

*Lempäälän Kotokampus, ravintola Annikki
Vanhusten ympärivuorokautinen
palveluasuminen*

Ruokalista

6.7.2026 - 16.8.2026

Viikko 28						
Maanantai 6.7.2026	Tiistai 7.7.2026	Keskiviikko 8.7.2026	Torstai 9.7.2026	Perjantai 10.7.2026	Lauantai 11.7.2026	Sunnuntai 12.7.2026
Aamiainen Hiutalepuuro Leipä Margariini Juusto Hedelmä Kahvi / Tee Lounas Kanastroganof Peruna / riisi Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Trooppinen rahka Välipala Pulla Päivällinen Porkkanasekeitto Leipä Margariini Maito / Piimä Iltapala Leipä Margariini Leikkele Tuore kasvis Jogurtti Hiutalepuuro	Aamiainen Maitopuuro Leipä Margariini Leikkele Marjasose Kahvi / Tee Lounas Jauhelihamakaronilaatik ko Lämmin lisäke Tuoresalaatti Margariini Leipä Maito / Piimä Herukkakiisseli Välipala Juustoleipä Päivällinen Kinkkuminestrone Leipä Margariini Maito / Piimä Iltapala Leipä Margariini Kananmuna Tuore kasvis Jogurttirahka Hiutalepuuro	Aamiainen Leipä Margariini Juusto Soseutettu banaani Kahvi / Tee Lounas Sadonkorjuu lounas Uudet perunat Isoäidin salaatti Sillää Leipä Margariini Maito / Piimä Jäätelöä ja mansikoita Välipala Raparperipiirakka Päivällinen Yrttinen sosekeitto Leipä Margariini Maito / Piimä Iltapala Leipä Margariini Tuore kasvis Lihaleikkele Pirtelö Hiutalepuuro	Aamiainen Maitopuuro Leipä Margariini Leikkele Mehukeitto Kahvi / Tee Lounas Kanaviillokki Peruna / riisi Lämminlisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Raparperikiisseli Välipala Talon pulla Päivällinen Kermanen kalakeitto Leipä Margariini Maito / Piimä Iltapala Leipä Margariini Sulatejuusto Tuore kasvis Smoothie Hiutalepuuro	Aamiainen Hiutalepuuro Leipä Margariini Juusto Hedelmä Kahvi / Tee Lounas Lihapullakastike Perunasose Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Vadelma- mansikkakiisseli Välipala Pasteija Päivällinen Peruna- bataattisekeitto Leipä Margariini Maito / Piimä Iltapala Leipä Margariini Tuore kasvis Leikkele Marjarahka Hiutalepuuro	Aamiainen Hiutalepuuro Hillo Leipä Margariini Leikkele Kahvi / Tee Lounas Smetana-tilli-kalaa Peruna Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Vispipuuro Välipala Karjalanpiirakka Päivällinen Gulassikeitto Leipä Margariini Maito / Piimä Iltapala Leipä Margariini Tuore kasvis Raejuusto-munavoi Jogurtti Hiutalepuuro	Aamiainen Maitopuuro Leipä Margariini Juusto Tuoremehu Kahvi / Tee Lounas Lihakastike Peruna Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Persikkakiisseli Välipala Makea tarjottava Päivällinen Purjo-perunasosekeitto Leipä Margariini Maito / Piimä Iltapala Leipä Margariini Tuore kasvis Leikkele Viili Hiutalepuuro

*Lempäälän Kotokampus, ravintola Annikki
Vanhusten ympärivuorokautinen
palveluasuminen*

Ruokalista

6.7.2026 - 16.8.2026

Viikko 29						
Maanantai 13.7.2026	Tiistai 14.7.2026	Keskiviikko 15.7.2026	Torstai 16.7.2026	Perjantai 17.7.2026	Lauantai 18.7.2026	Sunnuntai 19.7.2026
Aamiainen Hiutalepuuro Leipä Margariini Juusto Tuore hedelmä Kahvi / Tee Lounas Broileri-pekoni-kastike Perunat Lämmin lisäke Tuore salaatti Leipä Margariini Maito / piimä Jäätelö Välipala Juustoleipä Päivällinen Palsternakkasosekeitto Leipä Maito / piimä Margariini Iltaapala Leipä Margariini Leikkele Tuore kasvis Jogurtti Hiutalepuuro	Aamiainen Maitopuuro Leipä Margariini Leikkele Tuore hedelmä Kahvi / Tee Lounas Mureke ja kastike Peruna Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Raparperikiisseli Välipala Talonpulla Päivällinen Juuressosekeitto Leipä Margariini Maito / Piimä Iltaapala Leipä Margariini Tuore kasvis Kananmuna Jogurttirahka Hiutalepuuro	Aamiainen Hiutalepuuro Marjasurvos Leipä Margariini Juusto Kahvi / Tee Lounas Tonnikalalasnagnette Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Kaakaomousse Välipala Karjalanpiirakka Päivällinen Italialainen kinkkukeitto Margariini Leipä Maito / Piimä Iltaapala Leipä Margariini Leikkele Tuore kasvis Pirtelö Hiutalepuuro	Aamiainen Maitopuuro Leipä Margariini Leikkele Mehukeitto Kahvi / Tee Lounas Välimeren broileri Riisi / peruna Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Omenakiisseli Välipala Hedelmäkimara ja kerma-rahkavaahto Päivällinen Kasvisosekeitto Margariini Leipä Maito / Piimä Iltaapala Leipä Margariini Juusto Tuore kasvis Smoothie Hiutalepuuro	Aamiainen Hiutalepuuro Leipä Margariini Juusto Hedelmä Kahvi / Tee Lounas Kalapihvi Ranskalaiset Tillikermaviili Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Marjakiisseli Välipala Marjapiirakka Päivällinen Kaalikeitto Leipä Margariini Maito / Piimä Iltaapala Leipä Margariini Leikkele Tuore kasvis Talkkuna Hiutalepuuro	Aamiainen Hiutalepuuro Hillo Leipä Margariini Leikkele Kahvi / Tee Lounas Makkarakiusaus Lämmin lisäke Tuoresalaatti Margariini Leipä Maito / Piimä Keltainen kiisseli Välipala Suolainen tarjottava Päivällinen Kesäkeitto Leipä Margariini Maito / Piimä Iltaapala Leipä Margariini Raejuusto-munavoi Tuore kasvis Jogurtti Hiutalepuuro	Aamiainen Maitopuuro Banaani soseutettu Leipä Margariini Juusto Kahvi / Tee Lounas Värikäs possupata Perunat Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Mansikkarahka Välipala Voisilmäpulla Päivällinen Lihapullakeitto Leipä Margariini Maito / Piimä Iltaapala Leipä Margariini Leikkele Tuore kasvis Viili Hiutalepuuro

*Lempäälän Kotokampus, ravintola Annikki
Vanhusten ympärivuorokautinen
palveluasuminen*

Ruokalista

6.7.2026 - 16.8.2026

Viikko 30						
Maanantai 20.7.2026	Tiistai 21.7.2026	Keskiviikko 22.7.2026	Torstai 23.7.2026	Perjantai 24.7.2026	Lauantai 25.7.2026	Sunnuntai 26.7.2026
Aamiainen Hiutalepuuro Leipä Juusto Margariini Hedelmä Kahvi / Tee Lounas Maksakastike Perunat Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Marjakiisseli Välipala Talon pulla Päivällinen Kanakeitto Leipä Margariini Maito / Piimä Iltapala Leipä Margariini Leikkele Tuore kasvis Jogurtti Hiutalepuuro	Aamiainen Maitopuuro Leipä Margariini Leikkele Hedelmä Kahvi / Tee Lounas Tomaattinen jauhelihakastike Pasta / peruna Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Mansikkakiisseli Välipala Karjalanpiirakka Päivällinen Bataattisekeitto Leipä Margariini Maito / Piimä Iltapala Leipä Margariini Kanamuna Tuore kasvis Jogurttirahka Hiutalepuuro	Aamiainen Hiutalepuuro Leipä Margariini Juusto Luumuhillo Kahvi / Tee Lounas Hedelmäinen broileripata Peruna Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Rusinakiisseli Välipala Makea tarjottava Päivällinen Maa-artisokkakeitto Leipä Margariini Maito / Piimä Iltapala Leipä Margariini Sulatejuusto Tuore kasvis Smoothie Hiutalepuuro	Aamiainen Maitopuuro Leipä Margariini Leikkele Hedelmä Kahvi / Tee Lounas Cheddar kalakastike Perunat Sillisalaatti Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Mousse Välipala Kanelikierre Päivällinen Jauhelihakeitto Leipä Margariini Maito / Piimä Iltapala Leipä Margariini Sulatejuusto Tuore kasvis Smoothie Hiutalepuuro	Aamiainen Hiutalepuuro Leipä Margariini Juusto Tuoremehu Kahvi / Tee Lounas Nakkiranskalaiset Perunasalaatti Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Raparperiisseli Välipala Juustoleipä Päivällinen Possukeitto Leipä Margariini Maito / Piimä Iltapala Leipä Margariini Leikkele Tuore kasvis Marjarahka Hiutalepuuro	Aamiainen Hiutalepuuro Hillo Leipä Margariini Leikkele Kahvi / Tee Lounas Kinkkupekonikastike Pasta Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Ananaskiisseli Välipala Voisilmäpulla Päivällinen Kukkakaalikeitto Leipä Margariini Maito / Piimä Iltapala Margariini Leipä Raejuusto-munavoi Tuore kasvis Jogurtti Hiutalepuuro	Aamiainen Maitopuuro Leipä Margariini Juusto Mehukeitto Kahvi / Tee Lounas Lohimurekepihvi Perunat Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Jäätelö Välipala Hedelmiä ja kerma- rahka Päivällinen Juustomestarin keitto Leipä Margariini Maito / Piimä Iltapala Leipä Margariini Leikkele Tuore kasvis Viili Hiutalepuuro

*Lempäälän Kotokampus, ravintola Annikki
Vanhusten ympärivuorokautinen
palveluasuminen*

Ruokalista

6.7.2026 - 16.8.2026

Viikko 31						
Maanantai 27.7.2026	Tiistai 28.7.2026	Keskiviikko 29.7.2026	Torstai 30.7.2026	Perjantai 31.7.2026	Lauantai 1.8.2026	Sunnuntai 2.8.2026
Aamiainen Hiutalepuuro Leipä Margariini Juusto Hedelmä Kahvi / Tee Lounas Jauhelihakastike á la Italia Pasta Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Trooppinen kiisseli Välipala Pulla Päivällinen Varhaiskaalikeitto Leipä Margariini Maito / Piimä Iltapala Leipä Margariini Leikkele Tuore kasvis Jogurtti Hiutalepuuro	Aamiainen Maitopuuro Marjasurvos Leipä Margariini Leikkele Kahvi / Tee Lounas Appelsiinkananaa Riisi / Perunat Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Pikkulätty ja hillo Välipala Suolainen tarjottava Päivällinen Minestronekeitto Leipä Margariini Maito / Piimä Iltapala Leipä Margariini Kananmuna Tuore kasvis Jogurttirahka Hiutalepuuro	Aamiainen Hiutalepuuro Leipä Margariini Juusto Soseutettu banaani Kahvi / Tee Lounas Possu-kasvis-kiusaus Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Omenarahka Välipala Kanelikierre Päivällinen Juustoinen kukkakaalikeitto Leipä Margariini Maito / Piimä Iltapala Leipä Margariini Leikkele Tuore kasvis Pirtelö Hiutalepuuro	Aamiainen Maitopuuro Leipä Margariini Leikkele Hedelmä Kahvi / Tee Lounas Broileripata Perunat Lämmin lisäke Tuoresalaatti Margariini Leipä Maito / Piimä Raparperikiisseli Välipala Sämpylä Juustosiivu Päivällinen Juureskeitto Leipä Margariini Maito / Piimä Iltapala Leipä Margariini Juusto Tuore kasvis Smoothie Hiutalepuuro	Aamiainen Hiutalepuuro Leipä Margariini Juusto Hedelmä Kahvi / Tee Lounas Lihaperunasoselaatikko Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Omena-kanelikiisseli Välipala Sämpylä Juustosiivu Päivällinen Kalakeitto Leipä Margariini Maito / Piimä Iltapala Leipä Margariini Leikkele Tuore kasvis Marjarahka Hiutalepuuro	Aamiainen Hiutalepuuro Hillo Leipä Margariini Leikkele Kahvi / Tee Lounas Mustamakkara Perunasose Puolukkasurvos Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Kuningatarkiisseli Välipala Karjalanpiirakka Päivällinen Tomaattinen linssikeitto Leipä Margariini Maito / Piimä Iltapala Leipä Margariini Leikkele Tuore kasvis Viili Hiutalepuuro	Aamiainen Maitopuuro Leipä Margariini Juusto Tuoremehu Kahvi / Tee Lounas Kalakasviskuisaus Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Mousse Välipala Voisilmäpulla Päivällinen Purjo-perunakeitto Leipä Margariini Maito / Piimä Iltapala Leipä Margariini Leikkele Tuore kasvis Viili Hiutalepuuro

Lempäälän Kotokampus, ravintola Annikki
Vanhusten ympärivuorokautinen
palveluasuminen

Ruokalista

6.7.2026 - 16.8.2026

Viikko 32						
Maanantai 3.8.2026	Tiistai 4.8.2026	Keskiviikko 5.8.2026	Torstai 6.8.2026	Perjantai 7.8.2026	Lauantai 8.8.2026	Sunnuntai 9.8.2026
Aamiainen Hiutalepuuro Leipä Margariini Juusto Hedelmä Kahvi / Tee	Aamiainen Maitopuuro Marjasurvos Leipä Margariini Leikkele Kahvi / Tee	Aamiainen Hiutalepuuro Leipä Margariini Juusto Soseutettu banaani Kahvi / Tee	Aamiainen Maitopuuro Leipä Margariini Leikkele Hedelmä Kahvi / Tee	Aamiainen Hiutalepuuro Mehukeitto Leipä Margariini Juusto Kahvi / Tee	Aamiainen Hiutalepuuro Hillo Leipä Margariini Leikkele Kahvi / Tee	Aamiainen Maitopuuro Leipä Margariini Juusto Kahvi / Tee Tuoremehu
Lounas Perinteinen jauhelihakastike Pasta / perunasose Lämmin lisäke Tuoresalaatti Margariini Leipä Maito / Piimä Hedelmärahka	Lounas Kalapuikot Perunasose Lämmin lisäke Salaatti Margariini Leipä Maito / Piimä Pannukakku ja hillo	Lounas Uunimakkara Perunasose Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Ananaskiisseli	Lounas Omenainen broilerpata Perunat Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Marjakiisseli	Lounas Kasvis-perunagradiini Perunat Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Raparperikiisseli	Lounas Kinkkukiusaus Perunat Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Persikkakiisseli	Lounas Karjalanpaisti Perunat Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Sitrusmangorahka
Välipala Suolainen tarjottava	Välipala Voisilmäpulla	Välipala Juustovoileipä	Välipala Riisipiirakka	Välipala Makea tarjottava	Välipala Pullasiivu	Välipala Hedelmäkimara ja kermavaahto
Päivällinen Kasvisseikeitto Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Hernekeitto Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Kalaseljankakeitto Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Pinaattikeitto Hienonnettu kananmuna Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Jauhelihakeitto Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Juustomestarinkeitto Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Sileä porkkanakeitto Raejuusto Leipä Margariini Maito / Piimä
Iltapala Leipä Margariini Leikkele Tuore kasvis Jogurtti Hiutalepuuro	Iltapala Leipä Margariini Kananmuna Tuore kasvis Jogurttirahka Hiutalepuuro	Iltapala Leipä Margariini Leikkele Tuore kasvis Pirtelö Hiutalepuuro	Iltapala Leipä Margariini Juusto Tuore kasvis Smoothie Hiutalepuuro	Iltapala Leipä Margariini Leikkele Tuore kasvis Marjarahka Hiutalepuuro	Iltapala Leipä Margariini Raejuusto-munavoi Tuore kasvis Jogurtti Hiutalepuuro	Iltapala Leipä Leikkele Margariini Tuore kasvis Viili Hiutalepuuro

*Lempäälän Kotokampus, ravintola Annikki
Vanhusten ympärivuorokautinen
palveluasuminen*

Ruokalista

6.7.2026 - 16.8.2026

Viikko 33						
Maanantai 10.8.2026	Tiistai 11.8.2026	Keskiviikko 12.8.2026	Torstai 13.8.2026	Perjantai 14.8.2026	Lauantai 15.8.2026	Sunnuntai 16.8.2026
Aamiainen Hiutalepuuro Leipä Margariini Juusto Hedelmä Kahvi / Tee Lounas Kalakastike Peruna Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Trooppinen kiisseli Välipala Karjalanpiirakka Päivällinen Kanakeitto Leipä Margariini Maito / Piimä Iltapala Leipä Margariini Leikkele Tuore kasvis Jogurtti Hiutalepuuro	Aamiainen Maitopuuro Marjasose Leipä Margariini Leikkele Kahvi / Tee Lounas Pyttipannu Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Herukkapuuro Välipala Kanelipulla Päivällinen Juuressokeitto Leipä Margariini Maito / Piimä Iltapala Leipä Margariini Kananmuna Tuore kasvis Jogurttirahka Hiutalepuuro	Aamiainen Hiutalepuuro Leipä Margariini Juusto Hedelmä Kahvi / Tee Lounas Sianlihakastike Perunat Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Jäätelö Välipala Juustoleipä Päivällinen Minestronekeitto Leipä Margariini Maito / Piimä Iltapala Leipä Margariini Leikkele Tuore kasvis Pirtelö Hiutalepuuro	Aamiainen Maitopuuro Mehukeitto Leipä Margariini Leikkele Kahvi / Tee Lounas Nakkikastike Perunat Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Raparperikiisseli Välipala Suolainen tarjottava Päivällinen Kasvisokeitto Raejuusto Leipä Margariini Maito / Piimä Iltapala Leipä Margariini Leikkele Juusto Tuore kasvis Smoothie Hiutalepuuro	Aamiainen Hiutalepuuro Leipä Margariini Juusto Hedelmä Kahvi / Tee Lounas Kanakastike Peruna / riisi Tuoresalaatti Lämmin lisäke Leipä Margariini Maito / Piimä Mansikkakiisseli Välipala Talon pulla Päivällinen Bataattisokeitto Leipä Margariini Maito / Piimä Iltapala Leipä Margariini Raejuusto-munavoi Tuore kasvis Jogurtti Hiutalepuuro	Aamiainen Hiutalepuuro Hillo Leipä Margariini Leikkele Kahvi / Tee Lounas Kinkkukiusaus Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Marjamousse Välipala Makea piirakka Päivällinen Jauhelihakeitto Leipä Margariini Maito / Piimä Iltapala Leipä Margariini Raejuusto-munavoi Tuore kasvis Jogurtti Hiutalepuuro	Aamiainen Maitopuuro Leipä Margariini Juusto Soseutettu banaani Kahvi / Tee Lounas Kalapihvi Perunasose Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Marjakiisseli Välipala Pullasiivu Päivällinen Borssikeitto Leipä Margariini Maito / Piimä Iltapala Leipä Margariini Leikkele Tuore kasvis Viili Hiutalepuuro