

Lempäälän Kotokampus, ravintola Annikki
Vanhusten ympärivuorokautinen
palveluasuminen

Ruokalista

28.9.2026 - 8.11.2026

Viikko 40						
Maanantai 28.9.2026	Tiistai 29.9.2026	Keskiviikko 30.9.2026	Torstai 1.10.2026	Perjantai 2.10.2026	Lauantai 3.10.2026	Sunnuntai 4.10.2026
Aamiainen Hiutalepuuro Leipä Margariini Juusto Hedelmä Kahvi / Tee Lounas Kanastroganof Peruna / riisi Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Trooppinen rahka Välipala Voisilmäpulla Päivällinen Porkkanasosekeitto Leipä Margariini Maito / Piimä Iltapala Leipä Margariini Leikkele Tuore kasvis Jogurtti Hiutalepuuro	Aamiainen Maitopuuro Leipä Margariini Leikkele Marjasose Kahvi / Tee Lounas Jauhelihamakaronilaatik ko Lämmin lisäke Tuoresalaatti Margariini Leipä Maito / Piimä Herukkakiisseli Välipala Juustoleipä Päivällinen Kinkkukeitto Leipä Margariini Maito / Piimä Iltapala Leipä Margariini Kananmuna Tuore kasvis Jogurttirahka Hiutalepuuro	Aamiainen Leipä Margariini Juusto Soseutettu banaani Kahvi / Tee Lounas Makkarakastike Peruna Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Omenariisipuuro Välipala Makea piirakka Päivällinen Yrttinen sosekeitto Leipä Margariini Maito / Piimä Iltapala Leipä Margariini Tuore kasvis Lihaleikkele Pirtelö Hiutalepuuro	Aamiainen Maitopuuro Leipä Margariini Leikkele Mehukeitto Kahvi / Tee Lounas Kanaviillokki Peruna / riisi Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Raparperiikiisseli Välipala Talon pulla Päivällinen Kermainen kalakeitto Leipä Margariini Maito / Piimä Iltapala Leipä Margariini Sulatejuusto Tuore kasvis Smoothie Hiutalepuuro	Aamiainen Hiutalepuuro Leipä Margariini Juusto Hedelmä Kahvi / Tee Lounas Lihapullakastike Perunasose Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Vadelma-mansikkakiisseli Välipala Pasteija Päivällinen Peruna-bataattisosekeitto Leipä Margariini Maito / Piimä Iltapala Leipä Margariini Tuore kasvis Leikkele Marjarahka Hiutalepuuro	Aamiainen Hiutalepuuro Hillo Leipä Margariini Leikkele Kahvi / Tee Lounas Smetana-tilli-kalaa Peruna Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Vispipuuro Välipala Karjalanpiirakka Päivällinen Gulassikeitto Leipä Margariini Maito / Piimä Iltapala Leipä Margariini Tuore kasvis Raejuusto-munavoi Jogurtti Hiutalepuuro	Aamiainen Maitopuuro Leipä Margariini Juusto Tuoremehu Kahvi / Tee Lounas Lihakastike Peruna Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Persikkakiisseli Välipala Kanelikierre Päivällinen Purjo-perunasosekeitto Leipä Margariini Maito / Piimä Iltapala Leipä Margariini Tuore kasvis Leikkele Viili Hiutalepuuro

Lempäälän Kotokampus, ravintola Annikki
Vanhusten ympärivuorokautinen
palveluasuminen

Ruokalista

28.9.2026 - 8.11.2026

Viikko 41						
Maanantai 5.10.2026	Tiistai 6.10.2026	Keskiviikko 7.10.2026	Torstai 8.10.2026	Perjantai 9.10.2026	Lauantai 10.10.2026	Sunnuntai 11.10.2026
Aamiainen Hiutalepuuro Leipä Margariini Juusto Tuore hedelmä Kahvi / Tee	Aamiainen Maitopuuro Leipä Margariini Leikkele Tuore hedelmä Kahvi / Tee	Aamiainen Hiutalepuuro Marjasurvos Leipä Margariini Juusto Kahvi / Tee	Aamiainen Maitopuuro Leipä Margariini Leikkele Mehukeitto Kahvi / Tee	Aamiainen Hiutalepuuro Leipä Margariini Juusto Hedelmä Kahvi / Tee	Aamiainen Hiutalepuuro Hillo Leipä Margariini Leikkele Kahvi / Tee	Aamiainen Maitopuuro Banaani soseutettu Leipä Margariini Juusto Kahvi / Tee
Lounas Broileri-pekoni kastike Perunat Lämmin lisäke Tuore salaatti Leipä Margariini Maito / piimä Mangovanukas	Lounas Mureke ja kastike Peruna Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Raparperi kiisseli	Lounas Tonnikalasagnette Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Kaakaomousse	Lounas Väli meren broileri Riisi / peruna Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Omenakiisseli	Lounas Kalapihvi Perunasose Tillikermaviili Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Mansikkakiisseli	Lounas Makkarakiusaus Lämmin lisäke Tuoresalaatti Margariini Leipä Maito / Piimä Marjakiisseli	Lounas Värikäs possupata Perunat Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Mansikkarahka
Välipala Juustoleipä	Välipala Talonpulla	Välipala Karjalanpiirakka	Välipala Hedelmäkimara ja kerma-rahkavaahto	Välipala Suolainen tarjottava	Välipala Marjapiirakka	Välipala Voisilmäpulla
Päivällinen Palsternakkasosekeitto Leipä Maito / piimä Margariini	Päivällinen Juuressosekeitto Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Italialainen kinkkukeitto Margariini Leipä Maito / Piimä	Päivällinen Kasvissosekeitto Margariini Leipä Maito / Piimä	Päivällinen Kaalikeitto Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Satokauden keitto Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Lihapullakeitto Leipä Margariini Maito / Piimä
Ilta pala Leipä Margariini Leikkele Tuore kasvis Jogurtti Hiutalepuuro	Ilta pala Leipä Margariini Tuore kasvis Kananmuna Jogurttirahka Hiutalepuuro	Ilta pala Leipä Margariini Leikkele Tuore kasvis Pirtelö Hiutalepuuro	Ilta pala Leipä Margariini Juusto Tuore kasvis Smoothie Hiutalepuuro	Ilta pala Leipä Margariini Leikkele Tuore kasvis Talkkuna Hiutalepuuro	Ilta pala Karjalanpiirakka Margariini Raejuusto-munavoi Tuore kasvis Jugurtti Hiutalepuuro	Ilta pala Leipä Margariini Leikkele Tuore kasvis Viili Hiutalepuuro

Lempäälän Kotokampus, ravintola Annikki
Vanhusten ympärivuorokautinen
palveluasuminen

Ruokalista

28.9.2026 - 8.11.2026

Viikko 42						
Maanantai 12.10.2026	Tiistai 13.10.2026	Keskiviikko 14.10.2026	Torstai 15.10.2026	Perjantai 16.10.2026	Lauantai 17.10.2026	Sunnuntai 18.10.2026
Aamiainen Hiutalepuuro Leipä Juusto Margariini Hedelmä Kahvi / Tee	Aamiainen Maitopuuro Leipä Margariini Leikkele Hedelmä Kahvi / Tee	Aamiainen Hiutalepuuro Leipä Margariini Juusto Luumuhillo Kahvi / Tee	Aamiainen Maitopuuro Leipä Margariini Leikkele Hedelmä Kahvi / Tee	Aamiainen Hiutalepuuro Leipä Margariini Juusto Tuoremehu Kahvi / Tee	Aamiainen Hiutalepuuro Hillo Leipä Margariini Leikkele Kahvi / Tee	Aamiainen Maitopuuro Leipä Margariini Juusto Mehukeitto Kahvi / Tee
Lounas Maksakastike Perunat Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Marjakiisseli	Lounas Tomaattinen jauhelihakastike Pasta / peruna Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Mansikkakiisseli	Lounas Hedelmäinen broileripata Peruna Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Rusinakiisseli	Lounas Cheddar kalakastike Perunat Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Mousse	Lounas Nakkiranskalaiset Perunasalaatti Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Raparperiisseli	Lounas Kinkkupekonikastike Pasta Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Ananaskiisseli	Lounas Lohimurekepihvi Perunat Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Jäätelö
Välipala Talon pulla	Välipala Karjalanpiirakka	Välipala Makea tarjottava	Välipala Kanelikierre	Välipala Juustoleipä	Välipala Voisilmäpulla	Välipala Hedelmiä ja kermarahka
Päivällinen Kanakeitto Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Bataattiseikeitto Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Maa-artistokakeitto Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Jauhelihakeitto Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Possukeitto Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Kukkakaalikeitto Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Juustomestarin keitto Leipä Margariini Maito / Piimä
Iltapala Leipä Margariini Leikkele Tuore kasvis Jogurtti Hiutalepuuro	Iltapala Leipä Margariini Kananmuna Tuore kasvis Jogurttirahka Hiutalepuuro	Iltapala Leipä Margariini Leikkele Tuore kasvis Pirtelö Hiutalepuuro	Iltapala Leipä Margariini Sulatejuusto Tuore kasvis Smoothie Hiutalepuuro	Iltapala Leipä Margariini Leikkele Tuore kasvis Marjarahka Hiutalepuuro	Iltapala Margariini Leipä Raejuusto-munavoi Tuore kasvis Jogurtti Hiutalepuuro	Iltapala Leipä Margariini Leikkele Tuore kasvis Viili Hiutalepuuro

Lempäälän Kotokampus, ravintola Annikki
Vanhusten ympärivuorokautinen
palveluasuminen

Ruokalista

28.9.2026 - 8.11.2026

Viikko 43						
Maanantai 19.10.2026	Tiistai 20.10.2026	Keskiviikko 21.10.2026	Torstai 22.10.2026	Perjantai 23.10.2026	Lauantai 24.10.2026	Sunnuntai 25.10.2026
Aamiainen Hiutalepuuro Leipä Margariini Juusto Hedelmä Kahvi / Tee	Aamiainen Maitopuuro Marjasurvos Leipä Margariini Leikkele Kahvi / Tee	Aamiainen Hiutalepuuro Leipä Margariini Juusto Soseutettu banaani Kahvi / Tee	Aamiainen Maitopuuro Leipä Margariini Leikkele Hedelmä Kahvi / Tee	Aamiainen Hiutalepuuro Leipä Margariini Juusto Hedelmä Kahvi / Tee	Aamiainen Hiutalepuuro Hillo Leipä Margariini Leikkele Kahvi / Tee	Aamiainen Maitopuuro Leipä Margariini Juusto Tuoremehu Kahvi / Tee
Lounas Jauhelihakastike á la Italia Pasta Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Trooppinen kiisseli	Lounas Appelsiinikanaa Riisi / Perunat Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Pikkulätty ja hillo	Lounas Jauhelihakaalipata Puolukkasurvos Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Omenarahka	Lounas Broileripyörykät Perunat Lämmin lisäke Tuoresalaatti Margariini Leipä Maito / Piimä Raparperikiisseli	Lounas Tomaattinen kinkkupasta Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Omena-kanelikiisseli	Lounas Mustamakkara Perunasose Puolukkasurvos Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Kuningatarkiisseli	Lounas Kalakasviskiausaus Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Mousse
Välipala Pulla	Välipala Suolainen tarjottava	Välipala Kanelikierre	Välipala Pasteija	Välipala Sämpylä Juustosiivu	Välipala Karjalanpiirakka	Välipala Voisilmäpulla
Päivällinen Varhaiskaalikeitto Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Minestronekeitto Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Juustoinen kukkakaalikeitto Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Juureskeitto Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Kalakeitto Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Lihapata Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Purjo-perunakeitto Leipä Margariini Maito / Piimä
Iltapala Leipä Margariini Leikkele Tuore kasvis Jogurtti Hiutalepuuro	Iltapala Leipä Margariini Kananmuna Tuore kasvis Jogurttirahka Hiutalepuuro	Iltapala Leipä Margariini Leikkele Tuore kasvis Pirtelö Hiutalepuuro	Iltapala Leipä Margariini Juusto Tuore kasvis Smoothie Hiutalepuuro	Iltapala Leipä Margariini Leikkele Tuore kasvis Marjarahka Hiutalepuuro	Iltapala Leipä Margariini Raejuusto-munavoi Tuore kasvis Jogurtti Hiutalepuuro	Iltapala Leipä Margariini Leikkele Tuore kasvis Viili Hiutalepuuro

Lempäälän Kotokampus, ravintola Annikki
Vanhusten ympärivuorokautinen
palveluasuminen

Ruokalista

28.9.2026 - 8.11.2026

Viikko 44						
Maanantai 26.10.2026	Tiistai 27.10.2026	Keskiviikko 28.10.2026	Torstai 29.10.2026	Perjantai 30.10.2026	Lauantai 31.10.2026	Sunnuntai 1.11.2026
Aamiainen Hiutalepuuro Leipä Margariini Juusto Hedelmä Kahvi / Tee	Aamiainen Maitopuuro Marjasurvos Leipä Margariini Leikkele Kahvi / Tee	Aamiainen Hiutalepuuro Leipä Margariini Juusto Soseutettu banaani Kahvi / Tee	Aamiainen Maitopuuro Leipä Margariini Leikkele Hedelmä Kahvi / Tee	Aamiainen Hiutalepuuro Mehukeitto Leipä Margariini Juusto Kahvi / Tee	Aamiainen Hiutalepuuro Hillo Leipä Margariini Leikkele Kahvi / Tee	Aamiainen Maitopuuro Leipä Margariini Juusto Kahvi / Tee Tuoremehu
Lounas Perinteinen jauhelihakastike Pasta Lämmin lisäke Tuoresalaatti Margariini Leipä Maito / Piimä Hedelmärahka	Lounas Kalapuikot Perunasose Lämmin lisäke Salaatti Margariini Leipä Maito / Piimä Pannukakku ja hillo	Lounas Uunimakkara Kermaperunat Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Ananaskiisseli	Lounas Omenainen broilerpata Perunat Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Marjakiisseli	Lounas Kasvis-perunagratiini Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Raparperikiisseli	Lounas Pyhäinpäivän pata Perunat Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Mansikkarahka	Lounas Silakkaleike Perunasose Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Omenakanelikiisseli
Välipala Suolainen tarjottava	Välipala Voisilmäpulla	Välipala Juustovoileipä	Välipala Riisipiirakka	Välipala Makea tarjottava	Välipala Kuivakakku -siivu	Välipala Hedelmäkimara ja kermavaahto
Päivällinen Kasvissosekeitto Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Hernekeitto Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Kalaseljankakeitto Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Pinaattikeitto Hienonnettu kananmuna Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Jauhelihakeitto Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Juustomestarinkeitto Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Sileä porkkanakeitto Raejuusto Leipä Margariini Maito / Piimä
Iltapala Leipä Margariini Leikkele Tuore kasvis Jogurtti Hiutalepuuro	Iltapala Leipä Margariini Kananmuna Tuore kasvis Jogurttirahka Hiutalepuuro	Iltapala Leipä Margariini Leikkele Tuore kasvis Pirtelö Hiutalepuuro	Iltapala Leipä Margariini Juusto Tuore kasvis Smoothie Hiutalepuuro	Iltapala Leipä Margariini Leikkele Tuore kasvis Marjarahka Hiutalepuuro	Iltapala Leipä Margariini Raejuusto-munavoi Tuore kasvis Jogurtti Hiutalepuuro	Iltapala Leipä Leikkele Margariini Tuore kasvis Viili Hiutalepuuro

Lempäälän Kotokampus, ravintola Annikki
Vanhusten ympärivuorokautinen
palveluasuminen

Ruokalista

28.9.2026 - 8.11.2026

Viikko 45						
Maanantai 2.11.2026	Tiistai 3.11.2026	Keskiviikko 4.11.2026	Torstai 5.11.2026	Perjantai 6.11.2026	Lauantai 7.11.2026	Sunnuntai 8.11.2026
Aamiainen Hiutalepuuro Leipä Margariini Juusto Hedelmä Kahvi / Tee	Aamiainen Maitopuuro Marjasose Leipä Margariini Leikkele Kahvi / Tee	Aamiainen Hiutalepuuro Leipä Margariini Juusto Hedelmä Kahvi / Tee	Aamiainen Maitopuuro Mehukeitto Leipä Margariini Leikkele Kahvi / Tee	Aamiainen Hiutalepuuro Leipä Margariini Juusto Hedelmä Kahvi / Tee	Aamiainen Hiutalepuuro Hillo Leipä Margariini Leikkele Kahvi / Tee	Aamiainen Maitopuuro Leipä Margariini Juusto Soseutettu banaani Kahvi / Tee
Lounas Kalakastike Peruna Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Trooppinen kiisseli	Lounas Maksalaatikko Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Herukkapuuro	Lounas Sianlihakastike Perunat Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Jäätelö	Lounas Nakkikastike Perunat Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Raparperi kiisseli	Lounas Kanakastike Peruna / riisi Tuoresalaatti Lämmin lisäke Leipä Margariini Maito / Piimä Mansikkakiisseli	Lounas Kinkkukiusaus Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Keltainen kiisseli	Lounas Sinappipossua Keitinperunat Lämmin lisäke Tuoresalaatti Leipä Margariini Maito / Piimä Marjamousse
Välipala Karjalanpiirakka	Välipala Kanelipulla	Välipala Juustoleipä	Välipala Suolainen tarjottava	Välipala Pasteija	Välipala Pulla	Välipala Kääretorttu
Päivällinen Kanakeitto Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Juuressosekeitto Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Minestronekeitto Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Kasvisosekeitto Raejuusto Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Bataattisosekeitto Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Jauheli hakeitto Leipä Margariini Maito / Piimä	Päivällinen Kermainen kalakeitto Leipä Margariini Maito / Piimä
Iltaapala Leipä Margariini Leikkele Tuore kasvis Jogurtti Hiutalepuuro	Iltaapala Leipä Margariini Kananmuna Tuore kasvis Jogurttirahka Hiutalepuuro	Iltaapala Leipä Margariini Leikkele Tuore kasvis Pirtelö Hiutalepuuro	Iltaapala Leipä Margariini Juusto Tuore kasvis Smoothie Hiutalepuuro	Iltaapala Leipä Margariini Leikkele Tuore kasvis Marjarahka Hiutalepuuro	Iltaapala Leipä Margariini Raejuusto-munavoi Tuore kasvis Jogurtti Hiutalepuuro	Iltaapala Leipä Margariini Leikkele Tuore kasvis Viili Hiutalepuuro