kanapata<br>Perunat<br>Lämmin lisäke<br>Tuoresalaatti<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br>Puolukkakiisseli<br><br><b>Välipala</b><br>Hedelmäkimara<br><br><b>Päivällinen</b><br>Palsternakkasekeitto<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br><br><b>Iltaapala</b><br>Leipä<br>Margariini<br>Leikkele<br>Tuore kasvis<br>Viili<br>Hiutalepuuro |

| Viikko 50   |  |  |   |   |  |                      |
|---|--|--|---|---|--|----------------------|
| Maanantai 9.12.2024   | Tiistai 10.12.2024   | Keskiviikko 11.12.2024   | Torstai 12.12.2024  | Perjantai 13.12.2024  | Lauantai 14.12.2024  | Sunnuntai 15.12.2024 |
| <b>Aamiainen</b><br>Maitopuuro<br>Leipä<br>Juusto<br>Margariini<br>Hedelmä<br>Kahvi / Tee<br><br><b>Lounas</b><br>Makkarakastike<br>Perunat<br>Lämmin lisäke<br>Tuoresalaatti<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br>Marjakiisseli<br><br><b>Välipala</b><br>Talon pulla<br><br><b>Päivällinen</b><br>Kanakeitto<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br><br><b>Iltaapala</b><br>Leipä<br>Margariini<br>Leikkele<br>Tuore kasvis<br>Jogurtti<br>Hiutalepuuro | <b>Aamiainen</b><br>Hiutalepuuro<br>Leipä<br>Margariini<br>Leikkele<br>Hedelmä<br>Kahvi / Tee<br><br><b>Lounas</b><br>Jauhelihakastike<br>Pasta<br>Lämmin lisäke<br>Tuoresalaatti<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br>Mansikkakiisseli<br><br><b>Välipala</b><br>Suolainen tarjottava<br><br><b>Päivällinen</b><br>Tomaattinen-osekeitto<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br><br><b>Iltaapala</b><br>Leipä<br>Margariini<br>Kananmuna<br>Tuore kasvis<br>Jogurttirahka<br>Hiutalepuuro | <b>Aamiainen</b><br>Maitopuuro<br>Leipä<br>Margariini<br>Juusto<br>Marjasurvos<br>Kahvi / Tee<br><br><b>Lounas</b><br>Kalapata<br>Peruna<br>Lämmin lisäke<br>Tuoresalaatti<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br>Mustaherukkakiisseli<br><br><b>Välipala</b><br>Pullasiivu<br><br><b>Päivällinen</b><br>Kesäkeitto<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br><br><b>Iltaapala</b><br>Leipä<br>Margariini<br>Leikkele<br>Tuore kasvis<br>Jogurtti<br>Hiutalepuuro | <b>Aamiainen</b><br>Hiutalepuuro<br>Leipä<br>Margariini<br>Leikkele<br>Hedelmä<br>Kahvi / Tee<br><br><b>Lounas</b><br>Broileripyörykkä<br>Keitinperunat<br>Lämmin lisäke<br>Tuoresalaatti<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br>Punainen kiisseli<br><br><b>Välipala</b><br>Juustosämpylä<br><br><b>Päivällinen</b><br>Kinkkukeitto<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br><br><b>Iltaapala</b><br>Leipä<br>Margariini<br>Sulatejuusto<br>Tuore kasvis<br>Smoothie<br>Hiutalepuuro | <b>Aamiainen</b><br>Hiutalepuuro<br>Leipä<br>Margariini<br>Juusto<br>Soseutettu banaani<br>Kahvi / Tee<br><br><b>Lounas</b><br>Kasvis-soijarouhepata<br>Perunasose<br>Lämmin lisäke<br>Tuoresalaatti<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br>Ananaskiisseli<br><br><b>Välipala</b><br>Makea tarjottava<br><br><b>Päivällinen</b><br>Juustomestarin keitto<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br><br><b>Iltaapala</b><br>Margariini<br>Leipä<br>Juusto<br>Tuore kasvis<br>Jogurtti<br>Hiutalepuuro | <b>Aamiainen</b><br>Hiutalepuuro<br>Leipä<br>Margariini<br>Juusto<br>Tuoremehu<br>Kahvi / Tee<br><br><b>Lounas</b><br>Silakkapihvit<br>Perunasose<br>Lämmin lisäke<br>Tuoresalaatti<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br>Mokkamousse<br><br><b>Välipala</b><br>Voisilmäpulla<br><br><b>Päivällinen</b><br>Broilerikeitto<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br><br><b>Iltaapala</b><br>Leipä<br>Margariini<br>Leikkele<br>Tuore kasvis<br>Viili<br>Hiutalepuuro |                      |

| Viikko 51   |   |  |  |   |   |   |
|---|---|--|--|---|---|---|
| Maanantai 16.12.2024  | Tiistai 17.12.2024  | Keskiviikko 18.12.2024   | Torstai 19.12.2024   | Perjantai 20.12.2024  | Lauantai 21.12.2024   | Sunnuntai 22.12.2024  |
| <b>Aamiainen</b><br>Maitopuuro<br>Leipä<br>Margariini<br>Juusto<br>Hedelmä<br>Kahvi / Tee<br><br><b>Lounas</b><br>Makkarahöystö<br>Perunasose<br>Lämmin lisäke<br>Tuoresalaatti<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br>Omenarahka<br><br><b>Välipala</b><br>Karjalanpiirakka<br>Munavoi<br><br><b>Päivällinen</b><br>Kalakeitto<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br><br><b>Iltapala</b><br>Leipä<br>Margariini<br>Leikkele<br>Tuore kasvis<br>Jogurtti<br>Hiutalepuuro | <b>Aamiainen</b><br>Hiutalepuuro<br>Marjasurvos<br>Leipä<br>Margariini<br>Leikkele<br>Kahvi / Tee<br><br><b>Lounas</b><br>Kermanen<br>broilerikastike<br>Riisi / Perunat<br>Lämmin lisäke<br>Tuoresalaatti<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br>Marjakiisseli<br><br><b>Välipala</b><br>Talon pulla<br><br><b>Päivällinen</b><br>Minestronekeitto<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br><br><b>Iltapala</b><br>Leipä<br>Margariini<br>Kananmuna<br>Tuore kasvis<br>Jogurttirahka<br>Hiutalepuuro | <b>Aamiainen</b><br>Maitopuuro<br>Leipä<br>Margariini<br>Juusto<br>Soseutettu banaani<br>Kahvi / Tee<br><br><b>Lounas</b><br>Kasvispyörykkä<br>Perunasose<br>Lämmin lisäke<br>Tuoresalaatti<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br>Keltainenkiisseli<br><br><b>Välipala</b><br>Pannukaku<br><br><b>Päivällinen</b><br>Jauheliha-keitto<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br><br><b>Iltapala</b><br>Leipä<br>Margariini<br>Leikkele<br>Tuore kasvis<br>Jogurtti<br>Hiutalepuuro | <b>Aamiainen</b><br>Hiutalepuuro<br>Leipä<br>Margariini<br>Leikkele<br>Hedelmä<br>Kahvi / Tee<br><br><b>Lounas</b><br>Broilerin jauheliha-<br>perunasoselaatikko<br>Lämmin lisäke<br>Tuoresalaatti<br>Margariini<br>Leipä<br>Maito / Piimä<br>Mustikkakiisseli<br><br><b>Välipala</b><br>Pasteija<br><br><b>Päivällinen</b><br>Siskonmakkarakeitto<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br><br><b>Iltapala</b><br>Leipä<br>Margariini<br>Juusto<br>Tuore kasvis<br>Smoothie<br>Hiutalepuuro | <b>Aamiainen</b><br>Hiutalepuuro<br>Leipä<br>Margariini<br>Juusto<br>Hedelmä<br>Kahvi / Tee<br><br><b>Lounas</b><br>Jauheliha-<br>kastike<br>Perunat<br>Lämmin lisäke<br>Tuoresalaatti<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br>Raparperi-<br>kiisseli<br><br><b>Välipala</b><br>Sämpylä<br>Juustosiivu<br><br><b>Päivällinen</b><br>Kahden kaalin keitto<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br><br><b>Iltapala</b><br>Leipä<br>Margariini<br>Leikkele<br>Tuore kasvis<br>Jogurtti<br>Hiutalepuuro | <b>Aamiainen</b><br>Maitopuuro<br>Hillo<br>Leipä<br>Margariini<br>Leikkele<br>Kahvi / Tee<br><br><b>Lounas</b><br>Kalakastike<br>Peruna<br>Lämmin lisäke<br>Tuoresalaatti<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br>Mansikkakiisseli<br><br><b>Välipala</b><br>Pullapitkosiivu<br><br><b>Päivällinen</b><br>Kasvisseikeitto<br>Raejuusto<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br><br><b>Iltapala</b><br>Leipä<br>Margariini<br>Juusto<br>Tuore kasvis<br>Jogurtti<br>Hiutalepuuro | <b>Aamiainen</b><br>Hiutalepuuro<br>Leipä<br>Margariini<br>Juusto<br>Tuoremehu<br>Kahvi / Tee<br><br><b>Lounas</b><br>Possu-currykastike<br>Perunat<br>Lämmin lisäke<br>Tuoresalaatti<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br>Mousse<br><br><b>Välipala</b><br>Hedelmäkimara ja<br>vaniljavaahto<br><br><b>Päivällinen</b><br>Palsternakkaseikeitto<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br><br><b>Iltapala</b><br>Leipä<br>Margariini<br>Leikkele<br>Tuore kasvis<br>Viili<br>Hiutalepuuro |

| Viikko 52   |  |  |   |   |   |  |
|---|--|--|---|---|---|--|
| Maanantai 23.12.2024  | Tiistai 24.12.2024   | Keskiviikko 25.12.2024   | Torstai 26.12.2024  | Perjantai 27.12.2024  | Lauantai 28.12.2024   | Sunnuntai 29.12.2024   |
| <b>Aamiainen</b><br>Maitopuuro<br>Leipä<br>Margariini<br>Juusto<br>Hedelmä<br>Kahvi / Tee<br><br><b>Lounas</b><br>Makkarakastike<br>Perunasose<br>Lämmin lisäke<br>Tuoresalaatti<br>Margariini<br>Leipä<br>Maito / Piimä<br>Porkkanakiisseli<br><br><b>Välipala</b><br>Karjalanpiirakka<br><br><b>Päivällinen</b><br>Jauhelihakeitto<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br><br><b>Iltaapala</b><br>Leipä<br>Margariini<br>Leikkele<br>Tuore kasvis<br>Jogurtti<br>Hiutalepuuro | <b>Aamiainen</b><br>Hiutalepuuro<br>Marjasurvos<br>Leipä<br>Margariini<br>Leikkele<br>Kahvi / Tee<br><br><b>Lounas</b><br>Jouluruoka<br>Silli<br>Rosolli<br>Limppu<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br>Rusinakiisseli<br><br><b>Välipala</b><br>Joulutorttu<br><br><b>Päivällinen</b><br>Riisipuuro<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br><br><b>Iltaapala</b><br>Leipä<br>Margariini<br>Kananmuna<br>Tuore kasvis<br>Jogurttirahka<br>Hiutalepuuro | <b>Aamiainen</b><br>Maitopuuro<br>Leipä<br>Margariini<br>Juusto<br>Soseutettu banaani<br>Kahvi / Tee<br><br><b>Lounas</b><br>Jouluruoka<br>Silli<br>Rosolli<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br>Luumurahka<br><br><b>Välipala</b><br>Joulupulla<br><br><b>Päivällinen</b><br>Kermanen lohikeitto<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br><br><b>Iltaapala</b><br>Leipä<br>Margariini<br>Leikkele<br>Tuore kasvis<br>Jogurtti<br>Hiutalepuuro | <b>Aamiainen</b><br>Hiutalepuuro<br>Leipä<br>Margariini<br>Leikkele<br>Hedelmä<br>Kahvi / Tee<br><br><b>Lounas</b><br>Lihakastike<br>Perunat<br>Tuoresalaatti<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br>Karpalo-puolukkahyve<br><br><b>Välipala</b><br>Suolainen tarjottava<br><br><b>Päivällinen</b><br>Jouluinen juureskeitto<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br><br><b>Iltaapala</b><br>Leipä<br>Margariini<br>Juusto<br>Tuore kasvis<br>Smoothie<br>Hiutalepuuro | <b>Aamiainen</b><br>Hiutalepuuro<br>Mehukeitto<br>Leipä<br>Margariini<br>Juusto<br>Kahvi / Tee<br><br><b>Lounas</b><br>Kalapihvi<br>Peruna<br>Lämmin lisäke<br>Tuoresalaatti<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br>Raparperiikiisseli<br><br><b>Välipala</b><br>Makea tarjottava<br><br><b>Päivällinen</b><br>Maa-artisokkakeitto<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br><br><b>Iltaapala</b><br>Leipä<br>Margariini<br>Leikkele<br>Tuore kasvis<br>Jogurtti<br>Hiutalepuuro | <b>Aamiainen</b><br>Maitopuuro<br>Hillo<br>Leipä<br>Margariini<br>Leikkele<br>Kahvi / Tee<br><br><b>Lounas</b><br>Kasvis-soija-kastike<br>Perunat<br>Lämmin lisäke<br>Tuoresalaatti<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br>Persikkakiisseli<br><br><b>Välipala</b><br>Pasteija<br><br><b>Päivällinen</b><br>Kinkkukeitto<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br><br><b>Iltaapala</b><br>Leipä<br>Margariini<br>Juusto<br>Tuore kasvis<br>Jogurtti<br>Hiutalepuuro | <b>Aamiainen</b><br>Hiutalepuuro<br>Leipä<br>Margariini<br>Juusto<br>Kahvi / Tee<br>Tuoremehu<br><br><b>Lounas</b><br>Smetanakana<br>Perunat<br>Lämmin lisäke<br>Tuoresalaatti<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br>Mangovanukas<br><br><b>Välipala</b><br>Hedelmäkimara ja<br>kermavaahto<br><br><b>Päivällinen</b><br>Kalakeitto<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br><br><b>Iltaapala</b><br>Leipä<br>Leikkele<br>Margariini<br>Tuore kasvis<br>Viili<br>Hiutalepuuro |

| Viikko 1  |   |  |   |   |   |   |
|---|---|--|---|---|---|---|
| Maanantai 30.12.2024  | Tiistai 31.12.2024  | Keskiviikko 1.1.2025   | Torstai 2.1.2025  | Perjantai 3.1.2025  | Lauantai 4.1.2025   | Sunnuntai 5.1.2025  |
| <b>Aamiainen</b><br>Maitopuuro<br>Leipä<br>Margariini<br>Juusto<br>Hedelmä<br>Kahvi / Tee<br><br><b>Lounas</b><br>Kanapyörykkä<br>Kastike<br>Peruna<br>Lämmin lisäke<br>Tuoresalaatti<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br>Ruusunmarjakiisseli<br><br><b>Välipala</b><br>Karjalanpiirakka<br><br><b>Päivällinen</b><br>Jauhelihakeitto<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br><br><b>Iltaapala</b><br>Leipä<br>Margariini<br>Leikkele<br>Tuore kasvis<br>Jogurtti<br>Hiutalepuuro | <b>Aamiainen</b><br>Hiutalepuuro<br>Marjasose<br>Leipä<br>Margariini<br>Leikkele<br>Kahvi / Tee<br><br><b>Lounas</b><br>Nakkia<br>Ranskalaisia<br>Lämmin lisäke<br>Perunasalaatti<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br>Suklaamousse<br><br><b>Välipala</b><br>Kääretorttu<br><br><b>Päivällinen</b><br>Lihapullakeitto<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br><br><b>Iltaapala</b><br>Leipä<br>Margariini<br>Kananmuna<br>Tuore kasvis<br>Jogurttirahka<br>Hiutalepuuro | <b>Aamiainen</b><br>Maitopuuro<br>Leipä<br>Margariini<br>Juusto<br>Hedelmä<br>Kahvi / Tee<br><br><b>Lounas</b><br>Kinkku-peruna-munakas<br>Lämmin lisäke<br>Tuoresalaatti<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br>Talkkuna<br><br><b>Välipala</b><br>Juustoleipä<br><br><b>Päivällinen</b><br>Juuressekeitto<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br><br><b>Iltaapala</b><br>Leipä<br>Margariini<br>Leikkele<br>Tuore kasvis<br>Jogurtti<br>Hiutalepuuro | <b>Aamiainen</b><br>Hiutalepuuro<br>Mehukeitto<br>Leipä<br>Margariini<br>Leikkele<br>Kahvi / Tee<br><br><b>Lounas</b><br>Juustobroileri<br>Perunat<br>Lämmin lisäke<br>Tuoresalaatti<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br>Mansikka-raparperiikiisseli<br><br><b>Välipala</b><br>Suolainen tarjottava<br><br><b>Päivällinen</b><br>Kasviskeitto<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br><br><b>Iltaapala</b><br>Leipä<br>Margariini<br>Leikkele<br>Juusto<br>Tuore kasvis<br>Smoothie<br>Hiutalepuuro | <b>Aamiainen</b><br>Hiutalepuuro<br>Leipä<br>Margariini<br>Juusto<br>Hedelmä<br>Kahvi / Tee<br><br><b>Lounas</b><br>Kasvispihvit<br>Perunasose<br>Lämmin lisäke<br>Tuoresalaatti<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br>Marjakiisseli<br><br><b>Välipala</b><br>Juustoleipä<br><br><b>Päivällinen</b><br>Nakkikeitto<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br><br><b>Iltaapala</b><br>Leipä<br>Margariini<br>Leikkele<br>Juusto<br>Tuore kasvis<br>Jogurtti<br>Hiutalepuuro | <b>Aamiainen</b><br>Maitopuuro<br>Hillo<br>Leipä<br>Margariini<br>Leikkele<br>Kahvi / Tee<br><br><b>Lounas</b><br>Broilerinjauheliha-<br>s<br>Lämmin lisäke<br>Tuoresalaatti<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br>Hedelmäkiisseli<br><br><b>Välipala</b><br>Makea tarjottava<br><br><b>Päivällinen</b><br>Bataattisekeitto<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br><br><b>Iltaapala</b><br>Leipä<br>Margariini<br>Juusto<br>Tuore kasvis<br>Jogurtti<br>Hiutalepuuro | <b>Aamiainen</b><br>Hiutalepuuro<br>Leipä<br>Margariini<br>Juusto<br>Soseutettu banaani<br>Kahvi / Tee<br><br><b>Lounas</b><br>Ranskanpata<br>Perunat<br>Lämmin lisäke<br>Tuoresalaatti<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br>Mansikkakiisseli<br><br><b>Välipala</b><br>Kahvikakku<br><br><b>Päivällinen</b><br>Kukkakaali-<br>keitto<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br><br><b>Iltaapala</b><br>Leipä<br>Margariini<br>Leikkele<br>Tuore kasvis<br>Viili<br>Hiutalepuuro |