

*Lempäälän Kotokampus, ravintola Annikki
Vanhusten ympärivuorokautinen
palveluasuminen*

Ruokalista

2.3.2026 - 12.4.2026

Viikko 10						
Maanantai 2.3.2026	Tiistai 3.3.2026	Keskiviikko 4.3.2026	Torstai 5.3.2026	Perjantai 6.3.2026	Lauantai 7.3.2026	Sunnuntai 8.3.2026
Aamiainen Hiutalepuuro Leipä Margariini Juusto Hedelmä Kahvi / Tee	Aamiainen Maitopuuro Leipä Margariini Leikkele Marjasose Kahvi / Tee	Aamiainen Leipä Margariini Juusto Soseutettu banaani Kahvi / Tee	Aamiainen Maitopuuro Leipä Margariini Leikkele Mehukeitto Kahvi / Tee	Aamiainen Hiutalepuuro Leipä Margariini Juusto Hedelmä Kahvi / Tee	Aamiainen Hiutalepuuro Hillo Leipä Margariini Leikkele Kahvi / Tee	Aamiainen Maitopuuro Leipä Margariini Juusto Tuoremehu Kahvi / Tee
Lounas Kanastroganof Peruna / riisi Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Trooppinen rahka	Lounas Jauhelihamakaronilaatik ko Lämmin lisäke Tuoresalaatti Margariini Leipä Maito / Piimä Herukkakiisseli	Lounas Makkarakastike Peruna Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Hedelmäkiisseli	Lounas Kanaviillokki Peruna / riisi Lämminlisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Raparperikiisseli	Lounas Lihapullakastike Perunasose Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Vadelmamansikkakiisseli	Lounas Smetana-tilli-kalaa Peruna Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Ruispuolukkapuuro	Lounas Lihakastike Peruna Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Persikkakiisseli
Välipala Pulla	Välipala Juustoleipä	Välipala Suolainen tarjottava	Välipala Talon pulla	Välipala Pasteija	Välipala Makea tarjottava	Välipala Karjalanpiirakka
Päivällinen Porkkanasosekeitto Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Kinkkuminestrone Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Yrttinen sosekeitto Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Kalakeitto Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Peruna- bataattisosekeitto Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Gulassikeitto Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Purjo-perunasosekeitto Leipä Margariini Maito / Piimä
Iltapala Leipä Margariini Leikkele Tuore kasvis Jogurtti Hiutalepuuro	Iltapala Leipä Margariini Kananmuna Tuore kasvis Jogurttirahka Hiutalepuuro	Iltapala Leipä Margariini Tuore kasvis Lihaleikkele Jogurtti Hiutalepuuro	Iltapala Leipä Margariini Sulatejuusto Tuore kasvis Smoothie Hiutalepuuro	Iltapala Leipä Margariini Tuore kasvis Leikkele Jogurtti Hiutalepuuro	Iltapala Leipä Margariini Tuore kasvis Juusto Jogurtti Hiutalepuuro	Iltapala Leipä Margariini Tuore kasvis Leikkele Viili Hiutalepuuro

*Lempäälän Kotokampus, ravintola Annikki
Vanhusten ympärivuorokautinen
palveluasuminen*

Ruokalista

2.3.2026 - 12.4.2026

Viikko 11						
Maanantai 9.3.2026	Tiistai 10.3.2026	Keskiviikko 11.3.2026	Torstai 12.3.2026	Perjantai 13.3.2026	Lauantai 14.3.2026	Sunnuntai 15.3.2026
Aamiainen Hiutalepuuro Leipä Margariini Juusto Tuore hedelmä Kahvi / Tee	Aamiainen Maitopuuro Leipä Margariini Leikkele Tuore hedelmä Kahvi / Tee	Aamiainen Hiutalepuuro Marjasurvos Leipä Margariini Juusto Kahvi / Tee	Aamiainen Maitopuuro Leipä Margariini Leikkele Mehukeitto Kahvi / Tee	Aamiainen Hiutalepuuro Leipä Margariini Juusto Hedelmä Kahvi / Tee	Aamiainen Hiutalepuuro Hillo Leipä Margariini Leikkele Kahvi / Tee	Aamiainen Maitopuuro Banaani soseutettu Leipä Margariini Juusto Kahvi / Tee
Lounas Broileri-herkkusieni- pekonikastike Perunat Lämmin lisäke Tuore salaatti Leipä Margariini Maito / piimä Jätelö	Lounas Mureke ja kastike Peruna Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Raparperikiisseli	Lounas Tonnikalalasangnette Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Kaakaomousse	Lounas Välimeren broileri Riisi / peruna Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Omenakiisseli	Lounas Kalapihvi Ranskalaiset Tillikermaviili Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Puolukkakiisseli	Lounas Makkarakiusaus Lämmin lisäke Tuoresalaatti Margariini Leipä Maito / Piimä Keltainen kiisseli	Lounas Talvinen possupata Perunat Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Mansikkarahka
Välipala Juustoleipä	Välipala Talonpulla	Välipala Karjalanpiirakka	Välipala Hedelmäkimara ja kerma-rahkavahto	Välipala Marjapiirakka	Välipala Suolainen tarjottava	Välipala Voisilmäpulla
Päivällinen Palsternakkasosekeitto Leipä Maito / piimä Margariini	Päivällinen Juuessosekeitto Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Italialainen kinkkukeitto Margariini Leipä Maito / Piimä	Päivällinen Kasvisosekeitto Margariini Leipä Maito / Piimä	Päivällinen Borssikeitto Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Kesäkeitto Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Lihapullakeitto Leipä Margariini Maito / Piimä
Iltapala Leipä Margariini Leikkele Tuore kasvis Jogurtti Hiutalepuuro	Iltapala Leipä Margariini Tuore kasvis Kananmuna Jogurttirahka Hiutalepuuro	Iltapala Leipä Margariini Leikkele Tuore kasvis Jogurtti Hiutalepuuro	Iltapala Leipä Margariini Juusto Tuore kasvis Smoothie Hiutalepuuro	Iltapala Leipä Margariini Leikkele Tuore kasvis Talkkuna Hiutalepuuro	Iltapala Leipä Margariini Juusto Tuore kasvis Jogurtti Hiutalepuuro	Iltapala Leipä Margariini Leikkele Tuore kasvis Viili Hiutalepuuro

*Lempäälän Kotokampus, ravintola Annikki
Vanhusten ympärivuorokautinen
palveluasuminen*

Ruokalista

2.3.2026 - 12.4.2026

Viikko 12						
Maanantai 16.3.2026	Tiistai 17.3.2026	Keskiviikko 18.3.2026	Torstai 19.3.2026	Perjantai 20.3.2026	Lauantai 21.3.2026	Sunnuntai 22.3.2026
Aamiainen Hiutalepuuro Leipä Juusto Margariini Hedelmä Kahvi / Tee Lounas Nakkikastike Perunat Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Marjakiisseli Välipala Talon pulla Päivällinen Kanakeitto Leipä Margariini Maito / Piimä Iltapala Leipä Margariini Leikkele Tuore kasvis Jogurtti Hiutalepuuro	Aamiainen Maitopuuro Leipä Margariini Leikkele Hedelmä Kahvi / Tee Lounas Tomaattinen jauhelihakastike Pasta / peruna Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Mansikkakiisseli Välipala Karjalanpiirakka Päivällinen Bataattiseikeitto Leipä Margariini Maito / Piimä Iltapala Leipä Margariini Kananmuna Tuore kasvis Jogurttirahka Hiutalepuuro	Aamiainen Hiutalepuuro Leipä Margariini Juusto Luumuhillo Kahvi / Tee Lounas Hedelmäinen broileripata Peruna Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Rusinakiisseli Välipala Makea tarjottava Päivällinen Kirkas kalakeitto Leipä Margariini Maito / Piimä Iltapala Leipä Margariini Leikkele Tuore kasvis Jogurtti Hiutalepuuro	Aamiainen Maitopuuro Leipä Margariini Leikkele Hedelmä Kahvi / Tee Lounas Kasvispihvit Perunasose Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Mousse Välipala Marjapiirakka Päivällinen Jauhelihakeitto Leipä Margariini Maito / Piimä Iltapala Leipä Margariini Sulatejuusto Tuore kasvis Smoothie Hiutalepuuro	Aamiainen Hiutalepuuro Leipä Margariini Juusto Tuoremehu Kahvi / Tee Lounas Lihakastike Peruna Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Herukkakiisseli Välipala Suolainen tarjottava Päivällinen Sileä palsternakkakeitto Leipä Margariini Maito / Piimä Iltapala Leipä Margariini Leikkele Tuore kasvis Jogurtti Hiutalepuuro	Aamiainen Hiutalepuuro Hillo Leipä Margariini Leikkele Kahvi / Tee Lounas Kinkkupekonikastike Pasta Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Ananaskiisseli Välipala Voisilmäpulla Päivällinen Kukkakaalikeitto Leipä Margariini Maito / Piimä Iltapala Margariini Leipä Juusto Tuore kasvis Jogurtti Hiutalepuuro	Aamiainen Maitopuuro Leipä Margariini Juusto Mehukeitto Kahvi / Tee Lounas Lohimurekepihvi Perunat Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Jäätelö Välipala Hedelmiä ja kerma- rahka Päivällinen Juustomestarin keitto Leipä Margariini Maito / Piimä Iltapala Leipä Margariini Leikkele Tuore kasvis Viili Hiutalepuuro

*Lempäälän Kotokampus, ravintola Annikki
Vanhusten ympärivuorokautinen
palveluasuminen*

Ruokalista

2.3.2026 - 12.4.2026

Viikko 13						
Maanantai 23.3.2026	Tiistai 24.3.2026	Keskiviikko 25.3.2026	Torstai 26.3.2026	Perjantai 27.3.2026	Lauantai 28.3.2026	Sunnuntai 29.3.2026
Aamiainen Hiutalepuuro Leipä Margariini Juusto Hedelmä Kahvi / Tee	Aamiainen Maitopuuro Marjasurvos Leipä Margariini Leikkele Kahvi / Tee	Aamiainen Hiutalepuuro Leipä Margariini Juusto Soseutettu banaani Kahvi / Tee	Aamiainen Maitopuuro Leipä Margariini Leikkele Hedelmä Kahvi / Tee	Aamiainen Hiutalepuuro Leipä Margariini Juusto Hedelmä Kahvi / Tee	Aamiainen Hiutalepuuro Hillo Leipä Margariini Leikkele Kahvi / Tee	Aamiainen Maitopuuro Leipä Margariini Juusto Tuoremehu Kahvi / Tee
Lounas Jauhelihakastike á la Italia Perunat Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Trooppinen kiisseli	Lounas Appelsiinkananaa Riisi / Perunat Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Pikkulätty ja hillo	Lounas Nakkia ja ranskalaisia Lämmin lisäke Perunasalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Omenarahka	Lounas Broileripata Perunat Lämmin lisäke Tuoresalaatti Margariini Leipä Maito / Piimä Raparperikiisseli	Lounas Ranskanpata Perunat Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Omenakiisseli	Lounas Kasvispyörykkä Kermakastike Perunat Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Mansikkakiisseli	Lounas Kalakasviskuisaus Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Mousse
Välipala Pulla	Välipala Suolainen tarjottava	Välipala Kanelikierre	Välipala Pasteija	Välipala Sämpylä Juustosiivu	Välipala Voisilmäpulla	Välipala Hedelmäkimara ja vaniljavaahto
Päivällinen Kinkkukeitto Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Minestronekeitto Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Lihapullakeitto Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Kermainen kalakeitto Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Juureskeitto Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Kasvisseikeitto Raejuusto Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Purjo-perunakeitto Leipä Margariini Maito / Piimä
Iltapala Leipä Margariini Leikkele Tuore kasvis Jogurtti Hiutalepuuro	Iltapala Leipä Margariini Kananmuna Tuore kasvis Jogurttirahka Hiutalepuuro	Iltapala Leipä Margariini Leikkele Tuore kasvis Jogurtti Hiutalepuuro	Iltapala Leipä Margariini Juusto Tuore kasvis Smoothie Hiutalepuuro	Iltapala Leipä Margariini Leikkele Tuore kasvis Jogurtti Hiutalepuuro	Iltapala Leipä Margariini Juusto Tuore kasvis Jogurtti Hiutalepuuro	Iltapala Leipä Margariini Leikkele Tuore kasvis Viili Hiutalepuuro

*Lempäälän Kotokampus, ravintola Annikki
Vanhusten ympärivuorokautinen
palveluasuminen*

Ruokalista

2.3.2026 - 12.4.2026

Viikko 14						
Maanantai 30.3.2026	Tiistai 31.3.2026	Keskiviikko 1.4.2026	Torstai 2.4.2026	Perjantai 3.4.2026	Lauantai 4.4.2026	Sunnuntai 5.4.2026
Aamiainen Hiutalepuuro Leipä Margariini Juusto Hedelmä Kahvi / Tee	Aamiainen Maitopuuro Marjasurvos Leipä Margariini Leikkele Kahvi / Tee	Aamiainen Hiutalepuuro Leipä Margariini Juusto Soseutettu banaani Kahvi / Tee	Aamiainen Maitopuuro Leipä Margariini Leikkele Hedelmä Kahvi / Tee	Aamiainen Hiutalepuuro Mehukeitto Leipä Margariini Juusto Kahvi / Tee	Aamiainen Hiutalepuuro Hillo Leipä Margariini Leikkele Kahvi / Tee	Aamiainen Maitopuuro Leipä Margariini Juusto Kahvi / Tee Tuoremehu
Lounas Makkarakastike Perunasose Lämmin lisäke Tuoresalaatti Margariini Leipä Maito / Piimä Hedelmärahka	Lounas Kalapuikot Perunasose Lämmin lisäke Salaatti Margariini Leipä Maito / Piimä Omena-kanelikiisseli	Lounas Kinkkukastike Perunat Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Ananaskiisseli	Lounas Omenainen broilerpata Perunat Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Marjarahka	Lounas Kasvis-perunagradiini Perunat Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Raparperiikiisseli	Lounas Pääsiäisen kanapata Perunat Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Persikkakiisseli	Lounas Lammaspyörykkä Perunat Minttujogurtti -kastike Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Sitrusmangorahka
Välipala Suolainen tarjottava	Välipala Voisilmäpulla	Välipala Juustovoileipä	Välipala Riisipiirakka	Välipala Makea tarjottava	Välipala Rahkarusinapiiras	Välipala Hedelmäkimara ja kermavaahto
Päivällinen Riistakeitto Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Hernekeitto Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Kalaseljankakeitto Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Kesäkeitto Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Maa-artistokakeitto Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Juustomestarinkeitto Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Sileä porkkanakeitto Raejuusto Leipä Margariini Maito / Piimä
Iltapala Leipä Margariini Leikkele Tuore kasvis Jogurtti Hiutalepuuro	Iltapala Leipä Margariini Kananmuna Tuore kasvis Jogurttirahka Hiutalepuuro	Iltapala Leipä Margariini Leikkele Tuore kasvis Jogurtti Hiutalepuuro	Iltapala Leipä Margariini Juusto Tuore kasvis Smoothie Hiutalepuuro	Iltapala Leipä Margariini Leikkele Tuore kasvis Jogurtti Hiutalepuuro	Iltapala Leipä Margariini Juusto Tuore kasvis Jogurtti Hiutalepuuro	Iltapala Leipä Leikkele Margariini Tuore kasvis Viili Hiutalepuuro

*Lempäälän Kotokampus, ravintola Annikki
Vanhusten ympärivuorokautinen
palveluasuminen*

Ruokalista

2.3.2026 - 12.4.2026

Viikko 15						
Maanantai 6.4.2026	Tiistai 7.4.2026	Keskiviikko 8.4.2026	Torstai 9.4.2026	Perjantai 10.4.2026	Lauantai 11.4.2026	Sunnuntai 12.4.2026
Aamiainen Hiutalepuuro Leipä Margariini Juusto Hedelmä Kahvi / Tee	Aamiainen Maitopuuro Marjasose Leipä Margariini Leikkele Kahvi / Tee	Aamiainen Hiutalepuuro Leipä Margariini Juusto Hedelmä Kahvi / Tee	Aamiainen Maitopuuro Mehukeitto Leipä Margariini Leikkele Kahvi / Tee	Aamiainen Hiutalepuuro Leipä Margariini Juusto Hedelmä Kahvi / Tee	Aamiainen Hiutalepuuro Hillo Leipä Margariini Leikkele Kahvi / Tee	Aamiainen Maitopuuro Leipä Margariini Juusto Soseutettu banaani Kahvi / Tee
Lounas Värikäs lihapata Peruna Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Trooppinen kiisseli	Lounas Pyttipannu Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Kookos-herukka puuro	Lounas Tomaattinen kalapata Perunat Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Jäätelö	Lounas Nakkikastike Perunat Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Raparperikiisseli	Lounas Kanakastike Peruna / pasta Tuoresalaatti Lämmin lisäke Leipä Margariini Maito / Piimä Mansikkakiisseli	Lounas Kinkkukiusaus Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Marjamousse Välipala Makea piirakka	Lounas Kalapihvi Perunasose Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Herukkakiisseli
Välipala Karjalanpiirakka	Välipala Kanelipulla	Välipala Juustoleipä	Välipala Suolainen tarjottava	Välipala Talon pulla	Päivällinen Jauheliha keitto Leipä Margariini Maito / Piimä	Välipala Pullasiivu
Päivällinen Kanakeitto Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Juussose keitto Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Bataattisose keitto Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Kasvisose keitto Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Kinkkuminestrone Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Kesäkeitto Leipä Margariini Maito / Piimä
Ilta pala Leipä Margariini Leikkele Tuore kasvis Jogurtti Hiutalepuuro	Ilta pala Leipä Margariini Kananmuna Tuore kasvis Jogurttirahka Hiutalepuuro	Ilta pala Leipä Margariini Leikkele Tuore kasvis Jogurtti Hiutalepuuro	Ilta pala Leipä Margariini Juusto Tuore kasvis Smoothie Hiutalepuuro	Ilta pala Leipä Margariini Leikkele Tuore kasvis Jogurtti Hiutalepuuro	Ilta pala Leipä Margariini Juusto Tuore kasvis Jogurtti Hiutalepuuro	Ilta pala Leipä Margariini Leikkele Tuore kasvis Viili Hiutalepuuro