

*Lempäälän Kotokampus, ravintola Annikki  
Vanhusten ympärivuorokautinen  
palveluasuminen*

**Ruokalista**

**6.1.2025 - 16.2.2025**

Sivu 1

| <b>Viikko 2</b>   |  |  |  |  |   |  |
|---|--|--|--|--|---|--|
| Maanantai 6.1.2025  | Tiistai 7.1.2025   | Keskiviikko 8.1.2025   | Torstai 9.1.2025   | Perjantai 10.1.2025  | Lauantai 11.1.2025  | Sunnuntai 12.1.2025  |
| <b>Aamiainen</b><br>Maitopuuro<br>Leipä<br>Margariini<br>Juusto<br>Hedelmä<br>Kahvi / Tee<br><br><b>Lounas</b><br>Makkarapata<br>Peruna<br>Lämmin lisäke<br>Rosolli<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br>Rusinakiisseli<br><br><b>Välipala</b><br>Pulla<br><br><b>Päivällinen</b><br>Kermainen kanakeitto<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br><br><b>Iltapala</b><br>Leipä<br>Margariini<br>Leikkele<br>Tuore kasvis<br>Jogurtti<br>Hiutalepuuro | <b>Aamiainen</b><br>Hiutalepuuro<br>Leipä<br>Margariini<br>Leikkele<br>Marjasose<br>Kahvi / Tee<br><br><b>Lounas</b><br>Lindströminpihvit<br>Perunasose<br>Lämmin lisäke<br>Tuoresalaatti<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br>Hedelmäkiisseli<br><br><b>Välipala</b><br>Kinkkuleipä<br><br><b>Päivällinen</b><br>Kalaseljanka<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br><br><b>Iltapala</b><br>Leipä<br>Margariini<br>Kananmuna<br>Tuore kasvis<br>Jogurttirahka<br>Hiutalepuuro | <b>Aamiainen</b><br>Leipä<br>Margariini<br>Juusto<br>Soseutettu banaani<br>Kahvi / Tee<br><br><b>Lounas</b><br>Tomaattinen kanapata<br>Peruna<br>Lämmin lisäke<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br>Ananaskiisseli<br><br><b>Välipala</b><br>Suolainen tarjottava<br><br><b>Päivällinen</b><br>Yrttinen sosekeitto<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br><br><b>Iltapala</b><br>Leipä<br>Margariini<br>Tuore kasvis<br>Lihaleikkele<br>Jogurtti<br>Hiutalepuuro | <b>Aamiainen</b><br>Maitopuuro<br>Leipä<br>Margariini<br>Leikkele<br>Mehukeitto<br>Kahvi / Tee<br><br><b>Lounas</b><br>Liha-makaronilaatikko<br>Lämmin lisäke<br>Tuoresalaatti<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br>Herukkakiisseli<br><br><b>Välipala</b><br>Talon pulla<br><br><b>Päivällinen</b><br>Peruna-bataattisosekeitto<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br><br><b>Iltapala</b><br>Leipä<br>Margariini<br>Sulatejuusto<br>Tuore kasvis<br>Smoothie<br>Hiutalepuuro | <b>Aamiainen</b><br>Hiutalepuuro<br>Leipä<br>Margariini<br>Juusto<br>Hedelmä<br>Kahvi / Tee<br><br><b>Lounas</b><br>Värikäs kalakastike<br>Perunat<br>Lämmin lisäke<br>Tuoresalaatti<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br>Porkkana-vademakiisseli<br><br><b>Välipala</b><br>Pasteija<br><br><b>Päivällinen</b><br>Jauheliha-soijarouhekeitto<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br><br><b>Iltapala</b><br>Leipä<br>Margariini<br>Tuore kasvis<br>Leikkele<br>Jogurtti<br>Hiutalepuuro | <b>Aamiainen</b><br>Maitopuuro<br>Hillo<br>Leipä<br>Margariini<br>Leikkele<br>Kahvi / Tee<br><br><b>Lounas</b><br>Kinkkukastike<br>Peruna<br>Lämmin lisäke<br>Tuoresalaatti<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br>Vispipuuro<br><br><b>Välipala</b><br>Karjalanpiirakka<br><br><b>Päivällinen</b><br>Peruna-purjokeitto<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br>Raejuusto<br><br><b>Iltapala</b><br>Leipä<br>Margariini<br>Tuore kasvis<br>Juusto<br>Jogurtti<br>Hiutalepuuro | <b>Aamiainen</b><br>Hiutalepuuro<br>Leipä<br>Margariini<br>Juusto<br>Tuoremehu<br>Kahvi / Tee<br><br><b>Lounas</b><br>Possukastike<br>Perunat<br>Lämmin lisäke<br>Tuoresalaatti<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br>Omenakiisseli<br><br><b>Välipala</b><br>Makea tarjottava<br><br><b>Päivällinen</b><br>Pinaattikeitto<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br><br><b>Iltapala</b><br>Leipä<br>Margariini<br>Tuore kasvis<br>Leikkele<br>Viili<br>Hiutalepuuro |

*Lempäälän Kotokampus, ravintola Annikki  
Vanhusten ympärivuorokautinen  
palveluasuminen*

**Ruokalista**

**6.1.2025 - 16.2.2025**

Sivu 2

| <b>Viikko 3</b>  |   |   |   |   |  |   |
|--|---|---|---|---|--|---|
| Maanantai 13.1.2025  | Tiistai 14.1.2025   | Keskiviikko 15.1.2025   | Torstai 16.1.2025   | Perjantai 17.1.2025   | Lauantai 18.1.2025   | Sunnuntai 19.1.2025   |
| <b>Aamiainen</b><br>Maitopuuro<br>Leipä<br>Margariini<br>Juusto<br>Tuore hedelmä<br>Kahvi / Tee<br><br><b>Lounas</b><br>Lihapullat ja kastike<br>Perunat<br>Lämmin lisäke<br>Tuore salaatti<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / piimä<br>Ruusunmarjakiisseli<br><br><b>Välipala</b><br>Talon pulla<br><br><b>Päivällinen</b><br>Makkarakeitto<br>Leipä<br>Maito / piimä<br>Margariini<br><br><b>Iltaapala</b><br>Leipä<br>Margariini<br>Leikkele<br>Tuore kasvis<br>Jogurtti<br>Hiutalepuuro | <b>Aamiainen</b><br>Hiutalepuuro<br>Leipä<br>Margariini<br>Leikkele<br>Tuore hedelmä<br>Kahvi / Tee<br><br><b>Lounas</b><br>Peruna<br>Kanapata<br>Lämmin lisäke<br>Tuoresalaatti<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br>Raparperikiisseli<br><br><b>Välipala</b><br>Juustoleipä<br><br><b>Päivällinen</b><br>Juurososekeitto<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br><br><b>Iltaapala</b><br>Leipä<br>Margariini<br>Tuore kasvis<br>Kananmuna<br>Jogurttirahka<br>Hiutalepuuro | <b>Aamiainen</b><br>Maitopuuro<br>Marjasurvos<br>Leipä<br>Margariini<br>Juusto<br>Kahvi / Tee<br><br><b>Lounas</b><br>Kalapuitot ja kastike<br>Paistetut perunat<br>Lämmin lisäke<br>Tuoresalaatti<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br>Kaakaomousse<br><br><b>Välipala</b><br>Karjalanpiirakka<br><br><b>Päivällinen</b><br>Maa-artisokkakeitto<br>Margariini<br>Leipä<br>Maito / Piimä<br><br><b>Iltaapala</b><br>Leipä<br>Margariini<br>Leikkele<br>Tuore kasvis<br>Jogurtti<br>Hiutalepuuro | <b>Aamiainen</b><br>Hiutalepuuro<br>Leipä<br>Margariini<br>Leikkele<br>Mehukeitto<br>Kahvi / Tee<br><br><b>Lounas</b><br>Välimeren broileri<br>Riisi<br>Lämmin lisäke<br>Tuoresalaatti<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br>Mustikkakiisseli<br><br><b>Välipala</b><br>Voisilmäpulla<br><br><b>Päivällinen</b><br>Kasvissosekeitto<br>Margariini<br>Leipä<br>Maito / Piimä<br><br><b>Iltaapala</b><br>Leipä<br>Margariini<br>Juusto<br>Tuore kasvis<br>Smoothie<br>Hiutalepuuro | <b>Aamiainen</b><br>Hiutalepuuro<br>Leipä<br>Margariini<br>Juusto<br>Hedelmä<br>Kahvi / Tee<br><br><b>Lounas</b><br>Kaali-jauhelihapata<br>Perunat<br>Puolukkasurvos<br>Tuoresalaatti<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br>Piimävanukas<br><br><b>Välipala</b><br>Makea leivonnainen<br><br><b>Päivällinen</b><br>Kesäkeitto<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br><br><b>Iltaapala</b><br>Leipä<br>Margariini<br>Leikkele<br>Tuore kasvis<br>Jogurtti<br>Hiutalepuuro | <b>Aamiainen</b><br>Maitopuuro<br>Hillo<br>Leipä<br>Margariini<br>Leikkele<br>Kahvi / Tee<br><br><b>Lounas</b><br>Nakkikastike<br>Peruna<br>Lämmin lisäke<br>Tuoresalaatti<br>Margariini<br>Leipä<br>Maito / Piimä<br>Keltainen kiisseli<br><br><b>Välipala</b><br>Suolainen tarjottava<br><br><b>Päivällinen</b><br>Perinteinen kalakeitto<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br><br><b>Iltaapala</b><br>Leipä<br>Margariini<br>Juusto<br>Tuore kasvis<br>Jugurtti<br>Hiutalepuuro | <b>Aamiainen</b><br>Hiutalepuuro<br>Banaani soseutettu<br>Leipä<br>Margariini<br>Juusto<br>Kahvi / Tee<br><br><b>Lounas</b><br>Karjalanpaisti<br>Perunat<br>Lämmin lisäke<br>Tuoresalaatti<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br>Puolukki kiisseli<br><br><b>Välipala</b><br>Hedelmäkimara<br><br><b>Päivällinen</b><br>Palsternakkasosekeitto<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br><br><b>Iltaapala</b><br>Leipä<br>Margariini<br>Leikkele<br>Tuore kasvis<br>Viili<br>Hiutalepuuro |

*Lempäälän Kotokampus, ravintola Annikki  
Vanhusten ympärivuorokautinen  
palveluasuminen*

**Ruokalista**

**6.1.2025 - 16.2.2025**

Sivu 3

| <b>Viikko 4</b>   |  |   |   |   |  |   |
|---|--|---|---|---|--|---|
| Maanantai 20.1.2025   | Tiistai 21.1.2025  | Keskiviikko 22.1.2025   | Torstai 23.1.2025   | Perjantai 24.1.2025   | Lauantai 25.1.2025   | Sunnuntai 26.1.2025   |
| <b>Aamiainen</b><br>Maitopuuro<br>Leipä<br>Juusto<br>Margariini<br>Hedelmä<br>Kahvi / Tee   | <b>Aamiainen</b><br>Hiutalepuuro<br>Leipä<br>Margariini<br>Leikkele<br>Hedelmä<br>Kahvi / Tee  | <b>Aamiainen</b><br>Maitopuuro<br>Leipä<br>Margariini<br>Juusto<br>Marjasurvos<br>Kahvi / Tee   | <b>Aamiainen</b><br>Hiutalepuuro<br>Leipä<br>Margariini<br>Leikkele<br>Hedelmä<br>Kahvi / Tee   | <b>Aamiainen</b><br>Hiutalepuuro<br>Leipä<br>Margariini<br>Juusto<br>Soseutettu banaani<br>Kahvi / Tee  | <b>Aamiainen</b><br>Maitopuuro<br>Hillo<br>Leipä<br>Margariini<br>Leikkele<br>Kahvi / Tee  | <b>Aamiainen</b><br>Hiutalepuuro<br>Leipä<br>Margariini<br>Juusto<br>Tuoremehu<br>Kahvi / Tee   |
| <b>Lounas</b><br>Makkarakastike<br>Perunat<br>Lämmin lisäke<br>Tuoresalaatti<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br>Marjakiisseli | <b>Lounas</b><br>Jauhelihakastike<br>Pasta<br>Lämmin lisäke<br>Tuoresalaatti<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br>Mansikkakiisseli | <b>Lounas</b><br>Kalapata<br>Peruna<br>Lämmin lisäke<br>Tuoresalaatti<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br>Mustaherukkakiisseli | <b>Lounas</b><br>Broileripyörykkä<br>Keitinperunat<br>Lämmin lisäke<br>Tuoresalaatti<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br>Punainen kiisseli | <b>Lounas</b><br>Kasvis-soijarouhepata<br>Perunasose<br>Lämmin lisäke<br>Tuoresalaatti<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br>Raparperikiisseli | <b>Lounas</b><br>Kananjauhelihakiusaus<br>Lämmin lisäke<br>Tuoresalaatti<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br>Ananaskiisseli | <b>Lounas</b><br>Silakkapihvit<br>Perunasose<br>Lämmin lisäke<br>Tuoresalaatti<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br>Mokkamousse |
| <b>Välipala</b><br>Talon pulla  | <b>Välipala</b><br>Suolainen tarjottava  | <b>Välipala</b><br>Pullasiivu<br><b>Päivällinen</b><br>Kesäkeitto<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä                             | <b>Välipala</b><br>Juustosämpylä<br><br><b>Päivällinen</b><br>Kinkkukeitto<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä                                | <b>Välipala</b><br>Suolainen tarjottava<br><br><b>Päivällinen</b><br>Lihakeitto<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä                             | <b>Välipala</b><br>Makea tarjottava<br><br><b>Päivällinen</b><br>Juustomestarin keitto<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä     | <b>Välipala</b><br>Voisilmäpulla<br><br><b>Päivällinen</b><br>Kaalikeitto<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä                     |
| <b>Iltapala</b><br>Leipä<br>Margariini<br>Leikkele<br>Tuore kasvis<br>Jogurtti<br>Hiutalepuuro  | <b>Iltapala</b><br>Leipä<br>Margariini<br>Kananmuna<br>Tuore kasvis<br>Jogurttirahka<br>Hiutalepuuro                                     | <b>Iltapala</b><br>Leipä<br>Margariini<br>Leikkele<br>Tuore kasvis<br>Jogurtti<br>Hiutalepuuro  | <b>Iltapala</b><br>Leipä<br>Margariini<br>Sulatejuusto<br>Tuore kasvis<br>Smoothie<br>Hiutalepuuro  | <b>Iltapala</b><br>Leipä<br>Margariini<br>Leikkele<br>Tuore kasvis<br>Jogurtti<br>Hiutalepuuro  | <b>Iltapala</b><br>Margariini<br>Leipä<br>Juusto<br>Tuore kasvis<br>Jogurtti<br>Hiutalepuuro                                       | <b>Iltapala</b><br>Leipä<br>Margariini<br>Leikkele<br>Tuore kasvis<br>Viili<br>Hiutalepuuro   |

*Lempäälän Kotokampus, ravintola Annikki  
Vanhusten ympärivuorokautinen  
palveluasuminen*

**Ruokalista**

**6.1.2025 - 16.2.2025**

Sivu 4

| <b>Viikko 5</b>   |   |   |  |  |  |  |
|---|---|---|--|--|--|--|
| Maanantai 27.1.2025   | Tiistai 28.1.2025   | Keskiviikko 29.1.2025   | Torstai 30.1.2025  | Perjantai 31.1.2025  | Lauantai 1.2.2025  | Sunnuntai 2.2.2025   |
| <b>Aamiainen</b><br>Maitopuuro<br>Leipä<br>Margariini<br>Juusto<br>Hedelmä<br>Kahvi / Tee<br><br><b>Lounas</b><br>Makkarahöystö<br>Perunasose<br>Lämmin lisäke<br>Tuoresalaatti<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br>Omenarahka<br><br><b>Välipala</b><br>Karjalanpiirakka<br>Munavoi<br><br><b>Päivällinen</b><br>Kalakeitto<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br><br><b>Iltapala</b><br>Leipä<br>Margariini<br>Leikkele<br>Tuore kasvis<br>Jogurtti<br>Hiutalepuuro | <b>Aamiainen</b><br>Hiutalepuuro<br>Marjasurvos<br>Leipä<br>Margariini<br>Leikkele<br>Kahvi / Tee<br><br><b>Lounas</b><br>Kermanen<br>broilerikastike<br>Riisi / Perunat<br>Lämmin lisäke<br>Tuoresalaatti<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br>Marjakiisseli<br><br><b>Välipala</b><br>Talon pulla<br><br><b>Päivällinen</b><br>Minestronekeitto<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br><br><b>Iltapala</b><br>Leipä<br>Margariini<br>Kananmuna<br>Tuore kasvis<br>Jogurttirahka<br>Hiutalepuuro | <b>Aamiainen</b><br>Maitopuuro<br>Leipä<br>Margariini<br>Juusto<br>Soseutettu banaani<br>Kahvi / Tee<br><br><b>Lounas</b><br>Kasvispyörykkä<br>Perunasose<br>Lämmin lisäke<br>Tuoresalaatti<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br>Keltainenkiisseli<br><br><b>Välipala</b><br>Pannukakku<br><br><b>Päivällinen</b><br>Jauheliuhakeitto<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br><br><b>Iltapala</b><br>Leipä<br>Margariini<br>Leikkele<br>Tuore kasvis<br>Jogurtti<br>Hiutalepuuro | <b>Aamiainen</b><br>Hiutalepuuro<br>Leipä<br>Margariini<br>Leikkele<br>Hedelmä<br>Kahvi / Tee<br><br><b>Lounas</b><br>Broilerin jauheliha-<br>perunasoselaatikko<br>Lämmin lisäke<br>Tuoresalaatti<br>Margariini<br>Leipä<br>Maito / Piimä<br>Mustikkakiisseli<br><br><b>Välipala</b><br>Pasteija<br><br><b>Päivällinen</b><br>Siskonmakkarakeitto<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br><br><b>Iltapala</b><br>Leipä<br>Margariini<br>Juusto<br>Tuore kasvis<br>Smoothie<br>Hiutalepuuro | <b>Aamiainen</b><br>Hiutalepuuro<br>Leipä<br>Margariini<br>Juusto<br>Hedelmä<br>Kahvi / Tee<br><br><b>Lounas</b><br>Jauheliuhakeitto<br>Perunat<br>Lämmin lisäke<br>Tuoresalaatti<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br>Raparperiikiisseli<br><br><b>Välipala</b><br>Sämpylä<br>Juustosiivu<br><br><b>Päivällinen</b><br>Kahden kaalin keitto<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br><br><b>Iltapala</b><br>Leipä<br>Margariini<br>Leikkele<br>Tuore kasvis<br>Jogurtti<br>Hiutalepuuro | <b>Aamiainen</b><br>Maitopuuro<br>Hillo<br>Leipä<br>Margariini<br>Leikkele<br>Kahvi / Tee<br><br><b>Lounas</b><br>Kalakastike<br>Peruna<br>Lämmin lisäke<br>Tuoresalaatti<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br>Mansikkakiisseli<br><br><b>Välipala</b><br>Pullapitkosivu<br><br><b>Päivällinen</b><br>Kasvisseikeitto<br>Raejuusto<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br><br><b>Iltapala</b><br>Leipä<br>Margariini<br>Juusto<br>Tuore kasvis<br>Jogurtti<br>Hiutalepuuro | <b>Aamiainen</b><br>Hiutalepuuro<br>Leipä<br>Margariini<br>Juusto<br>Tuoremehu<br>Kahvi / Tee<br><br><b>Lounas</b><br>Possu-currykastike<br>Perunat<br>Lämmin lisäke<br>Tuoresalaatti<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br>Mousse<br><br><b>Välipala</b><br>Hedelmäkimara ja<br>vaniljavaahto<br><br><b>Päivällinen</b><br>Palsternakkasosekeitto<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br><br><b>Iltapala</b><br>Leipä<br>Margariini<br>Leikkele<br>Tuore kasvis<br>Viili<br>Hiutalepuuro |

*Lempäälän Kotokampus, ravintola Annikki  
Vanhusten ympärivuorokautinen  
palveluasuminen*

**Ruokalista**

**6.1.2025 - 16.2.2025**

Sivu 5

| <b>Viikko 6</b>  |   |   |  |   |   |  |
|--|---|---|--|---|---|--|
| Maanantai 3.2.2025   | Tiistai 4.2.2025  | Keskiviikko 5.2.2025  | Torstai 6.2.2025   | Perjantai 7.2.2025  | Lauantai 8.2.2025   | Sunnuntai 9.2.2025   |
| <b>Aamiainen</b><br>Maitopuuro<br>Leipä<br>Margariini<br>Juusto<br>Hedelmä<br>Kahvi / Tee<br><br><b>Lounas</b><br>Makkarakastike<br>Perunasose<br>Lämmin lisäke<br>Tuoresalaatti<br>Margariini<br>Leipä<br>Maito / Piimä<br>Porkkanakiisseli<br><br><b>Välipala</b><br>Karjalanpiirakka<br>Munavoi<br><br><b>Päivällinen</b><br>Jauhelihakeitto<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br><br><b>Iltaapala</b><br>Leipä<br>Margariini<br>Leikkele<br>Tuore kasvis<br>Jogurtti<br>Hiutalepuuro | <b>Aamiainen</b><br>Hiutalepuuro<br>Marjasurvos<br>Leipä<br>Margariini<br>Leikkele<br>Kahvi / Tee<br><br><b>Lounas</b><br>Broileripata<br>Perunat / riisi<br>Lämmin lisäke<br>Tuoresalaatti<br>Margariini<br>Leipä<br>Maito / Piimä<br>Rusinakiisseli<br><br><b>Välipala</b><br>Kahvikakku<br><br><b>Päivällinen</b><br>Juustoinen sileä<br>kasviskeitto<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br><br><b>Iltaapala</b><br>Leipä<br>Margariini<br>Margariini<br>Kananmuna<br>Tuore kasvis<br>Jogurttirahka<br>Hiutalepuuro | <b>Aamiainen</b><br>Maitopuuro<br>Leipä<br>Margariini<br>Juusto<br>Soseutettu banaani<br>Kahvi / Tee<br><br><b>Lounas</b><br>Maksa-porkkanakastike<br>Perunat<br>Lämmin lisäke<br>Tuoresalaatti<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br>Ananaskiisseli<br><br><b>Välipala</b><br>Runebergin torttu<br><br><b>Päivällinen</b><br>Kermanen kalakeitto<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br><br><b>Iltaapala</b><br>Leipä<br>Margariini<br>Leikkele<br>Tuore kasvis<br>Jogurtti<br>Hiutalepuuro | <b>Aamiainen</b><br>Hiutalepuuro<br>Leipä<br>Margariini<br>Leikkele<br>Hedelmä<br>Kahvi / Tee<br><br><b>Lounas</b><br>Lihakastike<br>Perunat<br>Lämmin lisäke<br>Tuoresalaatti<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br>Kuningatarkiisseli<br><br><b>Välipala</b><br>Suolainen tarjottava<br><br><b>Päivällinen</b><br>Juureskeitto<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br><br><b>Iltaapala</b><br>Leipä<br>Margariini<br>Juusto<br>Tuore kasvis<br>Smoothie<br>Hiutalepuuro | <b>Aamiainen</b><br>Hiutalepuuro<br>Mehukeitto<br>Leipä<br>Margariini<br>Juusto<br>Kahvi / Tee<br><br><b>Lounas</b><br>Kalapihvi<br>Peruna<br>Lämmin lisäke<br>Tuoresalaatti<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br>Raparperiikiisseli<br><br><b>Välipala</b><br>Makea tarjottava<br><br><b>Päivällinen</b><br>Maa-artistokakeitto<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br><br><b>Iltaapala</b><br>Leipä<br>Margariini<br>Leikkele<br>Tuore kasvis<br>Jogurtti<br>Hiutalepuuro | <b>Aamiainen</b><br>Maitopuuro<br>Hillo<br>Leipä<br>Margariini<br>Leikkele<br>Kahvi / Tee<br><br><b>Lounas</b><br>Kasvis-soija-kastike<br>Perunat<br>Lämmin lisäke<br>Tuoresalaatti<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br>Persikkakiisseli<br><br><b>Välipala</b><br>Pasteija<br><br><b>Päivällinen</b><br>Kinkkukeitto<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br><br><b>Iltaapala</b><br>Leipä<br>Margariini<br>Juusto<br>Tuore kasvis<br>Jogurtti<br>Hiutalepuuro | <b>Aamiainen</b><br>Hiutalepuuro<br>Leipä<br>Margariini<br>Juusto<br>Kahvi / Tee<br>Tuoremehu<br><br><b>Lounas</b><br>Smetanakana<br>Perunat<br>Lämmin lisäke<br>Tuoresalaatti<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br>Mangovanukas<br><br><b>Välipala</b><br>Hedelmäkimara ja<br>kermavaahto<br><br><b>Päivällinen</b><br>Porkkana-linsikeitto<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br><br><b>Iltaapala</b><br>Leipä<br>Leikkele<br>Margariini<br>Tuore kasvis<br>Viili<br>Hiutalepuuro |

*Lempäälän Kotokampus, ravintola Annikki  
Vanhusten ympärivuorokautinen  
palveluasuminen*

**Ruokalista**

**6.1.2025 - 16.2.2025**

Sivu 6

| <b>Viikko 7</b>   |   |   |  |   |  |  |
|---|---|---|--|---|--|--|
| Maanantai 10.2.2025   | Tiistai 11.2.2025   | Keskiviikko 12.2.2025   | Torstai 13.2.2025  | Perjantai 14.2.2025   | Lauantai 15.2.2025   | Sunnuntai 16.2.2025  |
| <b>Aamiainen</b><br>Maitopuuro<br>Leipä<br>Margariini<br>Juusto<br>Hedelmä<br>Kahvi / Tee<br><br><b>Lounas</b><br>Kanapyörykkä<br>Kastike<br>Peruna<br>Lämmin lisäke<br>Tuoresalaatti<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br>Ruusunmarjakiisseli<br><br><b>Välipala</b><br>Karjalanpiirakka<br><br><b>Päivällinen</b><br>Jauhelihakeitto<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br><br><b>Iltaapala</b><br>Leipä<br>Margariini<br>Leikkele<br>Tuore kasvis<br>Jogurtti<br>Hiutalepuuro | <b>Aamiainen</b><br>Hiutalepuuro<br>Marjasose<br>Leipä<br>Margariini<br>Leikkele<br>Kahvi / Tee<br><br><b>Lounas</b><br>Kalakastike<br>Perunat<br>Lämmin lisäke<br>Tuoresalaatti<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br>Suklaamousse<br><br><b>Välipala</b><br>Kääretorttu<br><br><b>Päivällinen</b><br>Juussosekeitto<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br><br><b>Iltaapala</b><br>Leipä<br>Margariini<br>Kananmuna<br>Tuore kasvis<br>Jogurttirahka<br>Hiutalepuuro | <b>Aamiainen</b><br>Maitopuuro<br>Leipä<br>Margariini<br>Juusto<br>Hedelmä<br>Kahvi / Tee<br><br><b>Lounas</b><br>Kinkku-peruna-munakas<br>Lämmin lisäke<br>Tuoresalaatti<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br>Talkkuna<br><br><b>Välipala</b><br>Juustoleipä<br><br><b>Päivällinen</b><br>Lihapullakeitto<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br><br><b>Iltaapala</b><br>Leipä<br>Margariini<br>Leikkele<br>Tuore kasvis<br>Jogurtti<br>Hiutalepuuro | <b>Aamiainen</b><br>Hiutalepuuro<br>Mehukeitto<br>Leipä<br>Margariini<br>Leikkele<br>Kahvi / Tee<br><br><b>Lounas</b><br>Juustobroileri<br>Perunat<br>Lämmin lisäke<br>Tuoresalaatti<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br>Mansikka-raparperiikiisseli<br><br><b>Välipala</b><br>Suolainen tarjottava<br><br><b>Päivällinen</b><br>Kasvisosekeitto<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br><br><b>Iltaapala</b><br>Leipä<br>Margariini<br>Leikkele<br>Juusto<br>Tuore kasvis<br>Smoothie<br>Hiutalepuuro | <b>Aamiainen</b><br>Hiutalepuuro<br>Leipä<br>Margariini<br>Juusto<br>Hedelmä<br>Kahvi / Tee<br><br><b>Lounas</b><br>Kasvispihvit<br>Perunasose<br>Lämmin lisäke<br>Tuoresalaatti<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br>Marjakiisseli<br><br><b>Välipala</b><br>Kinkkuleipä<br><br><b>Päivällinen</b><br>Nakkikeitto<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br><br><b>Iltaapala</b><br>Leipä<br>Margariini<br>Leikkele<br>Tuore kasvis<br>Jogurtti<br>Hiutalepuuro | <b>Aamiainen</b><br>Maitopuuro<br>Hillo<br>Leipä<br>Margariini<br>Leikkele<br>Kahvi / Tee<br><br><b>Lounas</b><br>Broilerinjauhelihakiusaus<br>Lämmin lisäke<br>Tuoresalaatti<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br>Hedelmäkiisseli<br><br><b>Välipala</b><br>Makea tarjottava<br><br><b>Päivällinen</b><br>Bataattisosekeitto<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br><br><b>Iltaapala</b><br>Leipä<br>Margariini<br>Juusto<br>Tuore kasvis<br>Jogurtti<br>Hiutalepuuro | <b>Aamiainen</b><br>Hiutalepuuro<br>Leipä<br>Margariini<br>Juusto<br>Soseutettu banaani<br>Kahvi / Tee<br><br><b>Lounas</b><br>Ranskanpata<br>Perunat<br>Lämmin lisäke<br>Tuoresalaatti<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br>Mansikkakiisseli<br><br><b>Välipala</b><br>Kahvikakku<br><br><b>Päivällinen</b><br>Kalakeitto<br>Leipä<br>Margariini<br>Maito / Piimä<br><br><b>Iltaapala</b><br>Leipä<br>Margariini<br>Leikkele<br>Tuore kasvis<br>Viili<br>Hiutalepuuro |