

*Lempäälän Kotokampus, ravintola Annikki
Vanhusten ympärivuorokautinen
palveluasuminen*

Ruokalista

17.2.2025 - 30.3.2025

Viikko 8						
Maanantai 17.2.2025	Tiistai 18.2.2025	Keskiviikko 19.2.2025	Torstai 20.2.2025	Perjantai 21.2.2025	Lauantai 22.2.2025	Sunnuntai 23.2.2025
Aamiainen Maitopuuro Leipä Margariini Juusto Hedelmä Kahvi / Tee	Aamiainen Hiutalepuuro Leipä Margariini Leikkele Marjasose Kahvi / Tee	Aamiainen Leipä Margariini Juusto Soseutettu banaani Kahvi / Tee	Aamiainen Maitopuuro Leipä Margariini Leikkele Mehukeitto Kahvi / Tee	Aamiainen Hiutalepuuro Leipä Margariini Juusto Hedelmä Kahvi / Tee	Aamiainen Hiutalepuuro Hillo Leipä Margariini Leikkele Kahvi / Tee	Aamiainen Maitopuuro Leipä Margariini Juusto Tuoremehu Kahvi / Tee
Lounas Makkarapata Peruna Lämmin lisäke Rosolli Leipä Margariini Maito / Piimä Rusinakiisseli	Lounas Jauhelihakastike Perunasose Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Hedelmäkiisseli	Lounas Tomaattinen kanapata Peruna Lämmin lisäke Leipä Margariini Maito / Piimä Ananaskiisseli	Lounas Liha-makaronilaatikko Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Herukkakiisseli	Lounas Värikäs kalakastike Perunat Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Porkkana- vadelmakiisseli	Lounas Kinkku-purjokastike Peruna Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Vispipuuro	Lounas Possukastike ranskalaisittain Perunat Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Omenakiisseli
Välipala Pulla	Välipala Kinkkuleipä	Välipala Suolainen tarjottava	Välipala Talon pulla	Välipala Pasteija	Välipala Karjalanpiirakka	Välipala Makea tarjottava
Päivällinen Kermainen kanakeitto Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Kalaseljanka Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Yrttinen sosekeitto Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Peruna- bataattisosekeitto Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Jauheliha- soijarouhekeitto Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Peruna-purjokeitto Leipä Margariini Maito / Piimä Raejuusto	Päivällinen Pinaattikeitto Leipä Margariini Maito / Piimä
Iltaapala Leipä Margariini Leikkele Tuore kasvis Jogurtti Hiutalepuuro	Iltaapala Leipä Margariini Kananmuna Tuore kasvis Jogurttirahka Hiutalepuuro	Iltaapala Leipä Margariini Tuore kasvis Lihaleikkele Jogurtti Hiutalepuuro	Iltaapala Leipä Margariini Sulatejuusto Tuore kasvis Smoothie Hiutalepuuro	Iltaapala Leipä Margariini Tuore kasvis Leikkele Jogurtti Hiutalepuuro	Iltaapala Leipä Margariini Tuore kasvis Juusto Jogurtti Hiutalepuuro	Iltaapala Leipä Margariini Tuore kasvis Leikkele Viili Hiutalepuuro

*Lempäälän Kotokampus, ravintola Annikki
Vanhusten ympärivuorokautinen
palveluasuminen*

Ruokalista

17.2.2025 - 30.3.2025

Viikko 9						
Maanantai 24.2.2025	Tiistai 25.2.2025	Keskiviikko 26.2.2025	Torstai 27.2.2025	Perjantai 28.2.2025	Lauantai 1.3.2025	Sunnuntai 2.3.2025
Aamiainen Maitopuuro Leipä Margariini Juusto Tuore hedelmä Kahvi / Tee	Aamiainen Hiutalepuuro Leipä Margariini Leikkele Tuore hedelmä Kahvi / Tee	Aamiainen Maitopuuro Marjasurvos Leipä Margariini Juusto Kahvi / Tee	Aamiainen Hiutalepuuro Leipä Margariini Leikkele Mehukeitto Kahvi / Tee	Aamiainen Hiutalepuuro Leipä Margariini Juusto Hedelmä Kahvi / Tee	Aamiainen Hiutalepuuro Hillo Leipä Margariini Leikkele Kahvi / Tee	Aamiainen Maitopuuro Banaani soseutettu Leipä Margariini Juusto Kahvi / Tee
Lounas Lihapullat ja kastike Perunat Lämmin lisäke Tuore salaatti Leipä Margariini Maito / piimä Ruusunmarjakiisseli	Lounas Kananjauhelihapata Peruna Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Raparperikiisseli	Lounas Kalapuikot ja kastike Paistetut perunat Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Kaakaomousse	Lounas Välimeren broileri Riisi Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Mustikkakiisseli	Lounas "Läskisoosi" Perunat Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Ruispuolukkapuuro	Lounas Kinkkukiusaus Lämmin lisäke Tuoresalaatti Margariini Leipä Maito / Piimä Keltainen kiisseli	Lounas Kaali-jauhelihapata Perunat Puolukkasurvos Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Puolukkakiisseli
Välipala Juustoleipä	Välipala Laskiaispulla	Välipala Karjalanpiirakka	Välipala Hedelmäkimara ja kerma-rahkavaahto	Välipala Marjapiirakka	Välipala Suolainen tarjottava	Välipala Laskiaispulla
Päivällinen Makkarakeitto Leipä Maito / piimä Margariini	Päivällinen Juuresosekeitto Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Maa-artisokkakeitto Margariini Leipä Maito / Piimä	Päivällinen Kasvisosekeitto Margariini Leipä Maito / Piimä	Päivällinen Perinteinen kalakeitto Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Kesäkeitto Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Palsternakkasosekeitto Leipä Margariini Maito / Piimä
Iltapala Leipä Margariini Leikkele Tuore kasvis Jogurtti Hiutalepuuro	Iltapala Leipä Margariini Tuore kasvis Kananmuna Jogurttirahka Hiutalepuuro	Iltapala Leipä Margariini Leikkele Tuore kasvis Jogurtti Hiutalepuuro	Iltapala Leipä Margariini Juusto Tuore kasvis Smoothie Hiutalepuuro	Iltapala Leipä Margariini Leikkele Tuore kasvis Talkkuna Hiutalepuuro	Iltapala Leipä Margariini Juusto Tuore kasvis Jugurtti Hiutalepuuro	Iltapala Leipä Margariini Leikkele Tuore kasvis Viili Hiutalepuuro

*Lempäälän Kotokampus, ravintola Annikki
Vanhusten ympärivuorokautinen
palveluasuminen*

Ruokalista

RUOKALISTA 17.-30.3.2025

17.2.2025 - 30.3.2025

Viikko 10						
Maanantai 3.3.2025	Tiistai 4.3.2025	Keskiviikko 5.3.2025	Torstai 6.3.2025	Perjantai 7.3.2025	Lauantai 8.3.2025	Sunnuntai 9.3.2025
Aamiainen Maitopuuro Leipä Juusto Margariini Hedelmä Kahvi / Tee	Aamiainen Hiutalepuuro Leipä Margariini Leikkele Hedelmä Kahvi / Tee	Aamiainen Maitopuuro Leipä Margariini Juusto Marjasurvos Kahvi / Tee	Aamiainen Hiutalepuuro Leipä Margariini Leikkele Hedelmä Kahvi / Tee	Aamiainen Hiutalepuuro Leipä Margariini Juusto Soseutettu banaani Kahvi / Tee	Aamiainen Hiutalepuuro Hillo Leipä Margariini Leikkele Kahvi / Tee	Aamiainen Maitopuuro Leipä Margariini Juusto Tuoremehu Kahvi / Tee
Lounas Makkarakastike Perunat Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Marjakiisseli	Lounas Tomaattinen jauhelihakastike Pasta Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Mansikkakiisseli	Lounas Kalapata Peruna Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Mustaherukkakiisseli	Lounas Broileripyörykkä Keitinperunat Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Punainen kiisseli	Lounas Kasvis-soijarouhepata Perunasose Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Raparperiikiisseli	Lounas Kananjauhelihakiusaus Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Ananaskiisseli	Lounas Silakkapihvit Perunasose Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Mokkamousse
Välipala Talon pulla	Välipala Suolainen tarjottava	Välipala Pullasiivu	Välipala Juustosämpylä	Välipala Suolainen tarjottava	Välipala Makea tarjottava	Välipala Voisilmäpulla
Päivällinen Kanakeitto Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Kasvisseikeitto Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Kinkkukeitto Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Kesäkeitto Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Lihakeitto Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Juustomestarin keitto Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Kaalikeitto Leipä Margariini Maito / Piimä
Iltapala Leipä Margariini Leikkele Tuore kasvis Jogurtti Hiutalepuuro	Iltapala Leipä Margariini Kananmuna Tuore kasvis Jogurttirahka Hiutalepuuro	Iltapala Leipä Margariini Leikkele Tuore kasvis Jogurtti Hiutalepuuro	Iltapala Leipä Margariini Sulatejuusto Tuore kasvis Smoothie Hiutalepuuro	Iltapala Leipä Margariini Leikkele Tuore kasvis Jogurtti Hiutalepuuro	Iltapala Margariini Leipä Juusto Tuore kasvis Jogurtti Hiutalepuuro	Iltapala Leipä Margariini Leikkele Tuore kasvis Viili Hiutalepuuro

*Lempäälän Kotokampus, ravintola Annikki
Vanhusten ympärivuorokautinen
palveluasuminen*

Ruokalista

RUOKALISTA 17.-30.3.2025

17.2.2025 - 30.3.2025

Viikko 11						
Maanantai 10.3.2025	Tiistai 11.3.2025	Keskiviikko 12.3.2025	Torstai 13.3.2025	Perjantai 14.3.2025	Lauantai 15.3.2025	Sunnuntai 16.3.2025
Aamiainen Maitopuuro Leipä Margariini Juusto Hedelmä Kahvi / Tee	Aamiainen Hiutalepuuro Marjasurvos Leipä Margariini Leikkele Kahvi / Tee	Aamiainen Maitopuuro Leipä Margariini Juusto Soseutettu banaani Kahvi / Tee	Aamiainen Hiutalepuuro Leipä Margariini Leikkele Hedelmä Kahvi / Tee	Aamiainen Hiutalepuuro Leipä Margariini Juusto Hedelmä Kahvi / Tee	Aamiainen Hiutalepuuro Hillo Leipä Margariini Leikkele Kahvi / Tee	Aamiainen Maitopuuro Leipä Margariini Juusto Tuoremehu Kahvi / Tee
Lounas Makkarahöystö Perunasose Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Omenarahka	Lounas Kermanen broilerikastike Riisi / Perunat Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Marjakiisseli	Lounas Kasvispyörykkä Perunasose Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Keltainenkiisseli	Lounas Broilerin jauheliha- perunasoselaatikko Lämmin lisäke Tuoresalaatti Margariini Leipä Maito / Piimä Mustikkakiisseli	Lounas Lihapullakastike Perunat Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Raparperiisseli	Lounas Kalakastike Peruna Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Mansikkakiisseli	Lounas Possu-currykastike Perunat Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Mousse
Välipala Karjalanpiirakka Munavoit	Välipala Talon pulla	Välipala Pannukakku	Välipala Pasteija	Välipala Sämpylä Juustosiivu	Välipala Pullapitkosiivu	Välipala Hedelmäkimara ja vaniljavahto
Päivällinen Kalakeitto Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Minestronekeitto Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Jauheliuhakeitto Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Siskonmakkarakeitto Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Kahden kaalin keitto Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Kasvissosekeitto Raejuusto Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Palsternakkasosekeitto Leipä Margariini Maito / Piimä
Iltapala Leipä Margariini Leikkele Tuore kasvis Jogurtti Hiutalepuuro	Iltapala Leipä Margariini Kananmuna Tuore kasvis Jogurttirahka Hiutalepuuro	Iltapala Leipä Margariini Leikkele Tuore kasvis Jogurtti Hiutalepuuro	Iltapala Leipä Margariini Juusto Tuore kasvis Smoothie Hiutalepuuro	Iltapala Leipä Margariini Leikkele Tuore kasvis Jogurtti Hiutalepuuro	Iltapala Leipä Margariini Juusto Tuore kasvis Jogurtti Hiutalepuuro	Iltapala Leipä Margariini Leikkele Tuore kasvis Viili Hiutalepuuro

*Lempäälän Kotokampus, ravintola Annikki
Vanhusten ympärivuorokautinen
palveluasuminen*

Ruokalista

RUOKALISTA 17.-30.3.2025

17.2.2025 - 30.3.2025

Viikko 12						
Maanantai 17.3.2025	Tiistai 18.3.2025	Keskiviikko 19.3.2025	Torstai 20.3.2025	Perjantai 21.3.2025	Lauantai 22.3.2025	Sunnuntai 23.3.2025
Aamiainen Maitopuuro Leipä Margariini Juusto Hedelmä Kahvi / Tee	Aamiainen Hiutalepuuro Marjasurvos Leipä Margariini Leikkele Kahvi / Tee	Aamiainen Maitopuuro Leipä Margariini Juusto Soseutettu banaani Kahvi / Tee	Aamiainen Hiutalepuuro Leipä Margariini Leikkele Hedelmä Kahvi / Tee	Aamiainen Hiutalepuuro Mehukeitto Leipä Margariini Juusto Kahvi / Tee	Aamiainen Hiutalepuuro Hillo Leipä Margariini Leikkele Kahvi / Tee	Aamiainen Maitopuuro Leipä Margariini Juusto Kahvi / Tee Tuoremehu
Lounas Makkarakastike Perunasose Lämmin lisäke Tuoresalaatti Margariini Leipä Maito / Piimä Porkkanakiisseli	Lounas Broileripata Perunat / riisi Lämmin lisäke Tuoresalaatti Margariini Leipä Maito / Piimä Rusinakiisseli	Lounas Maksa-porkkanakastike Perunat Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Ananaskiisseli	Lounas Smetanakana Perunat Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Kuningatarkiisseli	Lounas Kalapihvi Peruna Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Raparperiikiisseli	Lounas Kasvis-soija-kastike Perunasose Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Persikkakiisseli	Lounas Lihakastike Perunat Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Mangovanukas
Välipala Karjalanpiirakka Munavoi	Välipala Kahvikakku	Välipala Juustoleipä	Välipala Suolainen tarjottava	Välipala Makea tarjottava	Välipala Pasteija	Välipala Hedelmäkimara ja kermavahto
Päivällinen Jauhelihakeitto Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Juustoinen sileä kasviskeitto Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Kalaseljankakeitto Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Juureskeitto Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Maa-artistokakeitto Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Kinkkukeitto Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Porkkana-linssikeitto Leipä Margariini Maito / Piimä
Iltapala Leipä Margariini Leikkele Tuore kasvis Jogurtti Hiutalepuuro	Iltapala Leipä Margariini Kananmuna Tuore kasvis Jogurttirahka Hiutalepuuro	Iltapala Leipä Margariini Leikkele Tuore kasvis Jogurtti Hiutalepuuro	Iltapala Leipä Margariini Juusto Tuore kasvis Smoothie Hiutalepuuro	Iltapala Leipä Margariini Leikkele Tuore kasvis Jogurtti Hiutalepuuro	Iltapala Leipä Margariini Juusto Tuore kasvis Jogurtti Hiutalepuuro	Iltapala Leipä Leikkele Margariini Tuore kasvis Viili Hiutalepuuro

*Lempäälän Kotokampus, ravintola Annikki
Vanhusten ympärivuorokautinen
palveluasuminen*

Ruokalista

RUOKALISTA 17.-30.3.2025

17.2.2025 - 30.3.2025

Viikko 13						
Maanantai 24.3.2025	Tiistai 25.3.2025	Keskiviikko 26.3.2025	Torstai 27.3.2025	Perjantai 28.3.2025	Lauantai 29.3.2025	Sunnuntai 30.3.2025
Aamiainen Maitopuuro Leipä Margariini Juusto Hedelmä Kahvi / Tee	Aamiainen Hiutalepuuro Marjasose Leipä Margariini Leikkele Kahvi / Tee	Aamiainen Maitopuuro Leipä Margariini Juusto Hedelmä Kahvi / Tee	Aamiainen Hiutalepuuro Mehukeitto Leipä Margariini Leikkele Kahvi / Tee	Aamiainen Hiutalepuuro Leipä Margariini Juusto Hedelmä Kahvi / Tee	Aamiainen Hiutalepuuro Hillo Leipä Margariini Leikkele Kahvi / Tee	Aamiainen Maitopuuro Leipä Margariini Juusto Soseutettu banaani Kahvi / Tee
Lounas Kanapyörykkä Kastike Peruna Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Ruusunmarjakiisseli	Lounas Kalakastike Perunat Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Suklaamousse	Lounas Kinkku-peruna-munakas Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Talkkuna	Lounas Juustobroileri Perunat Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Mansikka-raparperiisseli	Lounas Kasvispihvit Perunasose Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Marjakiisseli	Lounas Broilerinjauhelihakiusaus Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Hedelmäkiisseli	Lounas Ranskanpata Perunat Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Mansikkakiisseli
Välipala Karjalanpiirakka	Välipala Makea piirakka	Välipala Juustoleipä	Välipala Suolainen tarjottava	Välipala Kinkkuleipä	Välipala Makea tarjottava	Välipala Kahvikakku
Päivällinen Jauhelihakeitto Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Juuresosekeitto Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Lihapullakeitto Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Kasvisosekeitto Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Nakkikeitto Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Bataattisosekeitto Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Kalakeitto Leipä Margariini Maito / Piimä
Iltapala Leipä Margariini Leikkele Tuore kasvis Jogurtti Hiutalepuuro	Iltapala Leipä Margariini Kananmuna Tuore kasvis Jogurttirahka Hiutalepuuro	Iltapala Leipä Margariini Leikkele Tuore kasvis Jogurtti Hiutalepuuro	Iltapala Leipä Margariini Juusto Tuore kasvis Smoothie Hiutalepuuro	Iltapala Leipä Margariini Leikkele Tuore kasvis Jogurtti Hiutalepuuro	Iltapala Leipä Margariini Juusto Tuore kasvis Jogurtti Hiutalepuuro	Iltapala Leipä Margariini Leikkele Tuore kasvis Viili Hiutalepuuro