

Lempäälän Kotokampus, ravintola Annikki
Vanhusten ympärivuorokautinen
palveluasuminen

Ruokalista

17.8.2026 - 27.9.2026

Viikko 34						
Maanantai 17.8.2026	Tiistai 18.8.2026	Keskiviikko 19.8.2026	Torstai 20.8.2026	Perjantai 21.8.2026	Lauantai 22.8.2026	Sunnuntai 23.8.2026
Aamiainen Hiutalepuuro Leipä Margariini Juusto Hedelmä Kahvi / Tee	Aamiainen Maitopuuro Leipä Margariini Leikkele Marjasose Kahvi / Tee	Aamiainen Leipä Margariini Juusto Soseutettu banaani Kahvi / Tee Lounas Makkarakastike Peruna Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Omenariisipuuro Välipala Makea piirakka Päivällinen Yrttinen sosekeitto Leipä Margariini Maito / Piimä Iltapala Leipä Margariini Tuore kasvis Lihaleikkele Pirtelö Hiutalepuuro	Aamiainen Maitopuuro Leipä Margariini Leikkele Mehukeitto Kahvi / Tee Lounas Kanaviillokki Peruna / riisi Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Raparperikiisseli Välipala Talon pulla Päivällinen Kermainen kalakeitto Leipä Margariini Maito / Piimä Iltapala Leipä Margariini Sulatejuusto Tuore kasvis Smoothie Hiutalepuuro	Aamiainen Hiutalepuuro Leipä Margariini Juusto Hedelmä Kahvi / Tee Lounas Lihapullakastike Perunasose Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Vadelma- mansikkakiisseli Välipala Pasteija Päivällinen Peruna- bataattisosekeitto Leipä Margariini Maito / Piimä Iltapala Leipä Margariini Tuore kasvis Leikkele Marjarahka Hiutalepuuro	Aamiainen Hiutalepuuro Hillo Leipä Margariini Leikkele Kahvi / Tee Lounas Smetana-tilli-kalaa Peruna Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Vispipuuro Välipala Karjalanpiirakka Päivällinen Gulassikeitto Leipä Margariini Maito / Piimä Iltapala Leipä Margariini Tuore kasvis Raejuusto-munavoi Jogurtti Hiutalepuuro	Aamiainen Maitopuuro Leipä Margariini Juusto Tuoremehu Kahvi / Tee Lounas Lihakastike Peruna Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Persikkakiisseli Välipala Makea tarjottava Päivällinen Purjo-perunasosekeitto Leipä Margariini Maito / Piimä Iltapala Leipä Margariini Tuore kasvis Leikkele Viili Hiutalepuuro

Lempäälän Kotokampus, ravintola Annikki
Vanhusten ympärivuorokautinen
palveluasuminen

Ruokalista

17.8.2026 - 27.9.2026

Viikko 35						
Maanantai 24.8.2026	Tiistai 25.8.2026	Keskiviikko 26.8.2026	Torstai 27.8.2026	Perjantai 28.8.2026	Lauantai 29.8.2026	Sunnuntai 30.8.2026
Aamiainen Hiutalepuuro Leipä Margariini Juusto Tuore hedelmä Kahvi / Tee	Aamiainen Maitopuuro Leipä Margariini Leikkele Tuore hedelmä Kahvi / Tee	Aamiainen Hiutalepuuro Marjasurvos Leipä Margariini Juusto Kahvi / Tee	Aamiainen Maitopuuro Leipä Margariini Leikkele Mehukeitto Kahvi / Tee	Aamiainen Hiutalepuuro Leipä Margariini Juusto Hedelmä Kahvi / Tee	Aamiainen Hiutalepuuro Hillo Leipä Margariini Leikkele Kahvi / Tee	Aamiainen Maitopuuro Banaani soseutettu Leipä Margariini Juusto Kahvi / Tee
Lounas Broileri-pekoni-kastike Perunat Lämmin lisäke Tuore salaatti Leipä Margariini Maito / piimä Jäätelö	Lounas Mureke ja kastike Peruna Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Raparperi-kisseli	Lounas Tonnikalalasagnette Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Kaakaomousse	Lounas Väli-meren broileri Riisi / peruna Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Omenakiisseli	Lounas Kalapihvi Ranskalaiset Tillikermaviili Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Marjakiisseli	Lounas Makkarakiusaus Lämmin lisäke Tuoresalaatti Margariini Leipä Maito / Piimä Mustikkakiisseli	Lounas Värikäs possupata Perunat Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Mansikkarahka
Välipala Juustoleipä	Välipala Talonpulla	Välipala Karjalanpiirakka	Välipala Hedelmäkimara ja kerma-rahkavahto	Välipala Suolainen tarjottava	Välipala Marjapiirakka	Välipala Voisilmäpulla
Päivällinen Palsternakkasosekeitto Leipä Maito / piimä Margariini	Päivällinen Juuressosekeitto Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Italialainen kinkkukeitto Margariini Leipä Maito / Piimä	Päivällinen Kasvissosekeitto Margariini Leipä Maito / Piimä	Päivällinen Kaalikeitto Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Satokauden keitto Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Lihapullakeitto Leipä Margariini Maito / Piimä
Ilta-pala Leipä Margariini Leikkele Tuore kasvis Jogurtti Hiutalepuuro	Ilta-pala Leipä Margariini Tuore kasvis Kananmuna Jogurttirahka Hiutalepuuro	Ilta-pala Leipä Margariini Leikkele Tuore kasvis Pirtelö Hiutalepuuro	Ilta-pala Leipä Margariini Juusto Tuore kasvis Smoothie Hiutalepuuro	Ilta-pala Leipä Margariini Leikkele Tuore kasvis Talkkuna Hiutalepuuro	Ilta-pala Karjalanpiirakka Margariini Raejuusto-munavoi Tuore kasvis Jugurtti Hiutalepuuro	Ilta-pala Leipä Margariini Leikkele Tuore kasvis Viili Hiutalepuuro

Lempäälän Kotokampus, ravintola Annikki
Vanhusten ympärivuorokautinen
palveluasuminen

Ruokalista

17.8.2026 - 27.9.2026

Viikko 36						
Maanantai 31.8.2026	Tiistai 1.9.2026	Keskiviikko 2.9.2026	Torstai 3.9.2026	Perjantai 4.9.2026	Lauantai 5.9.2026	Sunnuntai 6.9.2026
Aamiainen Hiutalepuuro Leipä Juusto Margariini Hedelmä Kahvi / Tee	Aamiainen Maitopuuro Leipä Margariini Leikkele Hedelmä Kahvi / Tee	Aamiainen Hiutalepuuro Leipä Margariini Juusto Luumuhillo Kahvi / Tee	Aamiainen Maitopuuro Leipä Margariini Leikkele Hedelmä Kahvi / Tee	Aamiainen Hiutalepuuro Leipä Margariini Juusto Tuoremehu Kahvi / Tee	Aamiainen Hiutalepuuro Hillo Leipä Margariini Leikkele Kahvi / Tee	Aamiainen Maitopuuro Leipä Margariini Juusto Mehukeitto Kahvi / Tee
Lounas Maksakastike Perunat Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Marjakiisseli	Lounas Tomaattinen jauhelihakastike Pasta / peruna Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Mansikkakiisseli	Lounas Hedelmäinen broileripata Peruna Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Rusinakiisseli	Lounas Cheddar kalakastike Perunat Sillisalaatti Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Mousse	Lounas Nakkiranskalaiset Perunasalaatti Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Raparperi kiisseli	Lounas Kinkkupekonikastike Pasta Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Ananaskiisseli	Lounas Lohimurekepihvi Perunat Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Jäätelö
Välipala Talon pulla	Välipala Karjalanpiirakka	Välipala Makea tarjottava	Välipala Kanelikierre	Välipala Juustoleipä	Välipala Voisilmäpulla	Välipala Hedelmiä ja kermarahka
Päivällinen Kanakeitto Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Bataattisekeitto Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Maa-artistokakeitto Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Jauheliha keitto Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Possukeitto Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Kukkakaalikeitto Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Juustomestarin keitto Leipä Margariini Maito / Piimä
Iltaapala Leipä Margariini Leikkele Tuore kasvis Jogurtti Hiutalepuuro	Iltaapala Leipä Margariini Kanamuna Tuore kasvis Jogurttirahka Hiutalepuuro	Iltaapala Leipä Margariini Leikkele Tuore kasvis Pirtelö Hiutalepuuro	Iltaapala Leipä Margariini Sulatejuusto Tuore kasvis Smoothie Hiutalepuuro	Iltaapala Leipä Margariini Leikkele Tuore kasvis Marjarahka Hiutalepuuro	Iltaapala Margariini Leipä Raejuusto-munavoi Tuore kasvis Jogurtti Hiutalepuuro	Iltaapala Leipä Margariini Leikkele Tuore kasvis Viili Hiutalepuuro

Lempäälän Kotokampus, ravintola Annikki
Vanhusten ympärivuorokautinen
palveluasuminen

Ruokalista

17.8.2026 - 27.9.2026

Viikko 37						
Maanantai 7.9.2026	Tiistai 8.9.2026	Keskiviikko 9.9.2026	Torstai 10.9.2026	Perjantai 11.9.2026	Lauantai 12.9.2026	Sunnuntai 13.9.2026
Aamiainen Hiutalepuuro Leipä Margariini Juusto Hedelmä Kahvi / Tee	Aamiainen Maitopuuro Marjasurvos Leipä Margariini Leikkele Kahvi / Tee	Aamiainen Hiutalepuuro Leipä Margariini Juusto Soseutettu banaani Kahvi / Tee	Aamiainen Maitopuuro Leipä Margariini Leikkele Hedelmä Kahvi / Tee	Aamiainen Hiutalepuuro Leipä Margariini Juusto Hedelmä Kahvi / Tee	Aamiainen Hiutalepuuro Hillo Leipä Margariini Leikkele Kahvi / Tee	Aamiainen Maitopuuro Leipä Margariini Juusto Tuoremehu Kahvi / Tee
Lounas Jauhelihakastike á la Italia Pasta Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Trooppinen kiisseli	Lounas Appelsiinikanaa Riisi / Perunat Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Pikkulätty ja hillo	Lounas Possu-kasvis-kiusaus Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Omenarahka	Lounas Broileripata Perunat Lämmin lisäke Tuoresalaatti Margariini Leipä Maito / Piimä Raparperikiisseli	Lounas Lihaperunasoselaatikko Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Omena-kanelikiisseli	Lounas Mustamakkara Perunasose Puolukkasurvos Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Kuningatarkiisseli	Lounas Kalakasviskiusaus Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Mousse
Välipala Pulla	Välipala Suolainen tarjottava	Välipala Kanelikierre	Välipala Pasteija	Välipala Sämpylä Juustosiivu	Välipala Karjalanpiirakka	Välipala Voisilmäpulla
Päivällinen Varhaiskaalikeitto Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Minestronekeitto Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Juustoinen kukkakaalikeitto Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Juureskeitto Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Kalakeitto Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Tomaattinen linssikeitto Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Purjo-perunakeitto Leipä Margariini Maito / Piimä
Iltapala Leipä Margariini Leikkele Tuore kasvis Jogurtti Hiutalepuuro	Iltapala Leipä Margariini Kananmuna Tuore kasvis Jogurttirahka Hiutalepuuro	Iltapala Leipä Margariini Leikkele Tuore kasvis Pirtelö Hiutalepuuro	Iltapala Leipä Margariini Juusto Tuore kasvis Smoothie Hiutalepuuro	Iltapala Leipä Margariini Leikkele Tuore kasvis Marjarahka Hiutalepuuro	Iltapala Leipä Margariini Raejuusto-munavoi Tuore kasvis Jogurtti Hiutalepuuro	Iltapala Leipä Margariini Leikkele Tuore kasvis Viili Hiutalepuuro

Lempäälän Kotokampus, ravintola Annikki
Vanhusten ympärivuorokautinen
palveluasuminen

Ruokalista

17.8.2026 - 27.9.2026

Viikko 38						
Maanantai 14.9.2026	Tiistai 15.9.2026	Keskiviikko 16.9.2026	Torstai 17.9.2026	Perjantai 18.9.2026	Lauantai 19.9.2026	Sunnuntai 20.9.2026
Aamiainen Hiutalepuuro Leipä Margariini Juusto Hedelmä Kahvi / Tee	Aamiainen Maitopuuro Marjasurvos Leipä Margariini Leikkele Kahvi / Tee	Aamiainen Hiutalepuuro Leipä Margariini Juusto Soseutettu banaani Kahvi / Tee	Aamiainen Maitopuuro Leipä Margariini Leikkele Hedelmä Kahvi / Tee	Aamiainen Hiutalepuuro Mehukeitto Leipä Margariini Juusto Kahvi / Tee	Aamiainen Hiutalepuuro Hillo Leipä Margariini Leikkele Kahvi / Tee	Aamiainen Maitopuuro Leipä Margariini Juusto Kahvi / Tee Tuoremehu
Lounas Perinteinen jauhelihakastike Pasta / perunasose Lämmin lisäke Tuoresalaatti Margariini Leipä Maito / Piimä Hedelmärahka	Lounas Kalapuikot Perunasose Lämmin lisäke Salaatti Margariini Leipä Maito / Piimä Pannukakku ja hillo	Lounas Uunimakkara Perunasose Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Ananaskiisseli	Lounas Omenainen broilerpata Perunat Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Marjakiisseli	Lounas Kasvis-perunagratiini Perunat Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Raparperiisseli	Lounas Kasvispihvit Perunat Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Persikkakiisseli	Lounas Karjalanpaisti Perunat Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Sitrusmangorahka
Välipala Suolainen tarjottava	Välipala Voisilmäpulla	Välipala Juustovoileipä	Välipala Riisipiirakka	Välipala Makea tarjottava	Välipala Pullasiivu	Välipala Hedelmäkimara ja kermavaahto
Päivällinen Kasvisseikeitto Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Hernekeitto Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Kalaseljankakeitto Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Pinaattikeitto Hienonnettu kananmuna Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Jauhelihakeitto Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Juustomestarinkeitto Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Sileä porkkanakeitto Raejuusto Leipä Margariini Maito / Piimä
Iltaapala Leipä Margariini Kanamuna Tuore kasvis Jogurttirahka Hiutalepuuro	Iltaapala Leipä Margariini Kanamuna Tuore kasvis Jogurttirahka Hiutalepuuro	Iltaapala Leipä Margariini Leikkele Tuore kasvis Pirtelö Hiutalepuuro	Iltaapala Leipä Margariini Juusto Tuore kasvis Smoothie Hiutalepuuro	Iltaapala Leipä Margariini Leikkele Tuore kasvis Marjarahka Hiutalepuuro	Iltaapala Leipä Margariini Raejuusto-munavoi Tuore kasvis Jogurtti Hiutalepuuro	Iltaapala Leipä Leikkele Margariini Tuore kasvis Viili Hiutalepuuro

Lempäälän Kotokampus, ravintola Annikki
Vanhusten ympärivuorokautinen
palveluasuminen

Ruokalista

17.8.2026 - 27.9.2026

Viikko 39						
Maanantai 21.9.2026	Tiistai 22.9.2026	Keskiviikko 23.9.2026	Torstai 24.9.2026	Perjantai 25.9.2026	Lauantai 26.9.2026	Sunnuntai 27.9.2026
Aamiainen Hiutalepuuro Leipä Margariini Juusto Hedelmä Kahvi / Tee	Aamiainen Maitopuuro Marjasose Leipä Margariini Leikkele Kahvi / Tee	Aamiainen Hiutalepuuro Leipä Margariini Juusto Hedelmä Kahvi / Tee	Aamiainen Maitopuuro Mehukeitto Leipä Margariini Leikkele Kahvi / Tee	Aamiainen Hiutalepuuro Leipä Margariini Juusto Hedelmä Kahvi / Tee	Aamiainen Hiutalepuuro Hillo Leipä Margariini Leikkele Kahvi / Tee	Aamiainen Maitopuuro Leipä Margariini Juusto Soseutettu banaani Kahvi / Tee
Lounas Kalakastike Peruna Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Trooppinen kiisseli	Lounas Pyttipannu Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Herukkapuuro	Lounas Sianlihakastike Perunat Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Jäätelö	Lounas Nakkikastike Perunat Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Raparperikiisseli	Lounas Kanakastike Peruna / riisi Tuoresalaatti Lämmin lisäke Leipä Margariini Maito / Piimä Mansikkakiisseli	Lounas Kinkkukiusaus Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Marjamousse	Lounas Kalapihvi Perunasose Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Marjakiisseli
Välipala Karjalanpiirakka	Välipala Kanelipulla	Välipala Juustoleipä	Välipala Suolainen tarjottava	Välipala Talon pulla	Välipala Makea piirakka	Välipala Pullasiivu
Päivällinen Kanakeitto Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Juuressosekeitto Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Minestronekeitto Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Kasvisosekeitto Raejuusto Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Bataattisosekeitto Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Jauhelihakeitto Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Borssikeitto Leipä Margariini Maito / Piimä
Iltapala Leipä Margariini Leikkele Tuore kasvis Jogurtti Hiutalepuuro	Iltapala Leipä Margariini Kananmuna Tuore kasvis Jogurttirahka Hiutalepuuro	Iltapala Leipä Margariini Leikkele Tuore kasvis Pirtelö Hiutalepuuro	Iltapala Leipä Margariini Juusto Tuore kasvis Smoothie Hiutalepuuro	Iltapala Leipä Margariini Leikkele Tuore kasvis Marjarahka Hiutalepuuro	Iltapala Leipä Margariini Raejuusto-munavoi Tuore kasvis Jogurtti Hiutalepuuro	Iltapala Leipä Margariini Leikkele Tuore kasvis Viili Hiutalepuuro