

Lempäälän Kotokampus, ravintola Annikki
Vanhusten ympärivuorokautinen
palveluasuminen

Ruokalista

23.6.2025 - 3.8.2025

Viikko 26						
Maanantai 23.6.2025	Tiistai 24.6.2025	Keskiviikko 25.6.2025	Torstai 26.6.2025	Perjantai 27.6.2025	Lauantai 28.6.2025	Sunnuntai 29.6.2025
Aamiainen Hiutalepuuro Leipä Margariini Juusto Hedelmä Kahvi / Tee	Aamiainen Maitopuuro Leipä Margariini Leikkele Marjasose Kahvi / Tee	Aamiainen Leipä Margariini Juusto Soseutettu banaani Kahvi / Tee	Aamiainen Maitopuuro Leipä Margariini Leikkele Mehukeitto Kahvi / Tee	Aamiainen Hiutalepuuro Leipä Margariini Juusto Hedelmä Kahvi / Tee	Aamiainen Hiutalepuuro Hillo Leipä Margariini Leikkele Kahvi / Tee	Aamiainen Maitopuuro Leipä Margariini Juusto Tuoremehu Kahvi / Tee
Lounas Kanastroganof Peruna Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Rusinakiisseli	Lounas Kaalijauhelihapata Puolukkasurvos Tuoresalaatti Margariini Leipä Maito / Piimä Hedelmäkiisseli	Lounas Makkarapata Peruna Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Ananaskiisseli	Lounas Tomaattinen kanapata Perunat Lämminlisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Mansikkamousse	Lounas Kinkku-purjokastike Peruna Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Porkkanakiisseli	Lounas Metwurstikiusaus Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Vispipuuro	Lounas Ranskanpata Peruna Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Omenakiisseli
Välipala Pulla	Välipala Kinkkuleipä	Välipala Suolainen tarjottava	Välipala Talon pulla	Välipala Pasteija	Välipala Karjalanpiirakka	Välipala Makea tarjottava
Päivällinen Porkkanasosekeitto Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Kalaseljanka Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Yrttinen sosekeitto Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Perinteinen kalakeitto Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Peruna- bataattisosekeitto Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Kanakeitto Leipä Margariini Maito / Piimä Raejuusto	Päivällinen Pinaattikeitto Leipä Margariini Maito / Piimä
Iltapala Leipä Margariini Leikkele Tuore kasvis Jogurtti Hiutalepuuro	Iltapala Leipä Margariini Kananmuna Tuore kasvis Jogurttirahka Hiutalepuuro	Iltapala Leipä Margariini Tuore kasvis Lihaleikkele Jogurtti Hiutalepuuro	Iltapala Leipä Margariini Sulatejuusto Tuore kasvis Smoothie Hiutalepuuro	Iltapala Leipä Margariini Tuore kasvis Leikkele Jogurtti Hiutalepuuro	Iltapala Leipä Margariini Tuore kasvis Juusto Jogurtti Hiutalepuuro	Iltapala Leipä Margariini Tuore kasvis Leikkele Viili Hiutalepuuro

Lempäälän Kotokampus, ravintola Annikki
Vanhusten ympärivuorokautinen
palveluasuminen

Ruokalista

23.6.2025 - 3.8.2025

Viikko 27						
Maanantai 30.6.2025	Tiistai 1.7.2025	Keskiviikko 2.7.2025	Torstai 3.7.2025	Perjantai 4.7.2025	Lauantai 5.7.2025	Sunnuntai 6.7.2025
Aamiainen Hiutalepuuro Leipä Margariini Juusto Tuore hedelmä Kahvi / Tee	Aamiainen Maitopuuro Leipä Margariini Leikkele Tuore hedelmä Kahvi / Tee	Aamiainen Hiutalepuuro Marjasurvos Leipä Margariini Juusto Kahvi / Tee	Aamiainen Maitopuuro Leipä Margariini Leikkele Mehukeitto Kahvi / Tee	Aamiainen Hiutalepuuro Leipä Margariini Juusto Hedelmä Kahvi / Tee	Aamiainen Hiutalepuuro Hillo Leipä Margariini Leikkele Kahvi / Tee	Aamiainen Maitopuuro Banaani soseutettu Leipä Margariini Juusto Kahvi / Tee
Lounas Lihapullat ja kastike Perunat Lämmin lisäke Tuore salaatti Leipä Margariini Maito / piimä Jäätelö	Lounas Kananjauhelihapata Peruna Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Raparperikiisseli	Lounas Tomaatti-mozzarella kala Paistetut perunat Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Kaakaomousse	Lounas Välimeren broileri Riisi Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Omenakiisseli	Lounas Jauhelihakastike Perunat Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Puolukkakiisseli	Lounas Kinkkukiusaus Lämmin lisäke Tuoresalaatti Margariini Leipä Maito / Piimä Keltainen kiisseli	Lounas "Läskisoosi" Perunat Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Mustikkarahka
Välipala Juustoleipä	Välipala Talonpulla	Välipala Karjalanpiirakka	Välipala Hedelmäkimara ja kerma-rahkavaahto	Välipala Marjapiirakka	Välipala Suolainen tarjottava	Välipala Kahvikakku
Päivällinen Makkarakeitto Leipä Maito / piimä Margariini	Päivällinen Juuressokeitto Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Maa-artisokkakeitto Margariini Leipä Maito / Piimä	Päivällinen Kasvisokeitto Margariini Leipä Maito / Piimä	Päivällinen Perinteinen kalakeitto Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Kesäkeitto Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Palsternakkasokeitto Leipä Margariini Maito / Piimä
Iltapala Leipä Margariini Leikkele Tuore kasvis Jogurtti Hiutalepuuro	Iltapala Leipä Margariini Tuore kasvis Kananmuna Jogurttirahka Hiutalepuuro	Iltapala Leipä Margariini Leikkele Tuore kasvis Jogurtti Hiutalepuuro	Iltapala Leipä Margariini Juusto Tuore kasvis Smoothie Hiutalepuuro	Iltapala Leipä Margariini Leikkele Tuore kasvis Talkkuna Hiutalepuuro	Iltapala Leipä Margariini Juusto Tuore kasvis Jogurtti Hiutalepuuro	Iltapala Leipä Margariini Leikkele Tuore kasvis Viili Hiutalepuuro

Lempäälän Kotokampus, ravintola Annikki
Vanhusten ympärivuorokautinen
palveluasuminen

Ruokalista

23.6.2025 - 3.8.2025

Viikko 28						
Maanantai 7.7.2025	Tiistai 8.7.2025	Keskiviikko 9.7.2025	Torstai 10.7.2025	Perjantai 11.7.2025	Lauantai 12.7.2025	Sunnuntai 13.7.2025
Aamiainen Hiutalepuuro Leipä Juusto Margariini Hedelmä Kahvi / Tee	Aamiainen Maitopuuro Leipä Margariini Leikkele Hedelmä Kahvi / Tee	Aamiainen Hiutalepuuro Leipä Margariini Juusto Marjasurvos Kahvi / Tee	Aamiainen Maitopuuro Leipä Margariini Leikkele Hedelmä Kahvi / Tee	Aamiainen Hiutalepuuro Leipä Margariini Juusto Soseutettu banaani Kahvi / Tee	Aamiainen Hiutalepuuro Hillo Leipä Margariini Leikkele Kahvi / Tee	Aamiainen Maitopuuro Leipä Margariini Juusto Tuoremehu Kahvi / Tee
Lounas Nakkikastike Perunat Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Marjakiisseli	Lounas Tomaattinen jauhelihakastike Pasta Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Mansikkakiisseli	Lounas Kalapata Peruna Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Mustaherukkakiisseli	Lounas Broileripyörykkä Keitinperunat Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Mansikkarahka	Lounas Kasvis-perunagratiini Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Raparperiisseli	Lounas Kanakastike Perunat Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Ananaskiisseli	Lounas Karjalanpaisti Perunat Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Jäätelö
Välipala Talon pulla	Välipala Suolainen tarjottava	Välipala Pullasiivu	Välipala Juustosämpylä	Välipala Suolainen tarjottava	Välipala Pulla	Välipala Hedelmiä ja kerma- rahka
Päivällinen Kanakeitto Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Kasvisseikeitto Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Kasviskeitto Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Sileä porkkanakeitto Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Kinkkukeitto Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Juustomestarin keitto Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Juureskeitto Leipä Margariini Maito / Piimä
Iltapala Leipä Margariini Leikkele Tuore kasvis Jogurtti Hiutalepuuro	Iltapala Leipä Margariini Kananmuna Tuore kasvis Jogurttirahka Hiutalepuuro	Iltapala Leipä Margariini Leikkele Tuore kasvis Jogurtti Hiutalepuuro	Iltapala Leipä Margariini Sulatejuusto Tuore kasvis Smoothie Hiutalepuuro	Iltapala Leipä Margariini Leikkele Tuore kasvis Jogurtti Hiutalepuuro	Iltapala Margariini Leipä Juusto Tuore kasvis Jogurtti Hiutalepuuro	Iltapala Leipä Margariini Leikkele Tuore kasvis Viili Hiutalepuuro

Lempäälän Kotokampus, ravintola Annikki
Vanhusten ympärivuorokautinen
palveluasuminen

Ruokalista

23.6.2025 - 3.8.2025

Viikko 29						
Maanantai 14.7.2025	Tiistai 15.7.2025	Keskiviikko 16.7.2025	Torstai 17.7.2025	Perjantai 18.7.2025	Lauantai 19.7.2025	Sunnuntai 20.7.2025
Aamiainen Hiutalepuuro Leipä Margariini Juusto Hedelmä Kahvi / Tee	Aamiainen Maitopuuro Marjasurvos Leipä Margariini Leikkele Kahvi / Tee	Aamiainen Hiutalepuuro Leipä Margariini Juusto Soseutettu banaani Kahvi / Tee	Aamiainen Maitopuuro Leipä Margariini Leikkele Hedelmä Kahvi / Tee	Aamiainen Hiutalepuuro Leipä Margariini Juusto Hedelmä Kahvi / Tee	Aamiainen Hiutalepuuro Hillo Leipä Margariini Leikkele Kahvi / Tee	Aamiainen Maitopuuro Leipä Margariini Juusto Tuoremehu Kahvi / Tee
Lounas Jauhelihakastike á la Italia Pasta Perunat Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Ruusunmarjakiisseli	Lounas Kermanen broilerikastike Riisi / Perunat Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Marjakiisseli	Lounas Kasvispyörykkä Perunasose Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Omenakiisseli	Lounas Broilerin jauheliha-perunasoselaatikko Lämmin lisäke Tuoresalaatti Margariini Leipä Maito / Piimä Mustikkakiisseli	Lounas Lihapullakastike Perunat Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Raparperikiisseli	Lounas Makkarapata Peruna Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Mansikkakiisseli	Lounas Janssoninkiusaus Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Mousse
Välipala Pulla	Välipala Kahvikakku	Välipala Croissant	Välipala Pasteija	Välipala Sämpylä Juustosiivu	Välipala Pullapitkosiivu	Välipala Hedelmäkimara ja vaniljavaahto
Päivällinen Kalakeitto Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Minestronekeitto Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Jauhelihakeitto Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Suolainen pannukakku Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Juureskeitto Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Kasvissosekeitto Raejuusto Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Purjo-perunakeitto Leipä Margariini Maito / Piimä
Iltapala Leipä Margariini Leikkele Tuore kasvis Jogurtti Hiutalepuuro	Iltapala Leipä Margariini Kananmuna Tuore kasvis Jogurttirahka Hiutalepuuro	Iltapala Leipä Margariini Leikkele Tuore kasvis Jogurtti Hiutalepuuro	Iltapala Leipä Margariini Juusto Tuore kasvis Smoothie Hiutalepuuro	Iltapala Leipä Margariini Leikkele Tuore kasvis Jogurtti Hiutalepuuro	Iltapala Leipä Margariini Leikkele Juusto Tuore kasvis Jogurtti Hiutalepuuro	Iltapala Leipä Margariini Leikkele Tuore kasvis Viili Hiutalepuuro

Lempäälän Kotokampus, ravintola Annikki
Vanhusten ympärivuorokautinen
palveluasuminen

Ruokalista

23.6.2025 - 3.8.2025

Viikko 30						
Maanantai 21.7.2025	Tiistai 22.7.2025	Keskiviikko 23.7.2025	Torstai 24.7.2025	Perjantai 25.7.2025	Lauantai 26.7.2025	Sunnuntai 27.7.2025
Aamiainen Hiutalepuuro Leipä Margariini Juusto Hedelmä Kahvi / Tee	Aamiainen Maitopuuro Marjasurvos Leipä Margariini Leikkele Kahvi / Tee	Aamiainen Hiutalepuuro Leipä Margariini Juusto Soseutettu banaani Kahvi / Tee	Aamiainen Maitopuuro Leipä Margariini Leikkele Hedelmä Kahvi / Tee	Aamiainen Hiutalepuuro Mehukeitto Leipä Margariini Juusto Kahvi / Tee	Aamiainen Hiutalepuuro Hillo Leipä Margariini Leikkele Kahvi / Tee	Aamiainen Maitopuuro Leipä Margariini Juusto Kahvi / Tee Tuoremehu
Lounas Makkarakastike Perunasose Lämmin lisäke Tuoresalaatti Margariini Leipä Maito / Piimä Porkkanakiisseli	Lounas Broileripata Perunat / riisi Lämmin lisäke Tuoresalaatti Margariini Leipä Maito / Piimä Rusinakiisseli	Lounas Kinkkukiusaus Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Ananaskiisseli	Lounas Lihamakaronilaatikko Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Marjarahka	Lounas Kalapihvi Peruna Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Raparperikiisseli	Lounas Kasvis-soijakastike Perunasose Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Persikkakiisseli	Lounas Possu-juureskastike Perunat Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Mangovanukas
Välipala Karjalanpiirakka Munavoi	Välipala Kahvikakku	Välipala Suolainen tarjottava	Välipala Croissant	Välipala Makea tarjottava	Välipala Pasteija	Välipala Hedelmäkimara ja kermavaahto
Päivällinen Riistakeitto Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Juustoinen sileä kasviskeitto Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Kalaseljankakeitto Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Kasvissosekeitto Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Maa-artisokkakeitto Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Kana-minestronekeitto Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Sileä porkkanakeitto Leipä Margariini Maito / Piimä
Iltapala Leipä Margariini Leikkele Tuore kasvis Jogurtti Hiutalepuuro	Iltapala Leipä Margariini Kananmuna Tuore kasvis Jogurttirahka Hiutalepuuro	Iltapala Leipä Margariini Leikkele Tuore kasvis Jogurtti Hiutalepuuro	Iltapala Leipä Margariini Juusto Tuore kasvis Smoothie Hiutalepuuro	Iltapala Leipä Margariini Leikkele Tuore kasvis Jogurtti Hiutalepuuro	Iltapala Leipä Margariini Juusto Tuore kasvis Jogurtti Hiutalepuuro	Iltapala Leipä Leikkele Margariini Tuore kasvis Viili Hiutalepuuro

Lempäälän Kotokampus, ravintola Annikki
Vanhusten ympärivuorokautinen
palveluasuminen

Ruokalista

23.6.2025 - 3.8.2025

Viikko 31						
Maanantai 28.7.2025	Tiistai 29.7.2025	Keskiviikko 30.7.2025	Torstai 31.7.2025	Perjantai 1.8.2025	Lauantai 2.8.2025	Sunnuntai 3.8.2025
Aamiainen Hiutalepuuro Leipä Margariini Juusto Hedelmä Kahvi / Tee	Aamiainen Maitopuuro Marjasose Leipä Margariini Leikkele Kahvi / Tee	Aamiainen Hiutalepuuro Leipä Margariini Juusto Hedelmä Kahvi / Tee	Aamiainen Maitopuuro Mehukeitto Leipä Margariini Leikkele Kahvi / Tee	Aamiainen Hiutalepuuro Leipä Margariini Juusto Hedelmä Kahvi / Tee	Aamiainen Hiutalepuuro Hillo Leipä Margariini Leikkele Kahvi / Tee	Aamiainen Maitopuuro Leipä Margariini Juusto Soseutettu banaani Kahvi / Tee
Lounas Kanapyörykkä Kastike Peruna Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Ruusunmarjakiisseli	Lounas Kalakastike Perunat Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Suklaamousse	Lounas Kinkku-peruna-munakas Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Jäätelö	Lounas Juustobroileri Perunat Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Raparperikiisseli	Lounas Jauhelihakastike Peruna / pasta Tuoresalaatti Lämmin lisäke Leipä Margariini Maito / Piimä Mansikkakiisseli	Lounas Broilerinjauhelihakiusaus Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Ananasrahka	Lounas Possu-currykastike Perunat Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Herukkakiisseli
Välipala Karjalanpiirakka	Välipala Makea piirakka	Välipala Juustoleipä	Välipala Suolainen tarjottava	Välipala Talon pulla	Välipala Suolainen tarjottava	Välipala Marjapiiras
Päivällinen Jauhelihakeitto Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Juuressokeitto Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Bataattisokeitto Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Kasvisokeitto Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Makkarakeitto Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Kesäkeitto Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Peruna-purjokeitto Leipä Margariini Maito / Piimä
Iltapala Leipä Margariini Leikkele Tuore kasvis Jogurtti Hiutalepuuro	Iltapala Leipä Margariini Kananmuna Tuore kasvis Jogurttirahka Hiutalepuuro	Iltapala Leipä Margariini Leikkele Tuore kasvis Jogurtti Hiutalepuuro	Iltapala Leipä Margariini Juusto Tuore kasvis Smoothie Hiutalepuuro	Iltapala Leipä Margariini Leikkele Tuore kasvis Jogurtti Hiutalepuuro	Iltapala Leipä Margariini Juusto Tuore kasvis Jogurtti Hiutalepuuro	Iltapala Leipä Margariini Leikkele Tuore kasvis Viili Hiutalepuuro